

Infobrief 5/2019



### Liebe Seminar- und Reisefreunde!

Unsere Sommerpause hier im Büro ist vorbei. Wir arbeiten fleißig an den neuen Reisen und am Herbstseminarprogramm. Es ist immer wieder spannend zu spüren, wie hochenergetisch unsere Zeit ist. Wenn wir uns dann noch zu einer kleinen oder größeren Gruppe zusammenfinden, um uns gezielt tiefer in die geistigen Ebenen einzustimmen, kann so viel Wunderbares geschehen. Es ist zu erkennen - ich darf diese Arbeit seit gut siebzehn Jahren mit den geistigen Freunden ausüben - wie sehr die Neue Energie, wie wir sie gern nennen, sich ausbreitet und vieles hervorruft. Man könnte dies als Gut oder Schlecht einordnen. Sichtbar ist, dass es immer noch um Transformation geht. Die Erde legt alte Erfahrungen ab, wir ebenfalls, im Sinne von, sie wirkungslos zu machen. Wir leben gezielter den Weg der Eigenverantwortung und entscheiden, was wir wirklich leben wollen. Ich bemerke an mir selbst, wie sich Sichtweisen - in den letzten zwei Jahren besonders - verändern, und wie sehr sich das Herz geöffnet hat, um aus dieser Ebene zu leben. Das bringt möglicherweise mit sich, wiewenig dies auch manchmal traurig ist, dass man sich von Verbindungen, auch von Menschen verabschiedet.

Ich bin gespannt, wie sich die Herbst-Seminare energetisch gestalten. Und natürlich schaue ich mit großer Erwartung auf die Ägyptenreise und unseren

Besuchen der alten Stätten und dem Sonderaufenthalt in der Cheops-Pyramide. Es sind übrigens noch Reise-Plätze frei.

Die Reisen von 2020 - Sie finden sie weiter unten - sind ebenso sehr kompakt auf die eigene Entwicklung und die Veränderungen der Erde ausgerichtet. Auch das werden bestimmt tolle und tiefgreifende Erfahrungen. Lassen Sie sich einfach inspirieren, was Sie anspricht. Ich freue mich, wenn Sie dabei sind! Die Reisen sind ab sofort buchbar. Auch Ratenzahlungen sind möglich.

Und für diejenigen von Ihnen, die auf keinem Seminar und keiner Reise dabei sind, gibt's ja immer noch die Mitschnitte der Seminare auf CDs oder zum Downloaden. Da können Sie wunderbar in die Botschaften und Energien der geistigen Ebenen eintauchen. Ich wünsche viel Freude!

\*

**Unsere Seminare im Herbsthalbjahr** starten im September.  
Informationen im Netz unter [www.barbara-bessen.com/seminare/](http://www.barbara-bessen.com/seminare/)

**Das Thema für die Herbstseminare:  
„Mit dem Höheren Selbst das Leben kreieren“**

Was wäre, wenn wir uns voller Hingabe dem Leben zuwenden könnten? Was wäre, wenn wir uns nicht mehr soviel mit dem Planen, Absichern unseres täglichen Seins beschäftigen? Und wie wäre es, wenn wir das Leben jenseits der Ängste, ganz entspannt und losgelöst erfahren? Wir sind immer noch auf dem Weg des großen Wandels. Die Erde verändert sich. Mit ihr alles, was auf und mit ihr lebt. Und wir Menschen sind mittendrin und erfahren nicht nur Transformation, sondern auch die Wirkung der wunder-vollen Energien, die uns aus der Zentralsonne erreichen. Wir können leichter als in der Vergangenheit damit auch unser Inneres erkunden. Und wir haben die Chance, nun auch unseren Göttlichen Kern, den Teresa von Ávila als Seelenburg beschrieb, in uns erreichen. Wir können uns diesem Höheren Selbst hingeben und voller Vertrauen und Staunen freudvoll erwarten, wie es mit uns das Leben gestaltet. Was nicht bedeutet, dass wir nur in der Stille sind. Oft oder gerade jetzt ist auch Aktivität gefragt, um das Leben gezielt zu verändern.

Und - die weitere gute Nachricht ist: Mit dieser Göttlichen Verbindung, ihrer inniglichen Erweiterung bis hin zur Verschmelzung, transformieren oder lösen sich viele unserer alten Prägungen, Muster und Erfahrungen. Das Höhere Selbst ist unser Transformator und Heiler.

**Seminarinhalt:** Im Seminar werden alte Muster und Überzeugungen, die „reif“ sind, mit dem Höheren Selbst erkannt und transformiert. Der Channelkanal wird (noch mehr) geöffnet, und es gibt Anleitungen zum Visualisieren und zum telepathischen Kontakt zum Höheren Selbst und den geistigen Freunden. Durch Barbara gibt es Botschaften der geistigen Freunde. Und wir können lernen, uns in die Göttliche Heilenergie zu begeben, um so immer mehr Heilung zu erfahren. Wir arbeiten im Liegen mit Kryons „Goldener Welle“ oder Raphaels Wirbelsäulenaufrichtung und mit Maria Magdalenas „Herz-Heilung“. Die ist besonders wirkungsvoll und passend für diese Zeit! In den Pausen steht Barbara für Fragen zur Verfügung und gibt gerne Hilfestellung.

**Bitte eine Matte und ggf. eine Wolldecke für die Übungen im Liegen mitbringen. Danke!**

**14. und 15. September - Erzhausen bei Darmstadt**  
Zwei-Tages-Seminar

**5. und 06. Oktober - Gleisdorf-Graz/Österreich**  
Zwei-Tages-Seminar

Weitere Seminare und Informationen entnehmen Sie bitte der Internetseite

\*

### **Telefonische Einzelsitzungen (ab September 2019)**

Dreiviertelstündige Telefon-Gespräche - eine Hilfe zur Selbsthilfe - gebe ich je nach Zeitfenster. Interessenten bitte melden mit der Email:  
[einzeltermine@barbara-bessen.com](mailto:einzeltermine@barbara-bessen.com). Danke.

\*

**Mitschnitte** der Seminare in Pullach und Zürich 2019 auf CDs und zum Downloaden finden Sie im Shop des Strahlenverlages [www.strahlenverlag.com](http://www.strahlenverlag.com). Ältere Mitschnitte von Pullach und Olten ebenso.

**Wir haben unser Fünftagesseminar auf Usedom ebenfalls aufgenommen. Es sind sechs Cds.** Es gibt sie alle natürlich auch als Download.

Wir haben aus dem letzten Luzern-Seminar-Mitschnitt eine ganz besondere **Heilsitzung mit Raphael** ausgekoppelt. Sie ist auch im Shop erhältlich.

Wir wünschen viel Vergnügen beim Hören, Spüren und Eintauchen in die Energien!

\*

## **Herbst- Reisen 2019**

**Wir „verlichten“** uns auf den Reisen ein bisschen mehr. Ich liebe dieses Wort. Es impliziert, dass wir transformieren, weil es in diesem Feld der Liebe einfach geschieht. Und es ist toll, mit Gleichgesinnten zu plauschen, zu lachen und zu genießen. Manchmal bieten wir auch Yoga an.

Ich freue mich, wenn Sie dabei sind!

**Schweiz - 25. bis 29. September 2019**

**5-Tagesseminar in der Schweiz, in der Obwaldener Bergwelt  
„Mit dem Höheren Selbst das Leben erleben“**

Die Schweizer Bergwelt mit all seinen Facetten und den Elementen zu erleben, ist immer wieder ganz besonders. Wir sind hier zum zweiten Mal in dieser herrlichen Umgebung und einem netten Hotel mit großem Seminarraum. Der Fokus ist hier, viel in der Stille zu sein, ganz zu entspannen und mit dem Höheren Selbst noch mehr zu verschmelzen. [www.paxmontana.ch](http://www.paxmontana.ch)



Ägypten II- 16. November bis 01. Dezember 2019  
„Auf den Spuren der alten Atlanter wandeln, neun Tage auf einem  
Schiff den Nil erleben und besondere spirituelle Erlebnisse genießen“

Und wer mag, morgens Yoga auf dem Schiffsdeck, Niluferblick inklusive!

Weil uns die erste Ägyptenreise 2017 so gut gefallen hat und es auch so viel zu sehen gibt, haben wir wieder eine tolle Reise zusammengestellt. Mein persönlicher Wunsch ist mit „eingebaut“, nämlich ein paar Tage länger auf einem Schiff den Nil zu befahren und von dort aus die Exkursionen zu erleben. Wir sehen diesmal auch eine Menge vom alten Kairo, schauen in zwei Pyramiden, und wir haben natürlich wieder eine persönliche zweistündige „Audienz“ mit der Cheopspyramide, ganz allein.





Ein paar Nil-Impressionen zum Einstimmen:

<https://www.youtube.com/watch?v=18sYgM3OExg>

Ausführliche Reiseausschreibungen mit allen wichtigen Informationen, auch Anmeldehinweise finden Sie auf unter Internetseite unter „Reisen“. Seit einigen Jahren gibt es von den Reisen kleine Fotoreportagen und manchmal auch einen ganzen Reisebericht. Da können Sie sehen und spüren, wie es ist, mit uns zu reisen. Viel Spaß beim Eintauchen! <https://www.barbarabessen.com/reisen/>

## Reisen 2020

### Sylt 22. bis 26. April 2020

**„Die Liebe zu sich selbst entdecken, Sylt genießen und sich der Natur hingeben“**

Unsere Seminar-Reisen nach Sylt sind schon zu einer lieben Gewohnheit geworden. Warum wir immer wiederkehren? Ist es die Weite, die gute Luft oder das Tosen der Nordsee? All das kann man auf anderen Inseln auch genießen. Den meisten von uns gefällt sicher die besondere Lage der Akademie am Meer. Das Anwesen liegt mitten in den Dünen, abgeschieden von allem anderen, was dieses Eiland Sylt bietet. Das Seminarprogramm beinhaltet - wie immer - viele Botschaften der geistigen Freunde, die ich weitergeben darf. Wir wollen innere Reisen genießen, Heilsitzungen im Liegen und - das Wichtigste - den Kontakt zu unserem Höheren Selbst intensivieren. So lassen wir sicher noch einige alte Speicherungen los und gleiten immer mehr in unseren inneren Frieden



### Korfu - 30. Mai bis 6. Juni

**„Sonne, Meer, Land und Leute genießen. Einmal ganz Loslassen, tief Abtauchen und das eigene, wahre SEIN erspüren“**

Einmal im Jahr, wenn die Sonne kräftiger scheint und das Meer an den südlichen Inseln schon wärmer ist, bereisen wir eine Insel. Diesmal ist es Korfu, wir waren dort vor einigen Jahren schon einmal. Es ist eine ganz besondere Insel, so erinnere ich mich. Es gibt viel zu sehen. Wir wollen zwei Ausflüge unternehmen. Wir besuchen besondere Stätten alter Kulturen. Channelings, Meditationen,

innere Reisen und Heilsitzungen gibt's im Seminarraum und - wo möglich - auf den Ausflügen

## Süd-Englandreise vom 11. - 19. Juli 2020

„Mit Maria Magdalena - Avebury, Glastonbury, Chalice-Well-Garden, St.

Michael's-Mount und zauberhaften Gärten - die mystische Seite  
Südenglands entdecken“

2020 starten wir wieder einmal - 2013 zuletzt - eine Reise an all die herrlich tiefgreifenden Stätten, die uns mit alten Kulturen, Wesen und Geschehnissen in Verbindung bringen. Besonders, wenn wir als Erwachende auch mit unseren inneren Sinnen dies alles erkunden. Die Reise ist bestimmt mit der Erweiterung unseres Bewusstseins verbunden und einer tieferen Verbindung zu unserem Höheren Selbst, unserem Göttlichen Funken. Die „Paten“ unserer Reise sind Maria Magdalena und Jeshua. Sie begleiten unsere kleine Pilgerreise mit ihren Energien und ihren Botschaften, die ich weitergeben darf. Sie helfen uns auch, sie und die geistigen Ebenen besser kennenzulernen. Das erreichen wir durch Meditationen und innere Reisen in der Natur und in den Seminarräumen der Hotels





## 5-Tagesseminar in Bayern

Mi. 23. bis So. 27. September 2020

**„Mit dem Höheren Selbst immer mehr verschmelzen  
und die Göttliche Liebe leben“**

Wir treffen uns schon seit Jahren im Herbst in einem schönen Hotel mit viel Natur drumherum. Wir sind immer so um die dreißig Leutchen aus allen Teilen Deutschlands, Österreich und der Schweiz. Manche sind schon lange dabei, es ist wie ein Familientreffen. Und immer neu Interessierte gesellen sich dazu. Wir sind ganz unkompliziert, frei und fröhlich zusammen, eine gute Gelegenheit, neue Freundschaften zu schließen. So hat sich im Laufe der Jahre eine große Familie gebildet, die sich freut, in hohe Göttliche Energie einzutauchen, um dann das Leben zuhause leichter und freudvoller zu leben.

Wir halten ein gemeinsames Göttliches Feld, das uns fest und dennoch leicht in seinen Bann zieht. Wir sind vielfach länger, bis über die Heimreise hinweg, in dieser Neuen Energie, in dem Feld der Einheit, in einem intensiven Kontakt mit dem Höheren Selbst. Das tut so gut und lässt einen wirklich das irdische Leben mit all seinen Facetten leichter, klarer und mit einem distanzierteren, höheren, weiseren Blick sehen und leben. Wir erleben viele Heilsitzungen, Channelings und üben die geistige Verbindung



## Israel-Reise vom 17. bis 28. Oktober 2020

**„Die Wiege der Religionen, das gelobte Land,  
auch das der Vielfalt, den Sehnsuchtsort der Menschheit kennenlernen“**

Schon beim Bearbeiten der Ausschreibung, die mir das Reisebüro gab, fühlte ich eine besondere tiefgreifende Energie. Ich wusste, diese Reise zeigt uns Welten, in die wir sonst sicher nicht eintauchen. **Ein paar Infos der Reise:**

Seit Jahrhunderten treffen in dieser Region die drei großen monotheistischen Religionen aufeinander. Für alle drei Religionen ist Jerusalem von hoher Symbolkraft. Hier stand ehemals der jüdische Tempel, an dessen letzter Mauer, der Klagemauer, die Juden heute beten. Auf dem Tempelberg steht die „Al-Aksa-Moschee“ und der Felsendom mit seiner vergoldeten Kuppel - der drittwichtigste Ort für Muslime nach Mekka und Medina. Für die Christen ist vor allem die Grabeskirche heilig. Hier soll Jesus gekreuzigt, bestattet und auferstanden sein. „Safed“, im Norden Israels, zählt zu den vier „heiligen Stätten“ des Judentums und ist seit dem 16. Jahrhundert ein Zentrum für Schüler und Lehrer der Kabbala.

Wir besuchen viele der so bekannten und geschichtsträchtigen Orte. Schauen sie doch einfach mal in die Ausschreibung



\*

**Die Tradition**, hier ein Channeling direkt weiter zugeben, möchten „wir“ gern beibehalten. Für die, die neu dabei sind, empfehle ich, diese Botschaft auszudrücken, es sich auf dem Sofa gemütlich zu machen und tief einzutauchen. Heute möchte **Saint Germain** sprechen:

## Freiheit, die ich meine

Was ist für dich Freiheit? Gibt es eine Sache, einen Ort, einen Menschen oder ein Erlebnis, das dich jetzt in diesem Moment an Freiheit denken lässt? Was war oder ist so besonders an diesem Moment, den du jetzt gerade fühlst? Freiheit ist nichts, das man irgendwie festmachen könnte. Man kann natürlich sagen: Ich bin frei, ich hab nicht viel Familie, ich kann selbst entscheiden, was ich machen möchte. Man kann auch sagen: Ich bin Freiberufler und habe viel eigene Freiheit für Entscheidungen. Man kann auch noch sagen: Ich bin nicht mehr in einer festen Arbeit, ich bin freigestellt oder Rentner oder muss ganz wenig arbeiten, weil ich vielleicht auch sehr bescheiden lebe. Aber ist das die Freiheit, die ich meine? All dies kann ein Teil davon sein. Es macht frei, viel selbst entscheiden zu können. Einige Menschen meinen auch, Geld mache frei. Bedingt möchte ich anmerken. Bedingt.

**Freiheit**, die ich meine, ist die, aus dem Herzen zu leben. Weil, wenn man viel oder ganz aus dem Herzen lebt, ist man ungebunden, man ist nicht fragmentiert, man ist nicht erfahrungs - gemäß ver- oder gebunden. Ein jeder neue Gedanke wird vom Herzen selektiert, im Zweifelsfall aussortiert und transformiert. Bewertungen, Ängste und ähnliche Emotionen, die mit alten Erfahrungen zu tun haben, kommen nicht weit auf dem Weg der Umsetzung. Warum das so ist? Weil dein Herz sich darauf gar nicht einlassen will. Es mag in Freude sein, es mag Lachen, es mag sich frei in jeden Moment des Lebens selbstbestimmt gleiten lassen.

Meine Botschaft ist heute nicht sehr lang, aber sehr gehaltvoll. Es ist tatsächlich jetzt die Zeitqualität, sich frei zu machen von Prägungen alter oder neuer Art. Wäge in und mit deinem Herzen ab, womit du dich beschäftigen, wem oder was du Nahrung geben willst. Im Zweifelsfall lasse los und besinne dich auf die Liebe, auf das Schöne, auf das, was frei zu dir kommt, was nichts verlangt,

was einfach ist. Es mag noch Dinge in deinem Leben geben, die dich verärgern, die dich vereinnahmen, dich begrenzen. Doch erkenne sie. Was erkannt ist, dem ist der Boden, die Essenz genommen. Schick alles zurück, was du nicht haben möchtest und fokussiere dich wieder und wieder auf dein Herz. So lässt es sich freier leben. Gut, dieser nicht ganz einfache Lebens-Weg ist nicht immer sofort umzusetzen. Doch wenn du „am Ball“ bleibst, ist dir auch geistige Unterstützung gewiss. Ist es nicht diese Freiheit wert, sich mit ihr auseinander zu setzen und ihr Raum zu geben!? Und lass mich dir noch sagen: Es geht nicht darum, andere auszugrenzen, gar zu brüskieren oder zu verletzen. Mitgefühl mit Anderen wird dir dein Herz vermitteln, beziehungsweise ihr habt dies gemeinsam. Es geht darum, dass du aus dem freien, klaren und fröhlichen Herzen dein Leben formst. Ich sehe dein Herz lächeln und erstrahlen. Denn, ich hab den sogenannten „Nagel auf den Kopf getroffen“. In diesem Sinne rufe ich inbrünstig:

**Deinem inneren Gott zum Gruße**

**Ich Bin Saint Germain**

**Vielen Dank Saint Germain!**

Wir freuen uns, Sie/Euch bald irgendwo wieder zu hören oder zu sehen. Bis dahin wünschen wir alles Gute und einen schönen Rest-Sommer!

**Herzlichst**

**Barbara Bessen und Team**

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg  
+49 (0) 40 37 50 32 01 [info@barbara-bessen.com](mailto:info@barbara-bessen.com) [www.barbara-bessen.com](http://www.barbara-bessen.com)