



Liebe Seminar- und Reisefreunde!

Das Jahr 2020 ist nun schon einen Monat alt. Und - hat sich für Sie etwas verändert? Die politische und wirtschaftliche Lage ist nicht gerade ermutigend, wenn man sich damit näher beschäftigt. Viele wahre Fortschritte liegen noch in den Schubladen derer, die diese zu steuern wohl in den Händen haben. Die Erde verändert sich dennoch, und ich meine, wir alle können viel für die gewünschten Veränderungen tun, indem wir bei uns beginnen. Wir sollten das leben, was wir leben wollen, was wir aus tiefstem Herzen wünschen. Damit verändern wir tatsächlich das Feld, von dem sich alle nähren. Und viele von uns haben die Auswirkungen auch schon im eigenen Umfeld erfahren. Machen wir einfach weiter und bringen das Goldene Zeitalter in unser und in das Leben anderer. Natürlich ist es damit verbunden, dass wir unserem wahren Sein, dem Höheren Selbst, mehr Raum geben. Lassen wir unser Ego/Persönlichkeit stärker zurücktreten. Das geschieht immer mehr, wenn wir der Beobachter sind. Schauen wir von außen an, was Ego und Verstand meinen, was wir tun müssen, um zufrieden und glücklich zu sein. Schauen wir - wie nicht beteiligt sein - an, was wir den ganzen Tag tun, und womit wir uns gedanklich beschäftigen. Es ist erstaunlich, wie die Persönlichkeit uns „im Griff“ hat und unser Leben gestaltet. Übernehmen wir das Zepter! „Wer übernimmt dann unser Leben?“ kommt eine verunsicherte Stimme aus dem Hintergrund. Das Höhere Selbst lebt uns. Voller

Erstaunen erkennen wir immer öfter: Das, was wir meinen zu sein, gibt es nicht. Und das, was wir als „unser Leben“ bezeichnen, ist vom Verstand mit dem Ego geformt, so wie die alten Speicherungen es als Basis hergeben. Erstaunlich, oder?

Die monatlichen Botschaften, die Seminare und ihre Mitschnitte und unsere Reisen helfen ein bisschen, sich aus diesem Jahrmarktstreiben und ihrer Losbude, die beim Loskauf das Glück verspricht, zu lösen. Wir bekommen durch die Energie der geistigen Helfer eine Plattform, um Ego und Verstand in die Schranken zu weisen und unserem Höheren Selbst mehr Raum zu geben.

Ich wünsche Ihnen ein freudvolles und lichtiges 2020 und allen, die in Ihrem Umfeld sind, denn Ihr Licht wird alles verändern. Und viel Entspannung wünsch ich, Zeit zum Träumen und Klarheit, um das Richtige aus dem Lostopf zu angeln.

Ein schönes Zitat, das dazu auch passt:

„Rat suche ich bei meiner Katze. Die ist die Klügste. Und sie rät immer: Erst mal ein Nickerchen machen.“ Elke Heidenreich

*

Die Seminare beginnen bald wieder. Das Thema für das 1. Halbjahr:

„Ego und das wahre ICH in Einklang bringen“

Wenn wir „ich“ sagen, was meinen wir dann? Sprechen wir von unserer Persönlichkeit/Ego oder meinen wir das wahre ICH, das ICH mit der leisen Stimme in uns. Die man nur hört, wenn man loslässt und still ist oder zumindest die Gedanken ziehen lässt. Wie nehmen wir Kontakt auf zu diesem wahren ICH? Wie schaffen wir es, dieses ICH in unser tägliches Leben einzubinden? Was machen wir mit unserer Persönlichkeit, dem Ego nebst dem niederen Verstand? Werden sie sich dem wahren ICH beugen oder/und was geschieht, wenn ich mich dem wahren ICH, dem Höheren Selbst hingebe mit diesem anderen Teil von mir? Dieser Teil, von dem ich meine, es zu sein. Diese Fragen stellen wir uns irgendwann in unserer spirituellen Entwicklung. Manchmal bringt dies Verwirrung. Wer führt uns nun im Leben, wer entscheidet? Irgendwann in diesem

Entwicklungsprozess führt es dazu, dass wir uns dem Höheren Selbst *ganz* hingeben, wir verschmelzen. Und die Frage, die sich viele stellen ist: Was geschieht dann mit der Persönlichkeit? All diese Fragen wollen wir in dem Seminar beleuchten.

Seminarinhalt: Transformationen alter Muster und Überzeugungen. Öffnung des Channelkanals. Anleitung zum Visualisieren und telepathischen Kontakt zum Höheren Selbst und geistigen Freunden. Botschaften der geistigen Freunde durch Barbara. Und lernen, sich der Göttlichen Heil-Werkzeuge zu bedienen. Wir arbeiten mit Heilsitzungen im Liegen. Der Wirbelsäulenaufrichtung, der Heilsitzung mit Raphael und der neuen Herzens-Heilung von Maria Magdalena. Barbara steht in den Pausen für Fragen zur Verfügung

Seminartermine

29. Februar und 01. März - Gleisdorf-Graz/Österreich

Anmeldung: Johanna Kurz, Tel: 0043 - 664 92 99 118 oder per Email: info@energetik-johanna.at

08. März - München-Pullach

Anmeldung: Karin Loichinger, Tel: 089 - 3929-9801 oder per Email: muenchen@kryon-deutschland.com

14. und 15. März - Radolfzell - Bodensee

Anmeldung: Susanne Lange-Magin, Tel.: 07732 / 822148 Email: sulama@kabelbw.de

22. März - Hamburg-Dammtor

Anmeldung: Büro Barbara Bessen, Tel: 040 - 37 50 32 01 oder per Email: info@barbara-bessen.com

04. und 05. April - Zürich/Schweiz

Anmeldung: Maria Bischof, Tel: 0041 (0) 78 6566714 (Handy) und 0041 (0) 71 4468386. Email: maria.sein@hotmail.com

Bitte eine Matte und ggf. eine Wolldecke für die Übungen im Liegen mitbringen!

Weitere Seminare bitte der Internetseite entnehmen. Danke!

*

Telefonische Einzelsitzungen

Dreiviertelstündige Gespräche - eine Hilfe zur Selbsthilfe - gebe ich je nach Zeitfenster. Interessenten bitte im Büro unter einzeltermine@barbarabessen.com melden. Informationen gehen Ihnen dann zu.

Die Einzelsitzungen gebe ich wieder ab März. Ich gehe jetzt in eine kurze Winterpause!

*

Mit CDs und Downloads leicht in die hohe Energie des Höheren Selbst und geistiger Freunde kommen:

Die Ideen der Mitschnitte der Seminare und auch die daraus gekoppelten Heilsitzungen sind, schnell wieder in die höherschwingenden Ebenen zu gleiten. Viele von uns hören die Mitschnitte und Sitzungen zuhause, abends vorm Einschlafen, zur Entspannung nach einem harten Tag.

Achtung: Interviews über meine Arbeit gibt's auf dem YouTube Kanal von Bettina Geitner. Sie behandeln die Themen „Wie komme ich in Kontakt zur geistigen Welt?“ Ebenso gibt's Informationen über die Verbindung zum Höheren Selbst und unsere Reisen.

Mitschnitte der letzten Seminare in Pullach und Gleisdorf/Österreich und Luzern 2019 auf CDs und zum Downloaden finden Sie im Shop des Strahlenverlages www.strahlenverlag.com. Ältere Mitschnitte von Pullach und Olten ebenso. Wir haben aus einem Luzern-Seminar-Mitschnitt eine ganz besondere **Heilsitzung mit Raphael** ausgekoppelt. Sie ist im Shop erhältlich.

Wir wünschen viel Vergnügen beim Hören, Spüren und Eintauchen in die Energien!

*

Reisen 2020

Das gemeinsame Reisen hat für mich in dieser Zeit des Wandels eine große Bedeutung, eigentlich sind es verschiedene. Auf den Reisen, die wir gemeinsam tun, sind wir ganz bewusst geistig begleitet. Wir haben immer einen geistigen Freund als Paten. Wir lernen wunderbare, auch schwingungsmäßig interessante Orte und alte Kultstätten kennen. Und wir können gemeinsam, durch die Seminaresequenzen, tiefer in die geistigen Welten eintauchen. Wir kommen anders, leichter, intensiver innerlich schauend wieder nachhause. Und so manche Sorge, manches Problem im Beruf oder im Privaten wurde gelöst, wir wussten einfach, was zu tun ist. Oder, etwas, das nach einem Problem aussah, war gar keines!

Wir „verlichten“ uns auf den Reisen ein bisschen mehr. Ich liebe dieses Wort. Es impliziert, dass wir transformieren, weil es in diesem Feld der Liebe einfach geschieht. Und last but not least ist es einfach toll, mit Gleichgesinnten zu plauschen, zu lachen und zu genießen. Manchmal bieten wir auch Yoga an.

Ich freue mich, wenn Sie dabei sind!

Für alle Reisen gibt es auf unserer Internetseite ausführliche Ausschreibungen. Und Sie können sich dort auch Impressionen in Form von Fotos und Reiseberichten der vergangenen Reisen zum Einstimmen anschauen. Viel Freude!

Bezüglich der Buchung wäre noch wichtig, wo unser Reisebüro Kopp&Spangler mit dabei ist, sich dort zügig anzumelden, wegen der Kontingente der Flüge. Danke.

Sylt - vom 22. bis 26. April 2020

„Die Liebe zu sich entdecken, Sylt genießen und sich der Natur hingeben“

Dieses Seminar, wie auch das im Herbst, ist darauf ausgerichtet, fünf Tage ganz tief in sich selbst einzutauchen. Das Anwesen Klappholttal bietet uns die passende Umgebung. Den meisten von uns gefällt sicher die besondere Lage der Akademie am Meer. Das Seminarprogramm beinhaltet - wie immer - viele Botschaften der geistigen Freunde, die ich weitergeben darf. Wir wollen innere Reisen genießen, Heilsitzungen im Liegen und - das Wichtigste - den Kontakt zu unserem Höheren Selbst intensivieren. www.akademie-am-meer.de



Korfu - vom 30. Mai bis 6. Juni

„Sonne, Meer, Land und Leute genießen. Einmal ganz Loslassen, tief Abtauchen und das eigene, wahre SEIN erspüren“

Einmal im Jahr, wenn die Sonne kräftiger scheint und das



Meer an den südlichen Inseln schon wärmer ist, bereisen wir eine Insel. Diesmal ist es Korfu. Es ist eine besondere Insel, es gibt viel zu sehen. Wir wollen zwei Ausflüge unternehmen und besuchen besondere Stätten alter Kulturen. Channelings, Meditationen, innere Reisen und Heilsitzungen gibt's im Seminarraum und - wo möglich - auf den Ausflügen. **Unser Hotel:** www.evapalace.com

Süd-England - vom 11. bis 19. Juli

„Mit Maria Magdalena - Avebury, Glastonbury, Chalice-Well-Garden, St. Michael's-Mount und zauberhaften Gärten - die mystische Seite Südenglands entdecken“

Das südliche England zu besuchen ist immer ganz besonders. Wir waren 2013 zuletzt dort. Die „Paten“ unserer Reise sind Maria Magdalena und Jeshua. Sie begleiten unsere kleine Pilgerreise mit ihren Energien und ihren Botschaften, die ich weitergeben darf. Wir sind in verschiedenen Hotels und besuchen von dort aus die schönen alten Plätze und auch Gärten. Für Meditationen und innere Reisen sind wir in den Seminarräumen der Hotels und in der Natur





Lenggries/Bayern - vom 23. bis 27. September

„Mit dem Höheren Selbst immer mehr verschmelzen
und die Göttliche Liebe leben“

Wir treffen uns schon seit Jahren im Herbst in einem schönen Hotel mit viel Natur drumherum. Wir sind immer so um die dreißig Leutchen aus allen Teilen Deutschlands, Österreich und der Schweiz. So hat sich im Laufe der Jahre eine große Familie gebildet, die sich freut, in hohe Göttliche Energie einzutauchen, um dann das Leben zuhause leichter und freudvoller zu leben.

Wir halten ein gemeinsames Göttliches Feld, das uns fest und dennoch leicht in seinen Bann zieht. Das tut so gut und lässt einen das irdische Leben zuhause mit all seinen Facetten leichter, klarer und mit einem distanzierten, höheren, weiseren Blick sehen und leben. Wir erleben viele Heilsitzungen, Channelings und üben die geistige Verbindung



Israel - vom 17. bis 28. Oktober 2020

„Die Wiege der Religionen, das gelobte Land,
auch das der Vielfalt, den Sehnsuchtsort der Menschheit kennenlernen“

Schon beim Bearbeiten der Ausschreibung, die mir das Reisebüro gab, fühlte ich eine besondere tiefgreifende Energie. Ich wusste, diese Reise zeigt uns Welten, in die wir sonst sicher nicht eintauchen. **Ein paar Infos der Reise:**

Seit Jahrhunderten treffen in dieser Region die drei großen monotheistischen Religionen aufeinander. Für alle drei Religionen ist Jerusalem von hoher Symbolkraft. Hier stand ehemals der jüdische Tempel, an dessen letzter Mauer, der Klagemauer, die Juden heute beten. Auf dem Tempelberg steht die „Al-Aksa-Moschee“ und der Felsendom mit seiner vergoldeten Kuppel - der drittwichtigste Ort für Muslime nach Mekka und Medina. Für die Christen ist vor allem die Grabeskirche heilig. Hier soll Jesus gekreuzigt, bestattet und auferstanden sein. „Safed“, im Norden Israels, zählt zu den vier „heiligen Stätten“ des Judentums und ist seit dem 16. Jahrhundert ein Zentrum für Schüler und Lehrer der Kabbala.

Wir besuchen viele der so bekannten und geschichtsträchtigen Orte. Schauen sie doch einfach mal in die Ausschreibung



*

Die Tradition, hier ein Channeling direkt weiterzugeben, möchten „wir“ gern beibehalten. Für die, die neu dabei sind, empfehle ich, diese Botschaft auszudrücken, es sich auf dem Sofa gemütlich zu machen und tief einzutauchen. Heute möchte **Saint Germain** sprechen:

Gott zum Grusse, liebe Freunde, ich bin Saint Germain. „Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg“, sagen die Menschen. Doch was ist der Wille? Das wäre die wichtige Frage. Wo sitzt der Wille, wer speist den Willen, und wer hat letztlich die Kraft, etwas willentlich zu etablieren? Pause. Denk ein bisschen darüber nach. Gewalt ist auf diesem Planeten sehr verbreitet. Der kraftvolle Weg des Verstandes hat willentlich schon vieles hier auf der Erde machtvoll durchgesetzt. Oft nicht zum Wohle der Menschen und auch nicht vollends mit allen Konsequenzen durchdacht. Hätte man die Kraft der Atomspaltung in all seinen Facetten beleuchtet, würden - das geschieht auch heute noch - bestimmte Ereignisse nicht geschehen (sein). Die Wissenschaftler sind nicht unbedingt die, die dies entscheiden, sie forschen nur. Womit forschen sie meist? Ja, mit dem Verstand, doch der allein hätte die Ergebnisse nicht bekommen. Der höhere Verstand mit dem Geist von allem was ist, hat den Weg für diese sogenannten Erfindungen frei gemacht. Nichts wird erfunden oder erfolgreich erforscht ohne die höheren Ebenen. Der Mensch hat lediglich zu prüfen, was er mit dem Wissen macht. So kann man auch in der heutigen Zeit des Wandels viel erforschen und viel erfinden. Neu ist: Der Weg in die höheren Ebenen ist **frei**. Manch ein Mensch hat in seinem Göttlichen Empfangskanal noch alte Blockaden, die er selbst setzte. Die stammen möglicherweise aus einer Zeit, wo man selbst forschend sich auf manchen Irrwegen befand und beschloss, so etwas nie wieder zu (er)leben.

Diese Blockaden sind *auch* mit den geistigen Ebenen und ihren lichtvollen Bewohnern zu lösen. Ich darf mich verbeugen und dir vermitteln: Ich bin dein Diener. Ich kann dir das wegnehmen, was dich hindert, den Gott in dir kennenzulernen. Wenn man diesen Gott in sich, das Höhere Selbst, kennenlernt und mit ihm agiert, ist der Wille, den der niedere Verstand gern einsetzt, nicht mehr vogelfrei. Denn das Ausscheren oder das sich aufführen wie ein unerzogenes Kind, das spielen möchte und die Tragweiten nicht erkennt, sind in

festen Händen. So kannst du mit deiner Göttlichen Kraft experimentieren, mit den Wahrscheinlichkeiten, den Optionen, die dir ein Leben hier auf der Erde mit dem Freien Willen bietet. Doch der Unterschied zu früher ist: Du bist in Göttlichen Bahnen, die Irrwege sind verschlossen. Du spielst und jonglierst mit deinen Wahrheiten wie ein Trapezkünstler mit doppeltem Netz.

Was ich mit all dem sagen will ist, dass die Welt sich verändert. Und dass entsprechend in den höheren Ebenen, die sich jetzt mehr offenbaren, ein Teil von dir wartet, um mit dir gemeinsam das Leben zu gestalten. Der Vorteil ist, du bist mit einem Bein in den höheren Ebenen, während du scheinbar hier ein ganz normales Leben führst. Durch dieses andere Bein erkennst du langsam, wie viel Irrglauben du aufgesessen bist, und wie viele Konzepte des Lebens dir andere Menschen aufpfropften. Du hast etwas gelebt, das gar nicht das deine war. Viele von euch erkennen dies jetzt und wollen ihr Leben selbst außerhalb der Konzepte formen.

Ich erlaube mir nochmals darauf hinzuweisen, dass du durch Umfeld, Familie, Arbeitsverhältnisse und Ähnliches konditioniert bist. Eure Medien tun ein Weiteres. Versetze dich gern auch gedanklich in andere Länder, ihren Konzepten, wie ein Leben zu sein hätte. Seid ihr Menschen frei? Lebt ihr den sogenannten freien Willen? Nein, wohl eher selten.

Wie sieht deine Idee von Freiheit aus? Auch das Bild ist sicher konzeptionell gefärbt. Wenn ich das so sagen darf: Freiheit ist jenseits von Konzepten. Freiheit ist einfach. Das, was du wirklich bist, ist frei. Und dieses ICH, dein Höheres Selbst, möchte dir jetzt gern - in der Zeit des großen Wandels - diese Freiheit näherbringen. Bist du bereit? Ich bin dir gern ein Helfer und schubse dich in die richtige Richtung, zupfe Blockaden weg, die im Weg sind und geleite dich wie ein lieber Bruder auf den rechten Pfad. Ich bin nur einen Gedanken von dir entfernt. Kannst du mich fühlen und hören? Lausche, ich flüstere dir Göttliche Worte, die mit Göttlicher Kraft verwoben sind und dich deinem

Höheren Selbst näherbringen. Und - DEIN (wahrer, freier) Wille möge geschehen!

Gott zum Gruße, ich bin Saint Germain!

Danke, lieber Saint Germain!

Wir freuen uns, Sie/Euch bald irgendwo wieder zu hören oder zu sehen. Bis dahin wünschen wir alles Gute und einen schönen Restwinter mit der Vorfreude auf den Frühling!

Herzlichst

Barbara Bessen und Team

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg
+49 (0) 40 37 50 32 01 info@barbara-bessen.com www.barbara-bessen.com

