

## Seminar-Reisen

September 2020



### Korfu

29.Mai bis 05. Juni 2021

„Sonne, Meer, Land und Leute genießen. Einmal ganz Loslassen, tief Abtauchen und das eigene wahre SEIN erspüren“



Die Wahl unserer jährlichen Sommer-Sonnenreise ist jedes Mal wieder spannend. Welche der vielen Inseln im Mittelmeer wird unser nächstes Ziel? Einige von ihnen besuchten wir schon. Und wenn Sie mich fragen würden, welche mir persönlich am besten gefallen hat, fällt meine Antwort schwer. Doch eine ist mir besonders in Erinnerung geblieben: Korfu. Es ist ihre Vielfalt, auch ihre „Eigensinnigkeit“, sicher durch die vielfältige Geschichte. Und es ist die besondere Art der Menschen, die mich beeindruckt hat. Deshalb fiel unsere Wahl wieder auf diese herrliche Insel. -

Korfu ist die nördlichste der Ionischen Inseln, nur wenige Kilometer von der albanischen Küste entfernt und wirkt auf die Besucher wie (zur Freude aller Künstler) in ein goldenes Licht getaucht. Sie ist mit 585,312 km<sup>2</sup> die zweitgrößte der Ionischen Inseln und des siebtgrößten Griechenlands. Wegen

ihrer Vegetation, bedingt durch ein für mediterrane Verhältnisse ausgeglichenes Klima mit mediterranen, submediterranen und zentraleuropäischen Elementen, wird **Kerkyra** auch „die grüne Insel“ genannt. Uns erwarten wunderschöne Sandstrände, türkisblaues Wasser und Tausende von silbrig schimmernden Olivenbäumen. Und - es lohnt sich sehr, einmal in Kontakt mit den Menschen zu kommen. Sie strahlen eine Stärke aus, eine freundliche, klare Selbstsicherheit. Etwas, das wir in dieser besondern Zeit des Wandels alle gut brauchen können.



Wir unternehmen zwei Ausflüge, um die Insel ein bisschen kennenzulernen. Wie immer sind wir auch im Seminarraum für unsere innere Arbeit, für geistiges Sehen, Hören und Fühlen. Wir kommunizieren mit geistigen Freunden, auch in der Natur mit

den Devas der Bäume und Pflanzen. Wir erleben im Liegen innere Heilreisen und halten noch stärkeren Kontakt zu unserem Höheren Selbst.



Unser Hotel ist im Landhausstil erbaut und erinnert an ein kleines griechisches Dorf. Es steht inmitten von einem wunderschönen Landschaftsgarten. Der Kiesstrand ist nur ca. 100 m entfernt und das Örtchen Messonghi befindet sich in unmittelbarer Nähe. Zum Flughafen Korfu dauert die Fahrt ca. 40 Minuten. Ich freue mich, wenn Sie dabei sind!

**Unser Hotel:**



<https://www.sentido.com/de-de/hotel/griechenland-korfu-messonghi-sentido-apollo-palace-667>

**PS: Unsere liebe Christel Schriewer** ist wieder dabei für morgendliches Yoga, wer mag. Ob Matten für Yoga und unsere Heilsitzungen im Hotel vorhanden sind, ist noch offen. Wir geben rechtzeitig Bescheid!

\*



**Christel Schriewer praktiziert Yoga** nach Yogi Bajan. Eine ganzheitliche Körper- und Energiearbeit, die es möglich macht, unser volles menschliches Potenzial kennen zu lernen, zu leben und zu entdecken, dass der Ursprung von Weisheit, Wissen, Kraft und Liebe in uns selbst ist. Wir freuen uns, dass Christel dabei ist. Bitte passende Kleidung mitbringen!

\*

### **Reiseablauf (eventuelle Änderungen vorbehalten):**

#### **Sa. 29. Mai**

Willkommen auf Korfu!

Ankommen, das Hotelzimmer einnehmen und die Gegend erkunden Abendessen

20.30 Uhr im Seminarraum mit Barbara

#### **So. 30. Mai**

Yoga, Schwimmen im Meer oder im Pool?

Frühstück

10. 00 bis 12.00 Uhr im Seminarraum mit Barbara

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung

Abendessen

20.30 Uhr Treffen im Seminarraum mit Barbara

**Mo. 31. Mai**

Frühstück

Unser erster Ausflug erwartet uns. Der Reisebus holt uns am Hotel ab. Vorbei an malerischen Buchten windet sich die Straße entlang der Nordküste. Wir haben einen wunderschönen Blick über die Insel und zum gegenüberliegenden Festland Albaniens - es scheint zum Greifen nah zu sein.



Zur Linken das Meer, zur Rechten der **Pantokrator**, der höchste Berg der Insel, kommen wir vorbei an den bekannten Buchten **Kalami** und **Kouloura**, durch die Orte **Nissaki**, **Barbati** und **Ipsos**. Ein Höhepunkt erwartet uns an der Steilküste im Westen im malerischen Ort **Paleokastritsa** mit vielen Buchten und türkisfarbenem Wasser. Hier können wir zum Mittagessen in einer typisch griechischen Taverne einkehren oder/und einen Badestopp einlegen. Anschließend besichtigen wir auf einem Felshügel in der Bucht das **älteste noch bewohnte Mönchskloster** mit einer sehenswerten Kunst- und Ikonensammlung sowie einer alten Weinpresse.



Über **Lakones** geht es weiter zur einmaligen Aussicht „Bella Vista“, auch „Balkon des Ionischen Meeres“ genannt. Hier liegt uns **Paleokastritsa** zu Füßen. Anschließend lernen wir im Ort **Makrades** die Vielfalt der Kräuter kennen. Bei der Weiterfahrt über den **Troumbeta-Pass** nach **Roda Archavari** werden - wenn Petrus ein Einsehen hat -

gleichzeitig Nord-, Ost- und Westküste sichtbar. An diesem Tag werden wir auch die Möglichkeit haben eine Sitzung mit Barbara in der Natur Korfus zu genießen.

Abendessen im Hotel

Der Abend steht zur freien Verfügung

## Di. 01. Juni

Yoga oder Schwimmen

Frühstück

10.00 bis 12.00 Uhr im Seminarraum mit

Barbara

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung

Abendessen

20.30 Uhr Treffen im Seminarraum mit Barbara



## Mi. 02. Juni

Yoga, Schwimmen oder einfach nur das Meer genießen

Frühstück

10.00 bis 12.00 Uhr im Seminarraum mit Barbara

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Vielleicht für eine längere Exkursion? Oder zum Entspannen am Meer oder einen Strandspaziergang

Abendessen

20.30 Uhr Treffen mit Barbara im Seminarraum



## Do. 03. Juni

Frühstück

Unser zweiter Ausflug erwartet uns. Unser Bus fährt uns den Spuren der berühmten Kaiserin Elisabeth von Österreich und Kaiser Wilhelm II. folgend, nach **Gastouri**. Hier befindet sich die ehemalige Sommerresidenz von Sissi, das **Achillion**. Der Palast beherbergt wertvolle Erinnerungsstücke beider Regenten und ist mit zahlreichen Decken- und Wandgemälden verziert. Vom Schlossgarten aus genießen Sie einen traumhaften Blick über ganz Korfu-Stadt.



Zu den schönsten Sehenswürdigkeiten der Inselhauptstadt, gehört das kleine **Schloss Mon Repos**, das in eine große, z. T. verwilderte Parkanlage eingebettet liegt. Der Palast diente den britischen Gouverneuren viele Jahre als Sommerresidenz.

Dann ging die Anlage in den Besitz der griechischen Königsfamilie über, bevor sie nach ihrer Enteignung an den griechischen Staat ging, sorgfältig restauriert und der Öffentlichkeit zugänglich gemacht wurde.

Wir besuchen die **Halbinsel Kanoni** mit dem wohlbekannten Ausblick auf das malerische Inselchen **Pontikonissi (Mäuseinsel)** und das **Kloster Vlacherna**. Dann geht's in die Inselhauptstadt **Kerkyra**. Die Altstadt mit hohen Arkadenhäusern und der Architektur aus verschiedenen europäischen Kulturen bezaubert mit südländischem Charme. Durch kleine Gassen erreichen wir die Kirche des **Heiligen Spiridon**, des Schutzpatrons der Insel.

Weiter geht's zum schönen Rathausplatz, zur Alten Festung, zum Palast von **Sankt Michael** und **Sankt George** und natürlich zum **Liston**, der Flaniermeile mit vielen Cafés unter den Arkadengängen und unzählige Läden in der nächsten Umgebung.

An diesem Tag werden wir auch die Möglichkeit haben eine Sitzung mit Barbara in der Natur Korfus zu genießen.

Abendessen im Hotel

Der Abend steht zur freien Verfügung

Auf Wunsch gibt es eine Nachtmeditation im Seminarraum oder am Strand



## **Fr. 04. Juni**

Yoga oder Schwimmen

Frühstück

10.00 bis 12.00 Uhr im Seminarraum

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung

Abendessen

20.30 Uhr mit Barbara im Seminarraum

## **Sa. 05. Juni**

Frühstück

Abreise oder individuelle Verlängerung

\*

## **Informationen über Preise und Anmeldung**

### **Anmeldung und Preis für das Seminar:**

Bitte das Seminar zuerst im Büro Barbara Bessen anmelden. Email: [info@barbara-bessen.com](mailto:info@barbara-bessen.com). Tel.: 0049 (0)40-3750 3201.

Der Preis für das Seminar beträgt 950,- Euro.

\*

### **Buchung des Zimmers und der Ausflüge**

#### **Zimmerpreise**

Aufenthalt für 7 Tage im Doppelzimmer inkl. Halbpension 750 € pro Person

Aufenthalt für 7 Tage im Einzelzimmer inkl. Halbpension 880 € pro Person

Darin enthalten sind die Kosten der beiden Ausflüge inklusive der Busfahrt und der fachkundigen Führung (ohne Mittagessen und Eintritte), sowie die Kosten für den Transfer vom Flughafen zum Hotel und zurück..

Nicht enthalten sind die Kosten der Übernachtungssteuer von. 4 € pro Tag und Zimmer. Diese werden bei Abreise im Hotel beglichen.

### **ANREISE:**

Nach Korfu können Sie von allen großen deutschen Flughäfen sowie ab Zürich und Wien fliegen. Kopp & Spangler bucht für Sie gerne die passenden Flüge und den Transfer.

**Bitte beachten Sie:** Die Flugpreise werden tagesaktuell berechnet. Je näher zum Abflugzeitpunkt die Buchung erfolgt, desto teurer werden die Flüge, je früher Sie den Flug buchen, desto günstiger ist es.

Natürlich besteht auch die Möglichkeit, eher anzureisen und/oder länger zu bleiben. Wenn Sie das möchten, erhalten Sie auf Anfrage ein separates Angebot.

### **Buchung über:**

Kopp & Spangler oHG  
Bertha-Benz-Straße 10  
72108 Rottenburg  
Telefon: 07472-9800818  
info@kopp-spangler.de

Bitte für die Buchung folgendes Buchungsformular verwenden:

<https://www.kopp-spangler.de/extern/bessen/korfu-mit-barbara-bessen>

### **WICHTIGER HINWEIS**

Bitte für unsere Ausflüge und eigene kleinen Wanderungen gutes Schuhwerk einpacken. Hut und Sonnencreme nicht vergessen. Etwas zum Schreiben für Notizen ist auch wichtig.

**Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!**

Herzlichst

**Barbara Bessen und Team**



Seit dem 25.5.2018 gilt die neue Datenschutz-Grundverordnung der EU. Aus diesem Anlass haben wir unseren Datenschutz überarbeitet (siehe [www.barbara-bessen.com](http://www.barbara-bessen.com)). Seien Sie sicher: Die Daten, die Sie uns anvertrauen, haben wir schon immer mit größter Sorgfalt und Verantwortung behandelt und das werden wir weiterhin tun.

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg  
+49 (0) 40 37 50 32 01 [info@barbara-bessen.com](mailto:info@barbara-bessen.com) [www.barbara-bessen.com](http://www.barbara-bessen.com)

**„Sonne, Meer, Land und Leute genießen. Einmal ganz Loslassen, tief Abtauchen und das eigene wahre SEIN erspüren“ in Korfu vom 29. Mai bis 05. Juni 2021**

Folgende Teilnahmebedingungen werden mit der Unterschrift unter der Anmeldung anerkannt.

### **Anmeldung**

Das Seminar buchen Sie über das Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg, Tel. +49 (0) 40-3750 3201, Email: [info@barbara-bessen.com](mailto:info@barbara-bessen.com)  
Ein Seminarplatz wird erst mit Eingang der Anzahlung in Höhe von 50 % der Seminarkosten verbindlich reserviert.

### **Seminargebühr**

Die Seminargebühr beträgt € 950,- pro Person. Eventuelle Bankgebühren trägt der Teilnehmer. Die Bezahlung erfolgt in zwei Raten.

Mit Ihrer Anmeldung erwarten wir Ihre Anzahlung/ Zahlung auf folgendes Konto:  
Kontoinhaber: Barbara Bessen, Vermerk: Korfu - Name des Teilnehmers  
IBAN: DE02 2007 0024 0380 245100 und aus dem Ausland mit BIC: DEUTDEDBHAM

Damit ist Ihre Teilnahme reserviert. Spätestens zum 17.4.2021 ist der Restbetrag Ihrer Seminargebühr fällig. Nach Eingang auf unserem Konto erhalten Sie eine Bestätigung.

In besonderen Fällen ist eine mehrteilige Ratenzahlung möglich. Wir bitten um persönliche Rücksprache.

### **Rücktritt**

Wenn Sie Ihre Teilnahme am Seminar absagen müssen, fallen bei Stornierung bis zum 17.4.2021 10% und bei Stornierung bis zum 03.05.2021 50% des Gesamtbetrages an, bei Stornierung danach fallen 70%, an es sei denn, Sie stellen einen Ersatzteilnehmer. Ab 15.5.2021 und bei Nichterscheinen verfällt Ihr Anspruch.

### **Kost & Logis**

Die in der Ausschreibung angegebenen Leistungen buchen Sie bitte bei unserem Partner Kopp & Spangler oHG, Bertha-Benz-Straße 10, 72108 Rottenburg, Telefon: +49 (0) 7472-9800818, [info@kopp-spangler.de](mailto:info@kopp-spangler.de)  
Mit dem Vermerk Reisegruppe Kreta 2019 „Bessen“

### **Haftungsausschluss**

Die TeilnehmerInnen besuchen unser Seminar eigenverantwortlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigener Gefahr. Veranstalter und Seminarleitung schließen jede Haftung für Schäden vor, während und nach der Veranstaltung aus.

## Anmeldung



**„Sonne, Meer, Land und Leute genießen. Einmal ganz Loslassen, tief Abtauchen und das eigene wahre SEIN erspüren“ in Korfu vom 29. Mai bis 05. Juni 2021**

Die Seminargebühr beträgt € 950,-, eventuelle Bankgebühren trägt der Teilnehmer. Die Anmeldung des Seminars erfolgt ausschließlich über das Büro Barbara Bessen, indem Sie dieses Formular ausgefüllt per Post oder per E-Mail an die unten genannte Adresse senden.

Bei Anmeldung des Seminars wird eine Anzahlung in Höhe von 50 % fällig. Wir bitten die Summe (zzgl. eventueller Bankgebühren) mit Ihrer Anmeldung zu überweisen, ansonsten wird der Platz nach einer Woche automatisch freigegeben.

Ihre Reisearrangements buchen Sie bitte bei unserem Reisepartner Kopp & Spangler.

---

### Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich für das Seminar auf Kreta vom 29. Mai bis 5. Juni 2021 verbindlich an. Die Teilnahmebedingungen sind mir bekannt.

Vor-/Nachname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefonnummer / Mobilnummer \_\_\_\_\_

Ich habe die erste Rate in Höhe von € 475,- überwiesen. Den Restbetrag in gleicher Höhe überweise ich bis spätestens zum 17. April 2021.

So wurde ich auf die Reise aufmerksam (bitte X):  Internet  Anzeige  Freunde  Infobrief

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_