

Infobrief 6/2019



Liebe Seminar- und Reisefreunde!

Geht es Ihnen gut? Und - schlafen Sie gut? Oder träumen Sie zurzeit intensiv und bearbeiten Altes, Gespeichertes? Viele von uns sind im Moment dabei, die Wurzeln der alten Erfahrungen zu bearbeiten und loszulassen. Es geschieht einfach, ohne unser bewusstes Dazutun. - Ich lese gerade die älteren Botschaften der geistigen Freunde, die ich u.a. vor zehn Jahren empfangen durfte. Immer wieder wird uns vermittelt, dass die Erde sich in eine höhere Schwingungsebene bewegt. Stetig und ständig tut sie es. Diese Information taucht in den „normalen“ Medien nicht auf, doch wir, Sie und ich, wissen dies schon sehr lange. Es ist an der Zeit, dass die Öffentlichkeit von unseren Regierungen erfährt, dass wir nicht der einzige Planet sind, der bewohnt ist. Und auch wäre es wichtig, allen Menschen zu erklären, was es mit den außerirdischen unterschiedlichen Bewohnern und ihrer Schiffe auf sich hat, die uns - offensichtlich - schon seit Jahrtausenden besuchen. Denn - da bin ich sicher - viele Menschen wissen auch um ihre geistigen Freunde, um die sogenannten Schutzengel, die uns begleiten und uns immer wieder tiefgreifende Botschaften vermitteln.

Meine „Arbeit“ hat sich im Laufe der Jahre verstärkt, hinsichtlich der Tatsache, dass das eine wahre Sein, unser Höheres Selbst unsere Leitstelle ist. Von hier bekommen wir „Wissen“ und die Intuition, das deutlich stärker werdende Bauchgefühl. Und von dort kommen auch die leisen Botschaften, die

oft von denen unseres Egos, unserer Persönlichkeit überstimmt werden. Wir müssen nur tief in uns lauschen. Es ist offensichtlich, dass sich die Schleier zu den anderen Dimensionen verschieben, beziehungsweise dünner werden und sich teilweise auflösen. Und auch, dass wir mehr und mehr die vierte und fünfte Dimension aus den Augenwinkeln wahrnehmen. Immer dann, wenn wir entspannt sind, erkennen wir schon die anderen Welten, nicht nur in den Meditationen oder den inneren Reisen. Kurz vorm Einschlafen, in tiefer Entspannung, haben viele von uns ähnliche Erfahrungen: wir sind mitten in anderen Ebenen. Wenn wir gezielt schauen oder eingreifen wollen, verschwindet das Bild oder wird nebulös. Das bedeutet, wir sollten mehr Entspanntheit in unser Leben bringen. Damit halten wir stärkeren Kontakt zu geistigen Freunden und ihren Welten und zu unserem wahren Sein. Und je mehr wir dies tun, desto mehr Licht bringen wir in unsere dualistische Welt. Wir verlichten unser normales, irdisches Leben und verändern damit auch unsere Realität. Es lohnt sich wirklich, sich dies immer mehr bewusst zu machen. Lassen Sie uns eine Welt der Klarheit und Liebe erschaffen. Wir beginnen am besten gleich bei uns selbst... Sie wissen bestimmt, wie ich dies meine! Ich wünsche frohes (Neu-)Erschaffen!

Ein schönes Zitat:

„Der sensible Mensch leidet nicht aus diesem oder jenem Grunde, sondern ganz allein, weil nichts auf dieser Welt seine Sehnsucht stillen kann“.

Jean Paul Sartre

Die Reisen von 2020 erfreuen sich schon eines großen Interesses. Es ist wirklich für jeden Geschmack und für jedes Bedürfnis etwas dabei. Ich bin erstaunt, wie die Reaktionen in den Mails und den Seminargesprächen dies dokumentieren. Israel ruft bei einigen hohe Begeisterung aus: „Da wollte ich immer schon mal hin“! Oder: „Endlich geht's wieder nach England. Ich freue mich schon auf die herrlichen Gärten“! Und wer sich am Meer besonders wohl fühlt, den wird sicher

Korfu ansprechen. Überall haben wir sicher tolle und tiefgreifende Erfahrungen. Lassen Sie sich einfach inspirieren, was Sie anspricht. Ich freue mich, wenn Sie dabei sind! Die Reisen sind ab sofort buchbar. Auch Ratenzahlungen sind möglich. Und für diejenigen von Ihnen, die auf keinem Seminar und keiner Reise dabei sind, gibt's ja immer noch die Mitschnitte der Seminare auf CDs oder zum Downloaden und die Videos für Informationen und Energiepakete. Da können Sie wunderbar in die Botschaften und Energien der geistigen Ebenen eintauchen. Ich wünsche viel Freude!

*

Unsere Seminare in diesem Herbsthalbjahr starteten im September.
Informationen im Netz unter www.barbara-bessen.com/seminare/

**Das Thema für die Herbstseminare:
„Mit dem Höheren Selbst das Leben kreieren“**

Was wäre, wenn wir uns voller Hingabe dem Leben zuwenden könnten? Was wäre, wenn wir uns nicht mehr soviel mit dem Planen, Absichern unseres täglichen Seins beschäftigen? Und wie wäre es, wenn wir das Leben jenseits der Ängste, ganz entspannt und losgelöst erfahren? Wir sind immer noch auf dem Weg des großen Wandels. Die Erde verändert sich. Mit ihr alles, was auf und mit ihr lebt. Und wir Menschen sind mittendrin und erfahren nicht nur Transformation, sondern auch die Wirkung der wunder-vollen Energien, die uns aus der Zentralsonne erreichen. Wir können leichter als in der Vergangenheit damit auch unser Inneres erkunden. Und wir haben die Chance, nun auch unseren Göttlichen Kern, den Teresa von Ávila als Seelenburg beschrieb, in uns erreichen. Wir können uns diesem Höheren Selbst hingeben und voller Vertrauen und Staunen freudvoll erwarten, wie es mit uns das Leben gestaltet. Was nicht bedeutet, dass wir nur in der Stille sind. Oft oder gerade jetzt ist auch Aktivität gefragt, um das Leben gezielt zu verändern.

Und - die weitere gute Nachricht ist: Mit dieser Göttlichen Verbindung, ihrer inniglichen Erweiterung bis hin zur Verschmelzung, transformieren oder lösen sich viele unserer alten Prägungen, Muster und Erfahrungen. Das Höhere Selbst ist unser Transformator und Heiler.

Seminarinhalt: Im Seminar werden alte Muster und Überzeugungen, die „reif“ sind, mit dem Höheren Selbst erkannt und transformiert. Der Channelkanal wird

(noch mehr) geöffnet, und es gibt Anleitungen zum Visualisieren und zum telepathischen Kontakt zum Höheren Selbst und den geistigen Freunden. Durch Barbara gibt es Botschaften der geistigen Freunde. Und wir können lernen, uns in die Göttliche Heilenergie zu begeben, um so immer mehr Heilung zu erfahren. Wir arbeiten im Liegen mit Kryons „Goldener Welle“ oder Raphaels Wirbelsäulenaufrichtung und mit Maria Magdalenas „Herz-Heilung“. Die ist besonders wirkungsvoll und passend für diese Zeit! In den Pausen steht Barbara für Fragen zur Verfügung und gibt gerne Hilfestellung.

Achtung: Noch buchbar für kommendes Wochenende:

20. Oktober - München-Pullach

Ein - Tages - Seminar

"Bürgerhaus Pullach", großer Saal, Heilmannstraße 2, 82049 Pullach i. Isartal

Anmeldung: Karin Loichinger, Tel: 089 - 3929-9801 oder per

Email: muenchen@kryon-deutschland.com

27. Oktober - Hamburg

Ein - Tages - Seminar

"Provinzialloge von Niedersachsen", Moorweidenstraße 36, 20146 Hamburg

Anmeldung: Büro Barbara Bessen, Tel: 040 - 37 50 32 01 oder per

Email: info@barbara-bessen.com

02. und 03. November - Bonn/Bad Godesberg

Zwei - Tages - Seminar

"Albert-Schweitzer-Haus", Beethovenallee 16, 53173 Bonn/Bad Godesberg

Anmeldung: Albert-Schweitzer-Haus e.V., Tel: 0228 - 3647 37 oder per

Email: office@ashbonn.de.

09. und 10. November - Luzern/Schweiz

Zwei-Tages-Seminar

Radisson Blu Hotel, Lakefront Center Inseliquai 12, 6005 Luzern

Anmeldung: Maria Bischof, Tel: 0041 (0) 78 6566714 (Handy) und 0041 (0) 71

4468386. Email: maria.sein@hotmail.com

Bitte eine Matte und ggf. eine Wolldecke für die Übungen (außer Bonn) im Liegen mitbringen. Danke!

Weitere Seminare und Informationen entnehmen Sie bitte der Internetseite

*

Telefonische Einzelsitzungen (wenn ich nicht unterwegs bin)

Dreiviertelstündige Telefon-Gespräche - eine Hilfe zur Selbsthilfe - gebe ich je nach Zeitfenster. Interessenten bitte melden mit der Email: einzeltermine@barbara-bessen.com. Danke.

*

Mitschnitte der Seminare in Pullach und Zürich 2019 auf CDs und zum Downloaden finden Sie im Shop des Strahlenverlages www.strahlenverlag.com. Ältere Mitschnitte von Pullach und Olten ebenso.

Wir haben unser Fünftagesseminar auf Usedom ebenfalls aufgenommen. Es sind sechs Cds. Es gibt sie alle natürlich auch als Download.

Wir haben aus dem letzten Luzern-Seminar-Mitschnitt eine ganz besondere **Heilsitzung mit Raphael** ausgekoppelt. Sie ist auch im Shop erhältlich. Und die beliebte Herzens-Heilsitzung mit Maria Magdalena und Jeshua gibt's auch noch.

Wir wünschen viel Vergnügen beim Hören, Spüren und Eintauchen in die Energien!

*

Es sind noch Plätze frei! Aber, husch husch, wegen der Flüge....

Winter- Reise 2019

Ägypten II- 16. November bis 01. Dezember 2019

„Auf den Spuren der alten Atlanter wandeln, neun Tage auf einem Schiff den Nil erleben und besondere spirituelle Erlebnisse genießen“

Und wer mag, morgens Yoga auf dem Schiffsdeck, Niluferblick inklusive!

Weil uns die erste Ägyptenreise 2017 so gut gefallen hat und es auch so viel zu sehen gibt, haben wir wieder eine tolle Reise zusammengestellt. Mein persönlicher Wunsch ist mit „eingebaut“, nämlich ein paar Tage länger auf einem Schiff den Nil zu befahren und von dort aus den Exkursionen zu erleben. Wir sehen diesmal auch eine Menge vom alten Kairo, schauen in zwei Pyramiden, und wir haben natürlich wieder eine persönliche zweistündige „Audienz“ mit der Cheopspyramide, ganz allein.





Ein paar Nil-Impressionen zum Einstimmen:

<https://www.youtube.com/watch?v=18sYgM3OExg>

Ausführliche Reiseausschreibungen mit allen wichtigen Informationen, auch Anmeldehinweise finden Sie auf unter Internetseite unter „Reisen“. Seit einigen Jahren gibt es von den Reisen kleine Fotoreportagen und manchmal auch einen ganzen Reisebericht. Da können Sie sehen und spüren, wie es ist, mit uns zu reisen. Viel Spaß beim Eintauchen! <https://www.barbarabessen.com/reisen/>

Reisen 2020

Sylt 22. bis 26. April 2020

“Die Liebe zu sich selbst entdecken, Sylt genießen und sich der Natur hingeben“

Unsere Seminar-Reisen nach Sylt sind schon zu einer lieben Gewohnheit geworden. Warum wir immer wiederkehren? Ist es die Weite, die gute Luft oder das Tosen der Nordsee? All das kann man auf anderen Inseln auch genießen. Den meisten von uns gefällt sicher die besondere Lage der Akademie am Meer. Das Anwesen liegt mitten in den Dünen, abgeschieden von allem anderen, was dieses Eiland Sylt bietet. Das Seminarprogramm beinhaltet - wie immer - viele Botschaften der geistigen Freunde, die ich weitergeben darf. Wir wollen innere Reisen genießen, Heilsitzungen im Liegen und - das Wichtigste - den Kontakt zu unserem Höheren Selbst intensivieren. So lassen wir sicher noch einige alte Speicherungen los und gleiten immer mehr in unseren inneren Frieden



Korfu - 30. Mai bis 6. Juni

**„Sonne, Meer, Land und Leute genießen. Einmal ganz Loslassen, tief
Abtauchen und das eigene, wahre SEIN erspüren“**

Einmal im Jahr, wenn die Sonne kräftiger scheint und das Meer an den südlichen Inseln schon wärmer ist, bereisen wir eine Insel. Diesmal ist es Korfu, wir waren dort vor einigen Jahren schon einmal. Es ist eine ganz besondere Insel, so erinnere ich mich. Es gibt viel zu sehen. Wir wollen zwei Ausflüge unternehmen. Wir besuchen besondere Stätten alter Kulturen. Channelings, Meditationen, innere Reisen und Heilsitzungen gibt's im Seminarraum und - wo möglich - auf den Ausflügen

Süd-Englandreise vom 11. - 19. Juli 2020

„Mit Maria Magdalena - Avebury, Glastonbury, Chalice-Well-Garden, St.

**Michael's-Mount und zauberhaften Gärten - die mystische Seite
Südenglands entdecken“**

2020 starten wir wieder einmal - 2013 zuletzt - eine Reise an all die herrlich tiefgreifenden Stätten, die uns mit alten Kulturen, Wesen und Geschehnissen in Verbindung bringen. Besonders, wenn wir als Erwachende auch mit unseren inneren Sinnen dies alles erkunden. Die Reise ist bestimmt mit der Erweiterung unseres Bewusstseins verbunden und einer tieferen Verbindung zu unserem Höheren Selbst, unserem Göttlichen Funken. Die „Paten“ unserer Reise sind Maria Magdalena und Jeshua. Sie begleiten unsere kleine Pilgerreise mit ihren Energien und ihren Botschaften, die ich weitergeben darf. Sie helfen uns auch, sie und die geistigen Ebenen besser kennenzulernen.

Das erreichen wir durch Meditationen und innere Reisen in der Natur und in den Seminarräumen der Hotels



5-Tagesseminar in Bayern

Mi. 23. bis So. 27. September 2020

**„Mit dem Höheren Selbst immer mehr verschmelzen
und die Göttliche Liebe leben“**

Wir treffen uns schon seit Jahren im Herbst in einem schönen Hotel mit viel Natur drumherum. Wir sind immer so um die dreißig Leutchen aus allen Teilen Deutschlands, Österreich und der Schweiz. Manche sind schon lange dabei, es ist wie ein Familientreffen. Und immer neu Interessierte gesellen sich dazu. Wir sind ganz unkompliziert, frei und fröhlich zusammen, eine gute Gelegenheit, neue Freundschaften zu schließen. So hat sich im Laufe der Jahre eine große Familie gebildet, die sich freut, in hohe Göttliche Energie einzutauchen, um dann das Leben zuhause leichter und freudvoller zu leben.

Wir halten ein gemeinsames Göttliches Feld, das uns fest und dennoch leicht in seinen Bann zieht. Wir sind vielfach länger, bis über die Heimreise hinweg, in dieser Neuen Energie, in dem Feld der Einheit, in einem intensiven Kontakt mit dem Höheren Selbst. Das tut so gut und lässt einen wirklich das irdische Leben mit all seinen Facetten leichter, klarer und mit einem distanzierten, höheren, weiseren Blick sehen und leben. Wir erleben viele Heilsitzungen, Channelings und üben die geistige Verbindung



Israel-Reise vom 17. bis 28. Oktober 2020

„Die Wiege der Religionen, das gelobte Land,
auch das der Vielfalt, den Sehnsuchtsort der Menschheit kennenlernen“

Schon beim Bearbeiten der Ausschreibung, die mir das Reisebüro gab, fühlte ich eine besondere tiefgreifende Energie. Ich wusste, diese Reise zeigt uns Welten, in die wir sonst sicher nicht eintauchen. **Ein paar Infos der Reise:** Seit Jahrhunderten treffen in dieser Region die drei großen monotheistischen Religionen aufeinander. Für alle drei Religionen ist Jerusalem von hoher Symbolkraft. Hier stand ehemals der jüdische Tempel, an dessen letzter Mauer, der Klagemauer, die Juden heute beten. Auf dem Tempelberg steht die „Al-Aksa-Moschee“ und der Felsendom mit seiner vergoldeten Kuppel - der drittwichtigste Ort für Muslime nach Mekka und Medina. Für die Christen ist vor allem die Grabeskirche heilig. Hier soll Jesus gekreuzigt, bestattet und auferstanden sein. „Safed“, im Norden Israels, zählt zu den vier „heiligen Stätten“ des Judentums und ist seit dem 16. Jahrhundert ein Zentrum für Schüler und Lehrer der Kabbala.

Wir besuchen viele der so bekannten und geschichtsträchtigen Orte. Schauen sie doch einfach mal in die Ausschreibung





*

Die Tradition, hier ein Channeling direkt weiterzugeben, möchten „wir“ gern beibehalten. Für die, die neu dabei sind, empfehle ich, diese Botschaft auszudrücken, es sich auf dem Sofa gemütlich zu machen und tief einzutauchen. Heute möchte **Seraphis Bey** sprechen:

Der Aufstieg in eine neue Welt des Seins

Ich bin Seraphis Bey. Ich begrüße dich auf das Herzlichste. Ich bin ein Aufgestiegener, jemand, der seine physischen Inkarnationen abgeschlossen hat. Hier stehe ich nun und bitte um deine Aufmerksamkeit. Wenn wir von Aufstieg sprechen, wird euer Ohr gleich ein bisschen größer. Die Frage, die sich dann auch stellt, ist die nach der neuen Erde. Gibt es zwei Erden, gibt es nur eine, oder gibt es gar viele Erden? Es gibt so viele Erden, wie es Dimensionen gibt. Die Form, wie sie sich ausdrückt, letztlich als *Gedanke*, ist lediglich der Unterschied. Der drittdimensionale Präsenz der Erde wird sich auflösen, die Erde zieht diese Schöpfung zurück. Sie verschmilzt ihre Ausdrucksweise der dritten Dimension mit der vierten und letztlich der fünften. Es werden alle Formen und Ideen, alle gedanklichen Speicherungen in eine höhere Ebene mitgenommen. Nur nicht unbedingt so, wie sie sich hier ausdrücken. Eher transformiert und in leichter Form oder als eine Information. Erschaffene Konstrukte, die nur in diese sehr

dualistische Dimension hier jetzt hineinpassen, werden die fünfte Dimension nicht wohl nicht erreichen können, sondern lediglich als Informationspakete, die die Erde als Erfahrungen mitnimmt. Verstehst du, was ich damit sagen will? Wichtig zu verstehen ist, dass die drittdimensionale Erde irgendwann, und dies geschieht nicht erst in hundert Jahren, nicht mehr existieren wird. Diejenigen, die gern weiter in dieser Ebene Erfahrungen sammeln wollen, tun dies auf einem anderen Planeten, der sich nur Verfügung stellt. Wie dies geschehen soll, fragt sicher dein Verstand. Es geschieht einfach. Hohe Schöpferwesen werden in Raum und Zeit agieren, wie sie es schon immer taten. Es ist einfach Schöpfertum, das sich in vielen Arten zeigen kann.

Alle, die sich nicht in die höher schwingenden Ebenen der Erde oder anderer Planeten begeben wollen, die zurzeit hier inkarnieren, werden diesen Weg wählen. Dann wird es die unter euch geben, die jetzt die Erde durch Krankheiten, Unfälle und ähnlichen Möglichkeiten die Erde verlassen, um dann möglicherweise nach einer Phase der Klärungsarbeit wiederzukommen. Dann in einem höheren Schwingungskleid, um den Übergang in die höhere Ebene mit zu gestalten.

Die Erde, die Neue Erde besteht aus den Schöpfungen, den Ideen von Gaia, auch aus der ursprünglichen fünften Dimension, die immer da war und von den neuen Kreationen der Menschen, wie du einer bist. Die Erde ist in der Lage, sich sehr stabil in die fünfte Ebene zu heben und bietet Platz für alle Menschen, die sich ihr nähern bzw. mit ihr agieren wollen. Wie du das tun kannst, fragt lediglich dein Verstand, denn dein Herz weiß es längst. Indem du es tust. Du tust es einfach. Du schwingst dein Sein mit deinem Herzen und deinen luftigen, freien Ideen auf die Neue Erde. Alles, was du frei, ohne alte Prägungen, ohne festgebunden an äußere Umstände zu sein, ohne Ängste und Vorbehalte in dir lebst und hältst, ist fünfdimensional. Lediglich alle Unwidrigkeiten, alle Streitereien, die zerrende Umwelt der anderen, die Manipulationen der euch Steuernden, können dich abhalten, ein fünfdimensionales Leben zu führen. Die

hohe Energie, die stärker und stärker auf und durch die Erde strömt, befähigt alles hier Lebende, sich für das Licht des Göttlichen zu öffnen. Vergiss alle Möglichkeiten der Transformation, lass die viel gepriesenen Techniken, auch alter geehrter Wissenschaftler und Lehrer los und experimentiere mit der Freiheit. Halte alles für möglich. Das bedeutet nicht, andere zu verletzen. Alles, was du in Freiheit und in der dazugehörigen Liebe tust, wird für alle anderen auch das Passende sein. Nichts ist mehr festgefahren, fest eingeordnet, es gibt keine Lebensvorgaben mehr. Das erscheint vielen Menschen als unmöglich. Sie sagen, man müsse sich doch anpassen oder einfügen in das, was alle als ein sicheres und anständiges Leben bezeichnen. Was ist für dich sicher und was anständig? Frage dich das. Wahrscheinlich lächelst du oder lachst sogar laut. Durch deine Offenheit für die Transformation, durch deine Hingabe an das Göttliche bist du schon sehr befreit, sodass du solche Fragen und Ideen nur mit Humor und Lachen goutierst. Du bist auf einem sehr guten klaren Weg. Beschreite ihn weiter.

Die Freiheit ist ein Leben an die Ausgerichtetheit der nächsthöheren Ebenen und die deines wahren Seins, dem Gott in dir. Erlaube dir, dein Herz noch weiter zu öffnen, um dieses wahre Göttliche Sein in dir, dein Höheres Selbst, näher in dein Leben zu lassen. Erlaube ihm, dich zu führen. Du wirst immer zur rechten Zeit am rechten Ort sein. Und es wird für dich gesorgt. Es gibt nichts, was du nicht bekämost. Alles fließt zur dir, wenn du an das Göttliche ausgerichtet bzw. schon mit einem Bein auf der anderen Seite in der fünften Dimension bist. Es gibt nichts zu tun, als sich auszurichten und eine reine Absicht zu haben.

Wenn du mir jetzt sagen willst, ich sei weltfremd und verstünde ja nicht, was hier alles so läuft. Dann muss *ich* nun lachen. Denn ich weiß vielleicht viel besser als du, was hier wirklich läuft. Die Kunst ist doch in dieser Zeit, dem keine Beachtung zu schenken und seine Realität mit der hohen Göttlichen Energie zu gestalten. Wie sollte denn sonst dein fünfdimensionales Bein den Rest deines Seins nachziehen? Die so freigesetzte Liebe hilft auch, die Wirren der Dualität

zu glätten. Wo immer deine Liebe hinfließt, ebnen sich die Wogen. Somit unterstützt du auch die sogenannte allgemeine dualistische Realität. Wohl dem, der Vertrauen und Zuversicht in diese Zeiten des Wandels hat. Vertrauen, Mut, einen Hauch Sorglosigkeit und eine große Prise Humor sind deine Werkzeuge. Mehr ist nicht vonnöten. Doch: Ich möchte noch vermitteln, dass wir hier auf der anderen Seite des Schleiers mit und bei euch sind und stets bereit, behilflich zu sein. In diesem Sinne wünsche ich frohes Loslassen und einen großen Sprung in die nächste Dimension.

Ich bin Seraphis Bey

Vielen Dank Seraphis Bey für diese klare Botschaft!

Wir freuen uns, Sie/Euch bald irgendwo wieder zu hören oder zu sehen. Bis dahin wünschen wir alles Gute und einen schönen Herbst!

Herzlichst

Barbara Bessen und Team

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg
+49 (0) 40 37 50 32 01 info@barbara-bessen.com www.barbara-bessen.com