

Weihnachtsbrief 2018



## Liebe Seminar- und Reisefreunde!

Nun neigt sich dieses interessante, bewegende, transformative 2018 dem Ende entgegen. Was haben wir gelernt? Was haben wir verändert in unserem Leben und damit vielleicht auch im Leben anderer? Sicher haben wir das Feld, von dem sich alle Menschen inspirieren und nähren, mit verändert. Wenn man im Außen schaut, tut sich vieles, auch das, was uns nicht so gefällt. Doch wir erkennen viel besser die Zusammenhänge: Wer was wie in den Händen hält, und vielleicht entdecken wir sogar, was wir persönlich daran ändern können. Ich bin immer wieder begeistert, wie viele junge Menschen sich für andere Wege des Lebens entscheiden. Das macht Mut. Gemeinsam sind wir stark, wie es so schön heißt. Dennoch ist das Individuelle, was einen jeden von uns - Göttlichen - Funken ausmacht, so wichtig: Es wahr zu nehmen, sich zu beobachten, sich lieb zu haben und sich mehr und mehr diesem Göttlichen Funken, der wir sind, zu öffnen. Denn, da bin ich ganz sicher, aus dieser Quelle kommen unseren „neuen“ (die wir wohl immer schon wussten) Neuerungen, Inspirationen für Veränderungen und andere Wege des Lebens. Wir nehmen es meist nur nicht wahr. In den Seminaren, in den Einzelgesprächen, kommen die Zweifel zutage, von denen einige erzählen: „Stimmen die Inspirationen und Worte, die ich bekomme oder bilde ich es mir nur ein? Ich hab diese Gedanken auch schon oft im Kopf gehabt, kommen die vielleicht aus meiner Persönlichkeit/Ego/Verstand?“

Jeshua wird in dem kleinen Channeling, weiter unten, ein bisschen darüber erzählen. Wir sind alle auf dem Weg nachhause, jeder ist das auf seine Art, wie es seinem persönlichen Leben entspricht. Doch eines weiß ich ganz sicher: So intensiv, so transformierend und auch tragend war die Göttliche Energie noch nie. Wir haben quasi den Schleier zur anderen Seite weiter gelüftet. Es ist nur die Frage, ob wir mutig sind, das Unbekannte, das sich uns offenbart, anzuschauen und uns ganz unserem Göttlichen Sein hinzugeben. Das bedeutet, wir lassen wirklich los und legen unser Leben in die Hände unseres wahren Seins...

**Ein sehr passendes Zitat von Hermann Hesse:**

*„Sich fallen lassen! Hatte man das einmal getan, hatte man einmal auf alle Stützen und jeden festen Boden unter sich verzichtet, hörte man ganz und gar nur noch auf den Führer im eigenen Herzen, dann war alles gewonnen, dann war alles gut, keine Angst mehr, keine Gefahr mehr“ ( aus „Klein und Wagner“).*

Entsprechend der intensiven Energie waren natürlich auch die Seminare und die Reisen 2018. Viele Teilnehmer vermittelten mir, dass diese Zusammenkünfte anders geworden sind. Das kann man nicht so recht in Worte fassen. Es ist leichter, höher schwingend geworden, und neue, andere Botschaften kommen durch. Saint Germain, der ja in meiner „Arbeit“ sehr präsent wurde im Laufe der Jahre, erscheint noch klarer, auch etwas fordernder. Er vermittelt uns, dass alles gesagt sei, wir müssen das Zepter der Eigenverantwortung übernehmen. Sein Trost für uns ist: Die geistigen Helfer sind so nah wie nie zuvor. Und - wir dürfen ihre Hilfe gern in Anspruch nehmen. Doch letztlich sind wir unser eigener Herr, dieses wahre Sein, das wir sind. Und es läuft darauf hinaus, dass wir mit diesem Höheren Selbst verschmelzen und gemeinsam unser Leben gestalten.

\*

**Passend dazu** gibt's im Shop des Strahlenverlages die neuen CD-Mitschnitte: Pullach, Oktober 2018 und Luzern, November 2018.

**Noch eine Besonderheit:** In Luzern hat uns Raphael eine besondere Wirbelsäulenaufrichtung geschenkt. Sie ist mit neuen Informationen gespickt und wirkt sehr intensiv. Sie ist ab sofort auch als Solo-CD-Aufnahme bestellbar.

**Die Cds**, die wir im Strahlenverlag anbieten sind, bis auf die älteren aus dem Nietsch Verlag, Seminarmitschnitte. Diese sind nicht immer „knitterfrei“. Das ergibt sich einfach durch die Räumlichkeiten. Nebengeräusche sind dabei, und manchmal sind es auch Schwankungen in meiner Stimme. Wir hatten auch schon unerklärliche Klickgeräusche, die sich später als meine Ohrringe entpuppten. Dann kann es auch sein, dass eine Cd etwas „hackig“ erscheint, dass liegt daran, dass natürlich jedes Channeling, jeder Vortrag, jede innere Reise geschnitten werden muss, passend zur CD Länge. Ich bitte um Verständnis, wenn die Qualität der Seminar-Cds nicht perfekt ist. Die Energiepakete, die darin enthalten sind, sind dennoch immer gleich wirksam. Das darf ich versprechen. Ich wünsche gutes Eintauchen... <https://www.strahlenverlag.com/cd-s/>

\*

**Es gibt ein neues Interview** mit mir über unsere Reisen. Ich spreche darüber, was so besonders an unseren Reisen ist und beantworte die Fragen, die von Interessenten an unser Büro immer gern gestellt werden.

**Hier noch die Information:** Generell ist es empfehlenswert, mit der Buchung einer Reise nicht so lange zu warten. Manchmal werden Zimmerkontingente auch gekürzt, wenn „scheinbar“ wenig Zulauf ist. Dass einige von Euch sich gern spät entscheiden, ist den Hoteliers oft nicht leicht verständlich zu machen. Wir

hatten das dieses Jahr in Lengries zu unserem 5 - Tagesseminar. Die letzten zehn Buchungen kamen zwei Wochen vorher. Das ist nicht tragisch, aber für den Hotelier schwierig. Also, bitte, wenn es Euch möglich ist, früher buchen. Danke für Euer Verständnis.

Videointerview zu den Reisen: <https://youtu.be/kc2eyzOvjPI>



Wenn Sie/Ihr es noch nicht wissen:

**Das sind unsere Reisen 2019**

Ausführliche Reiseausschreibungen mit allen wichtigen Informationen, auch Anmeldehinweise, finden Sie auf unter Internetseite unter „Reisen“. Seit einigen Jahren gibt es von den Reisen kleine Fotoreportagen und manchmal auch einen ganzen Reisebericht. Da können Sie sehen und spüren, wie es ist, mit uns zu reisen. Viel Spaß beim Eintauchen! <https://www.barbara-bessen.com/reisen/>

**Venedig - 22. bis 29.März 2019**

**„Die Lagunenstadt Venedig - auch geomantisch kennen lernen“**



Dies wird eine ganz besondere Reise. Eine Kombination von intensiver Begegnung mit dieser wunder-vollen alten Stadt, vielerlei Genüssen und innerer Arbeit. Alexandra von Hellwig ist unsere geomantische Reiseführerin. Ich bin gespannt, was es alles zu sehen und zu fühlen gibt. Wir sind für innere Arbeit im Seminarraum des Hotels.

Unser Hotel: [www.hotelcontinentalvenice.com/de](http://www.hotelcontinentalvenice.com/de)

Ein Film zum Schnuppern: <https://www.youtube.com/watch?v=ka-ZgwCXKho>

\*

**Usedom - 24. bis 28. April 2019**

**„Die Ostsee-Prinzessin Usedom besuchen, Seeluft schnuppern, die Kraft des Meeres wirken lassen und das Höhere Selbst genießen“**



Wir verweilen im Strandhotel Seerose mit einer atemberaubenden Aussicht auf das Meer. Spaziergänge oder Radtouren im nahen Birkenwald sind möglich. Unsere innere Arbeit erleben wir in einem Seminarraum mit Blick aufs Meer. Massagen und Spa-Anwendungen sind empfehlenswert. Ich freue mich schon sehr!

[www.strandhotel-seerose.de](http://www.strandhotel-seerose.de)

Ein Film zum Schnuppern:

[https://www.youtube.com/watch?v=y\\_piclZOy9k](https://www.youtube.com/watch?v=y_piclZOy9k)

\*

**Kreta - 24. bis 31. Mai 2019**

**„Kretas viele Reize genießen, die Göttin dort entdecken und tief in unsere eigene Weiblichkeit eintauchen.“**



Zwei Filme zum Schnuppern:

Kreta:

<https://www.youtube.com/watch?v=18sYgM3OExg>

<https://www.youtube.com/watch?v=U-2XsQmyJIQ>

Wir wollen eine Woche ganz abtauchen, es uns gut gehen lassen und das weibliche Kreta in ihren herrlichen Schwingungen erleben. Highlights sind das morgendliche Yoga (wer mag), zwei Tagesausflüge zu historischen Plätzen und das Leben der Kreter kennen zu lernen. Unsere geistige innere Arbeit erleben wir im Seminarraum des Hotels. Unser Hotel: [www.cretanmaliapark.gr](http://www.cretanmaliapark.gr)

\*

**Schweiz - 25. bis 29. September 2019**  
**5-Tagesseminar in der Schweiz, in der Obwaldener Bergwelt**  
**„Mit dem Höheren Selbst das Leben erleben“**



Die Schweizer Bergwelt mit all seinen Facetten und den Elementen zu erleben, ist immer wieder ganz besonders. Wir sind hier zum zweiten Mal in dieser herrlichen Umgebung und einem netten Hotel mit großem Seminarraum. Der Fokus ist hier, viel in der Stille zu sein, ganz zu entspannen und mit dem Höheren Selbst noch mehr zu verschmelzen. Unser Hotel: [www.paxmontana.ch](http://www.paxmontana.ch)

Zum Schnuppern: <https://www.paxmontana.ch/de/Ueber-uns/PresseMedien/Radio-Berichte>  
<https://www.youtube.com/watch?v=U-2XsQmyJIQ>

\*

**Ägypten II- 16. November bis 01. Dezember 2019**  
**„Auf den Spuren der alten Atlanter wandeln, neun Tage auf einem Schiff den Nil erleben und besondere spirituelle Erlebnisse genießen“**



Ägypten zu besuchen, ist etwas ganz Außergewöhnliches. Es hat uns so gut gefallen dort 2017, dass wir - auch weil so viele Nachfragen waren - 2019 nochmals nach Ägypten fahren. Das

Besondere an dieser Reise ist, dass wir neun Tage an Bord eines Nilsschiffes sind. Von dort aus unternehmen wir unsere Exkursionen und Besichtigungen. Morgens kann, wer mag, mit Christel Schriewer Yoga üben. An Bord gibt es eine exzellente kulinarische Versorgung. Bitte keine engen Hosen mitnehmen!!



Und wir können zwischendurch ganz genüsslich vom Dach des Schiffes die Ufer beobachten. Wir lernen Kairo auch noch ein bisschen besser kennen, und stattdessen, unser Reise-Highlight-Abschluss, der Cheopspyramide einen zweistündigen Besuch ab. Wir sind dort die einzigen Gäste. Was für ein Genuss. Einen Reisebericht, Fotos von der letzten Reise und eine Ausschreibung dieser Reise findet Ihr auf der Webseite.

<https://www.barbara-bessen.com/reisen/reiseberichte-und-bilder-2018/>

\*

**Die Seminare** beginnen wieder Anfang März. Alle Termine sind auf der Internetseite schon zu erfahren. <https://www.barbara-bessen.com/seminare/>

Ich möchte hier gern noch auf ein besonderes Seminar hinweisen:

**Mit dem Höheren Selbst heilen!**

**18. und 19. Mai 2019 - Radolfzell**

**Ein Spezielles Seminar für Mediziner, Heilpraktiker und Therapeuten**

**Informationen darüber finden Sie unter [www.ganzheitlich-heilen.com](http://www.ganzheitlich-heilen.com)**

\*

Im Januar bzw. Februar besteht die Möglichkeit für Einzelsitzungen hier in Hamburg in einer befreundeten Praxis. Und ich gebe auch telefonische Einzelsitzungen. Bei Interesse bitte im Büro melden.

\*

Die Tradition, hier auch ein Channeling direkt weiter zu geben, möchten „wir“ gern beibehalten. Für die, die neu dabei sind, empfehle ich, diese Botschaft auszudrucken, und es sich auf dem Sofa gemütlich zu machen und tief einzutauchen. Heute möchte **Jeshua** sprechen:

**Ich begrüße alle**, die meinen, sie brauchen noch einen kleinen Schubs, um den „Goldenen Pfad“ der Liebe besser wahrnehmen und halten zu können. Ich bin Jeshua. Sogleich kommt ein herzliches Dankeschön zu dir. Ein Dankeschön für deinen Mut, dich auf den Weg nachhause zu machen. Mut gehört dazu, weil man erkennt, wie vieles im Außen nicht der Wahrheit entspricht. Dies zu erkennen und auch anzunehmen, gibt einem manchmal das Gefühl der Ohnmacht. Man denkt vielleicht, nichts tun zu können. Und oft dauert es einige Momente, bis man realisiert, dass die Ohnmacht durch den eigenen Mut verändert werden kann. Wir sagten einmal vor Monaten, was Demut eigentlich bedeutet. De-Mut heißt in der Tiefe, den Mut zu haben, zu sich selbst zu stehen, sich selbst zu dienen und sich anzuerkennen als das, was man wirklich ist: ein Göttlicher Funke. Ihr habt alle diesen Funken, auch Höheres Selbst genannt in euch. Er/Sie/Es wohnt in eurem Heiligen, Höheren Herzen und ist jederzeit für euch wahrnehmbar. Alle Inspirationen, Super-Ideen, ver-rückte Problemlösungen und Schübe von „Ich fühle grad das Glück in mir“ kommen aus dieser Ebene. Deshalb hast du beim Kommunizieren auf deinen inneren Reisen und Meditationen oft das Gefühl, die Botschaft schon zu kennen. „Du bist immer „online“, wie Barbara gern salopp sagt, „du bist nie allein.“ Je mehr du dich frei machst von alten Prägungen



und Vorstellungen, desto besser kommt das durch deinen Göttlichen Kanal, was für dich wichtig ist zu wissen. Es ist deine innere Führung, und die wirkt den ganzen Tag, nicht nur, wenn du dich bewusst verbindest. Damit will ich sagen, dass all das, was du in intimen, inneren Verbindungen empfindest und hörst, immer da ist. Deshalb kommen dir Botschaften oft so bekannt vor. Du hörst oder nimmst sie nicht zum ersten Mal wahr. Deshalb vertraue diesen Botschaften, schenke ihnen noch mehr Gehör. Nimm die Gefühle wahr, die sich gut anfühlen und dir vermitteln, dies oder das, was du als Super-Idee empfindest, zu tun. Und denke nicht, es sei dein Ego, das dir etwas erzählt. Es sind die feinen Nuancen, die dir vermitteln, dass es aus dem Herzen kommt, was du vernimmst. Alles, was dein Höheres Sein dir vermittelt, basiert auf Liebe. Du wirst von deinem Höheren Selbst nie etwas hören, dass dich zu kämpferischen Aktionen aufruft. Und dein Göttlicher Funke wird dich auch nie zu Wertungen inspirieren oder schlecht über andere Menschen zu dir sprechen. Schau dir diesbezüglich deine Botschaften an.

Du wandelst als ein Göttlicher Funke in einem menschlichen Körper auf diesem herrlichen, sich gerade aufschwingenden Planeten. Und du bist mittendrin in diesem Prozess und erlebst ein großes Erwachen. Vertraue deinen Wahrnehmungen, deinen Gefühlen und wandle einfach weiter. Du bist geliebt und geführt. Es kann dir nichts passieren. Und - dein Ego, deine Persönlichkeit, die wandeln mit dir und werden in Liebe immer mehr von deinem Höheren Selbst an die Hand genommen. Ihr seid ein großes Ganzes und marschiert gemeinsam.

**Ich bin in großer Liebe zu allem was lebt**

**Jeshua**

Das Team und ich freuen uns, Sie/Euch bald irgendwo wieder zu hören oder zu sehen. Bis dahin wünschen wir alles Gute, besinnliche Feiertage und einen freudigen Start ins das wohl aufregende 2019!

**Und nicht vergessen:** „Züge nachhause gibt es immer“ (Zitat von Saint Germain, Dezember-Channeling 2018)

**Herzlichst**

**Barbara Bessen und Team**

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg  
+49 (0) 40 37 50 32 01 [info@barbara-bessen.com](mailto:info@barbara-bessen.com) [www.barbara-bessen.com](http://www.barbara-bessen.com)