

Seminar-Reisen



August 2019

Korfu

30. Mai bis 06. Juni 2020

„Sonne, Meer, Land und Leute genießen. Einmal ganz Loslassen, tief
Abtauchen und das eigene wahre SEIN erspüren“



Die Wahl unserer jährlichen Sommer-Sonnenreise ist jedes Mal wieder spannend. Welche der vielen Inseln im Mittelmeer wird unser nächstes Ziel? Einige von ihnen besuchten wir schon. Und wenn Sie mich fragen würden, welche mir persönlich am besten gefallen hat, fällt meine Antwort schwer. Doch eine ist mir besonders in Erinnerung geblieben: Korfu. Es ist ihre Vielfalt, auch ihre „Eigensinnigkeit“, sicher durch die vielfältige Geschichte. Und es ist die besondere Art der Menschen, die mich beeindruckt hat. Deshalb fiel unsere Wahl wieder auf diese herrliche Insel. - Korfu ist die nördlichste der Ionischen

Inseln, nur wenige Kilometer von der albanischen Küste entfernt und wirkt auf die Besucher wie (zur Freude aller Künstler) in ein goldenes Licht getaucht. Sie ist mit 585,312 km² die zweitgrößte der Ionischen Inseln und des siebtgrößten Griechenlands. Wegen ihrer Vegetation, bedingt durch ein für mediterrane Verhältnisse ausgeglichenes Klima mit mediterranen, submediterranen und zentraleuropäischen Elementen, wird **Kerkyra** auch „die grüne Insel“ genannt.



Uns erwarten wunderschöne Sandstrände, türkisblaues Wasser und Tausende von silbrig schimmernden Olivenbäumen. Und - es lohnt sich sehr, einmal in Kontakt mit den Menschen zu kommen. Sie strahlen eine Stärke aus, eine freundliche, klare

Selbstsicherheit. Etwas, das wir in dieser besondern Zeit des Wandels alle gut brauchen können.

Wir unternehmen zwei Ausflüge, um die Insel ein bisschen kennenzulernen. Wie immer sind wir auch im Seminarraum für unsere innere Arbeit, für geistiges Sehen, Hören und Fühlen. Wir kommunizieren mit geistigen Freunden, auch in der Natur mit den Devas der Bäume und Pflanzen. Wir erleben im Liegen innere Heilreisen und halten noch stärkeren Kontakt zu unserem Höheren Selbst.



Unser Hotel liegt direkt am Meer. Ich freue mich schon auf das morgendliche Bad, direkt im Mittelmeer. Und unser Hotel bietet auch einen einladenden Spa-Bereich. Einige von uns freuen sich bestimmt auf eine heilsame Massage!

Ich freue mich, wenn Sie dabei sind!

Unser Hotel: www.evapalace.com



PS: Unsere liebe Christel Schriewer ist wieder dabei für morgendliches Yoga, wer mag. Ob Matten für Yoga und unsere Heilsitzungen im Hotel vorhanden sind, ist noch offen. Wir geben rechtzeitig Bescheid!

*



Christel Schriewer praktiziert Yoga nach Yogi Bhajan. Eine ganzheitliche Körper- und Energiearbeit, die es möglich macht, unser volles menschliches Potenzial kennen zu lernen, zu leben und zu entdecken, dass der Ursprung von Weisheit, Wissen, Kraft und Liebe in uns selbst ist. Wir freuen uns, dass Christel dabei ist. Bitte passende Kleidung mitbringen!

*

Reiseablauf (eventuelle Änderungen vorbehalten):

Sa. 30. Mai Willkommen auf Korfu!

Ankommen, das Hotelzimmer einnehmen und die Gegend erkunden

Abendessen

20.30 Uhr im Seminarraum mit Barbara

So. 31. Mai Yoga, Schwimmen im Meer oder im Pool?

Frühstück

10. 00 bis 12.00 Uhr im Seminarraum mit Barbara

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung

Abendessen

20.30 Uhr Treffen im Seminarraum mit Barbara

Mo. 01. Juni Frühstück. Unser erster Ausflug erwartet uns. Der Reisebus holt uns am Hotel ab. Vorbei an malerischen Buchten windet sich die Straße entlang der Nordküste. Wir haben einen wunderschönen Blick über die Insel und zum gegenüberliegenden Festland Albaniens - es scheint zum Greifen nah zu sein.



Zur Linken das Meer, zur Rechten der **Pantokrator**, der höchste Berg der Insel, kommen wir vorbei an den bekannten Buchten **Kalami** und **Kouloura**, durch die Orte **Nissaki**, **Barbati** und **Ipsos**. Ein Höhepunkt erwartet uns an der Steilküste im Westen im malerischen Ort **Paleokastritsa** mit vielen Buchten und türkisfarbenem Wasser. Hier können wir zum Mittagessen in einer typisch griechischen Taverne einkehren oder/und einen Badestopp einlegen. Anschließend besichtigen wir auf einem Felshügel in der Bucht das **älteste noch bewohnte Mönchskloster** mit einer sehenswerten Kunst- und Ikonensammlung sowie einer alten Weinpresse.



Über **Lakones** geht es weiter zur einmaligen Aussicht „Bella Vista“, auch „Balkon des Ionischen Meeres“ genannt. Hier liegt uns **Paleokastritsa** zu Füßen. Anschließend lernen wir im Ort **Makrades** die Vielfalt der Kräuter kennen. Bei der Weiterfahrt über den **Troumbeta-Pass** nach **Roda Archavari** werden -

wenn Petrus einsehen hat - gleichzeitig Nord-, Ost- und Westküste sichtbar. Wo es passt, gibt es eine Meditation oder ein Channeling.

Abendessen im Hotel. Der Abend steht zur freien Verfügung

Die. 02. Juni Yoga oder Schwimmen

Frühstück

10.00 bis 12.00 Uhr im Seminarraum mit Barbara

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung

Abendessen

20.30 Uhr Treffen im Seminarraum mit Barbara



Mi. 03. Juni Yoga, Schwimmen oder einfach nur das Meer genießen

Frühstück

10.00 bis 12.00 Uhr im Seminarraum mit Barbara

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Vielleicht für eine längere Exkursion? Oder zum Entspannen am Meer oder einen Strandspaziergang

Abendessen

20.30 Uhr Treffen mit Barbara im Seminarraum



Do. 04. Juni Frühstück. Unser zweiter Ausflug erwartet uns. Unser Bus fährt uns den Spuren der berühmten Kaiserin Elisabeth von Österreich und Kaiser Wilhelm II. folgend, nach **Gastouri**. Hier befindet sich die ehemalige Sommerresidenz von Sissi, das **Achillion**. Der Palast beherbergt wertvolle Erinnerungsstücke beider Regenten und ist mit zahlreichen Decken- und Wandgemälden verziert. Vom Schlossgarten aus genießen Sie einen traumhaften Blick über ganz Korfu-Stadt.



Zu den schönsten Sehenswürdigkeiten der Inselhauptstadt, gehört das kleine **Schloss Mon Repos**, das in eine große, z. T. verwilderte Parkanlage eingebettet liegt. Der Palast diente den britischen Gouverneuren viele Jahre als Sommerresidenz. Vielleicht haben wir dort Gelegenheit für eine

Meditation?

Wir besuchen die **Halbinsel Kanoni** mit dem wohlbekannten Ausblick auf das malerische Inselchen **Pontikonissi (Mäuseinsel)** und das **Kloster Vlacherna**. Dann geht's in die Inselhauptstadt **Kerkyra**. Die Altstadt mit hohen Arkadenhäusern und der Architektur aus verschiedenen europäischen Kulturen bezaubert mit südländischem Charme. Durch kleine Gassen erreichen wir die Kirche des **Heiligen Spiridon**, des Schutzpatrons der Insel.

Weiter geht's zum schönen Rathausplatz, zur Alten Festung, zum Palast von **Sankt Michael** und **Sankt George** und natürlich zum **Liston**, der Flaniermeile mit vielen Cafés unter den Arkadengängen und unzählige Läden in der nächsten Umgebung. Unterwegs kehren wir irgendwo zum Mittagessen ein.

Abendessen im Hotel. Der Abend steht zur freien Verfügung. Auf Wunsch gibt es eine Nachtmeditation im Seminarraum oder am Strand

Fr. 05. Juni Yoga oder Schwimmen

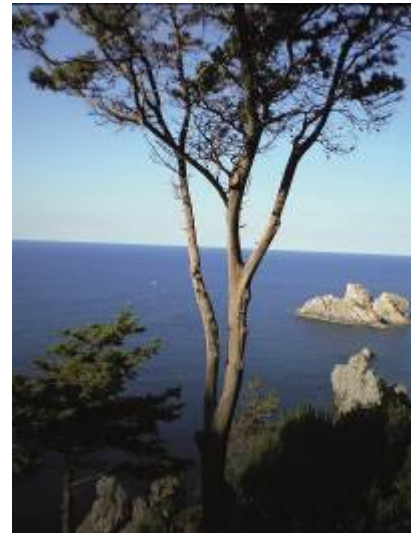
Frühstück

10.00 bis 12.00 Uhr im Seminarraum

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung

Abendessen

20.30 Uhr mit Barbara im Seminarraum



Sa. 06. Juni Frühstück

Abreise

*

Bitte gutes Schuhwerk einpacken für unsere Ausflüge und eigene kleine Wanderungen. Hut und Sonnencreme nicht vergessen und etwas zum Schreiben für Notizen.

Informationen über Preise und Anmeldung:

Anmeldung und Preis für das Seminar:

Bitte das Seminar zuerst im Büro Barbara Bessen anmelden. Email: info@barbara-bessen.com. Tel.: 0049 (0)40-3750 3201.

Der Preis für das Seminar beträgt 950,- Euro.

*

Buchung des Zimmers und der Ausflüge

Zimmerpreise

Aufenthalt für 7 Tage im Doppelzimmer inkl. Halbpension 850 € pro Person

Aufenthalt für 7 Tage im Einzelzimmer inkl. 1235 € pro Person

Entweder:

Bungalowzimmer im Garten mit seitlichem Meerblick

Superiorzimmer im Haupthaus mit Meerblick

Andere Kategorien sind auf Nachfrage buchbar!

Natürlich besteht auch die Möglichkeit, eher anzureisen und/oder länger zu bleiben. Wenn Sie das möchten, erhalten Sie auf Anfrage ein separates Angebot.

Extra: Kosten der Ausflüge inkl. Busfahrt und fachkundiger Führung:

Ausflug 1 kostet 52 € - Ausflug 2 kostet 55 €

(ohne Mittagessen und Eintritt). Bitte buchen Sie die Ausflüge zusammen mit der Reise, damit wir rechtzeitig die Buskapazitäten buchen können.

ANREISE:

Nach Korfu können Sie von allen großen deutschen Flughäfen sowie ab Zürich und Wien fliegen. Kopp & Spangler bucht für Sie gerne die passenden Flüge und den Transfer.

Ihr Hotel liegt 11 Kilometer vom Hotel entfernt. Wenn Sie Ihren Transfer schon im Vorfeld bestellen möchten, dann organisiert Kopp & Spangler für Sie gerne einen Taxitransfer. Die Kosten liegen für ein Taxi mit 1-3 Personen bei 62 Euro. Also je nachdem wie viele Personen zur gleichen Zeit ankommen, bei 21, 31 oder 62 Euro pro Person und Strecke.

Bitte beachten Sie: Die Flugpreise werden tagesaktuell berechnet. Je näher zum Abflugzeitpunkt die Buchung erfolgt, desto teurer werden die Flüge, je früher Sie den Flug buchen, desto günstiger ist es.

Buchung über:

Kopp & Spangler oHG
Bertha-Benz-Straße 10
72108 Rottenburg
Telefon: 07472-9800818
info@kopp-spangler.de

Bitte für die Buchung folgendes Buchungsformular verwenden:
<https://www.kopp-spangler.de/extern/bessen/korfu-mit-barbara-bessen>

Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!

Herzlichst

Barbara Bessen und Team

Seit dem 25.5.2018 gilt die neue Datenschutz-Grundverordnung der EU. Aus diesem Anlass haben wir unseren Datenschutz überarbeitet (siehe www.barbara-bessen.com). Seien Sie sicher: Die Daten, die Sie uns anvertrauen, haben wir schon immer mit größter Sorgfalt und Verantwortung behandelt und das werden wir weiterhin tun.

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg
+49 (0) 40 37 50 32 01 info@barbara-bessen.com www.barbara-bessen.com

Teilnahmebedingungen zum Seminar „Sonne, Meer, Land und Leute genießen. Einmal ganz Loslassen, tief Abtauchen und das eigene wahre SEIN erspüren“ auf Korfu vom 30. Mai bis 6. Juni 2020

Folgende Teilnahmebedingungen werden mit der Unterschrift unter der Anmeldung anerkannt.

Anmeldung

Das Seminar buchen Sie über das Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg, Tel. +49 (0) 40-3750 3201, Email: info@barbara-bessen.com

Ein Seminarplatz wird erst mit Eingang der Anzahlung in Höhe von 50 % der Seminarkosten verbindlich reserviert.

Seminargebühr

Die Seminargebühr beträgt € 950,- pro Person. Eventuelle Bankgebühren trägt der Teilnehmer. Die Bezahlung erfolgt in zwei Raten.

Mit Ihrer Anmeldung erwarten wir Ihre Anzahlung/ Zahlung auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Barbara Bessen, Vermerk: Korfu - Name des Teilnehmers

IBAN: DE02 2007 0024 0380 245100 und aus dem Ausland mit BIC: DEUTDEDBHAM

Damit ist Ihre Teilnahme reserviert. Spätestens zum 17. April 2020 ist der Restbetrag Ihrer Seminargebühr fällig. Nach Eingang auf unserem Konto erhalten Sie eine Bestätigung.

In besonderen Fällen ist eine mehrteilige Ratenzahlung möglich. Wir bitten um persönliche Rücksprache.

Rücktritt

Wenn Sie Ihre Teilnahme am Seminar absagen müssen, fallen bei Stornierung bis zum 17.4.2020 10% und bei Stornierung bis zum 6.5.2020 50% des Gesamtbetrages an, bei Stornierung danach fallen 70%, an es sei denn, Sie stellen einen Ersatzteilnehmer. Ab 22.5.2020 und bei Nichterscheinen verfällt Ihr Anspruch.

Reisearrangements

Die in der Ausschreibung angegebenen Leistungen buchen Sie bei unserem Partner Kopp & Spangler oHG, Bertha-Benz-Straße 10, 72108 Rottenburg,

Telefon: +49 (0) 7472-9800818, info@kopp-spangler.de

Mit dem Vermerk: „Reisegruppe Korfu 2020 Bessen“.

Haftungsausschluss

Die TeilnehmerInnen besuchen unser Seminar eigenverantwortlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigener Gefahr. Veranstalter und Seminarleitung schließen jede Haftung für Schäden vor, während und nach der Veranstaltung aus.

Anmeldung



Ihre Anmeldung zum Seminar „Sonne, Meer, Land und Leute genießen. Einmal ganz Loslassen, tief Abtauchen und das eigene wahre SEIN erspüren“ auf Korfu vom 30. Mai bis 6. Juni 2020

Die Seminargebühr beträgt € 950,-, eventuelle Bankgebühren trägt der Teilnehmer. Die Anmeldung des Seminars erfolgt ausschließlich über das Büro Barbara Bessen, indem Sie dieses Formular ausgefüllt per Post oder per E-Mail an die unten genannte Adresse senden.

Bei Anmeldung des Seminars wird eine Anzahlung in Höhe von 50 % fällig. Wir bitten die Summe (zzgl. eventueller Bankgebühren) mit Ihrer Anmeldung zu überweisen, ansonsten wird der Platz nach einer Woche automatisch freigegeben.

Ihre Reisearrangements buchen Sie bitte bei unserem Reisepartner Kopp & Spangler mit dem Vermerk „Reisegruppe Korfu 2020 Bessen“.

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich für das Seminar auf Korfu vom 30. Mai bis 6. Juni 2020 verbindlich an. Die Teilnahmebedingungen sind mir bekannt.

Vor-/Nachname _____

Adresse _____

E-Mail _____

Telefonnummer / Mobilnummer _____

Ich habe die erste Rate in Höhe von € 475,- überwiesen. Den Restbetrag in gleicher Höhe überweise ich bis spätestens zum 17. April 2020.

So wurde ich auf die Reise aufmerksam (bitte X): Internet Anzeige Freunde Infobrief

Datum, Unterschrift _____