



Liebe Seminar- und Reisefreunde!

Wie erging es Ihnen/Euch in den letzten Wochen der äußeren Beschränkung? Da war sicher von allen Befindlichkeiten - Emotionen, Gedanken und Gefühlen - etwas dabei. Von: Wie schön, ich habe Zeit für mich. Bis hin zu: Wie soll ich es finanziell schaffen in den nächsten Wochen? Was wird aus all meinen Plänen? Die Fragen, die wir uns letztlich stellen (werden), sind: Welche alten Lebensvorstellungen lassen wir los? Welches Fazit nehmen wir mit in die „neue“ Zeit, die Zeit danach? Welche Ideen, die wir im Wartemodus entwickelten, nehmen wir mit in den Alltag? Und welche großartigen Ideen setzen wir jetzt endlich um? Diese, die schon lange in uns schlummern, ohne wahrgenommen zu sein bzw. nicht zu Taten wurden. Ich bin sehr zuversichtlich, dass ein jeder von uns nicht mehr der ist, der er vor dem Virus-Film war. Das ist doch eine gute Nachricht, oder? Und ich hoffe doch sehr, dass viele von uns noch tiefer in die Verbindung zu uns selbst gekommen sind, in dieses Feld der Liebe, der Stille. Die wiederum auch zur Aktivität führen können. Aus dieser Stille kommen nämlich wundervolle Inspirationen und Lösungen der (vermeintlichen) Sorgen, die uns die Dualität beschert.

Ich konnte in dieser Zeit auch wieder erstaunt und dennoch beruhigend feststellen, dass für meine Sorgen hinsichtlich der Seminare und Reisen, wie es mit ihnen weitergeht, immer ein Rat bzw. eine Lösung parat ist. Natürlich fragte ich mein Höheres Selbst, was wie zu tun sei. So konnte ich vielfach loslassen, weil

eine Lösung bzw. Idee aus den geistigen Reichen kamen, wie was zu tun sei. Das entspannte mich, und ich genoss die eine oder andere freie Stunde mit schönen Dingen. Was nicht bedeutet, dass meine Persönlichkeit nicht dennoch ab und an bohrte, ob denn wirklich alles so läuft, und ob ich nicht doch einen Plan B bräuchte und so weiter. Ich habe mich sofort wieder geistig eingeklinkt und die Entspannung und das Vertrauen kamen zurück, gepaart mit einer großen Stille. Ihr könnt Euch sicher denken, dass die Persönlichkeit nicht aufgab. Ich muss grad schmunzeln, weil man immer mehr wahrnimmt, wie der Hase so läuft. Fazit ist: Wir müssen einfach am Ball bleiben, und die geistige Instanz als Basis für unser Leben nehmen. Dann gibt's immer eine Lösung.

Es gab eine Zeit in meinem Leben, ein Leerlauf zwischen meiner alten Tätigkeit und dieser Seminar- und Bucharbeit, da war meine finanzielle Lage sehr eng. Aber es kam - manchmal auch auf den letzten Drücker, wie man so schön sagt - Hilfe, Geld floss. Wahrscheinlich auch, weil ich zu der Erkenntnis kommen sollte, dass für mich gesorgt ist. Früher würden wir so eine Phase als risikoreich bezeichnen. Aber diese scheinbar leeren, manchmal auch aussichtslosen Zeiten sind mit Liebe und Licht, in denen Hilfe quasi eingebettet ist, gefüllt. Wir sehen es meist nur nicht...

Ein passendes Zitat, das ich sehr mag:

„Und es kam der Tag, da das Risiko, in der Knospe zu verharren, schmerzlicher wurde, als das Risiko, zu erblühen“. (Anais Nin)

*

Seminartermine

Ihr habt sicher auf der Internetseite oder aus dem Büro schon vernommen, dass die Seminare nicht stattfinden oder verschoben sind. Der Einfachheit halber beschreibe ich es hier nochmal:

Verschoben, im Moment noch offen auf wann:

Hamburg-Dammtor

Anmeldung: Büro Barbara Bessen, Tel: 040 - 37 50 32 01

E-Mail: info@barbara-bessen.com

Zürich entfällt ganz! Der nächste Termin in der Schweiz ist 7. und 8. November in Luzern. Ihr könnt Euch schon bei Maria Bischof anmelden!

Anmeldung: Maria Bischof, Tel: 0041 (0) 78 6566714 (Handy) und 0041 (0) 71 4468386. E-Mail: maria.sein@hotmail.com

Verschoben auf 27. und 28. Juno:

Bonn - Bad Godesberg

Anmeldung: Albert-Schweitzer-Haus e.V., Tel: 0228 - 3647 37

Email: office@ashbonn.de.

Verschoben auf 25. und 26. July:

Achtung: NEU!!! Baden-Baden

Anmeldung: Monika Wasel, Tel: 01520 - 98 44 77 1

Email: mgw19@web.de

Verschoben auf den 19. und 20. September

Stuttgart-Esslingen

Anmeldung: Kathrin Emmermacher, Tel: 0157 39155623 oder per

Email: jofablue@live.de

*

Telefonische Einzelsitzungen

Dreiviertelstündige Gespräche - eine Hilfe zur Selbsthilfe - gebe ich je nach Zeitfenster. Interessenten bitte im Büro unter einzeltermine@barbara-bessen.com melden. Informationen gehen Ihnen dann zu.

Mit CDs und Downloads leicht in die hohe Energie des Höheren Selbst und geistiger Freunde kommen:

Die Ideen der Mitschnitte der Seminare und auch die daraus gekoppelten Heilsitzungen sind, schnell wieder in die höherschwingenden Ebenen zu gleiten. Viele von uns hören die Mitschnitte und Sitzungen zuhause, abends vorm Einschlafen, zur Entspannung nach einem harten Tag.

Achtung: Interviews über meine Arbeit gibt's auf dem YouTube Kanal von Bettina Geitner oder www.barbara-bessen.com. Sie behandeln die Themen „Wie komme ich in Kontakt zur geistigen Welt?“ Ebenso gibt's Informationen über die Verbindung zum Höheren Selbst und unsere Reisen.

Mitschnitte der letzten Seminare auf CDs und zum Downloaden finden Sie im Shop des Strahlenverlages www.strahlenverlag.com. Wir haben aus einem Seminar-Mitschnitt eine ganz besondere **Heilsitzung mit Raphael** und eine **Herzensöffnung mit Maria Magdalena und Jeshua** ausgekoppelt. Sie ist im Shop erhältlich.

Wir wünschen viel Vergnügen beim Hören, Spüren und Eintauchen in die Energien!

*

Reisen 2020

Unsere Sylt-Reise konnte im April nicht stattfinden. Sie ist auf den Dezember verschoben. Ich hatte eine wunderbare Eingebung: Warum nicht mal eine kleine Adventsreise nach Sylt unternehmen? Sylt ist zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis!

Sylt - vom 03. bis 07. Dezember 2020

Vom Donnerstag bis Montag, damit wir den Sonntag noch genießen können!

**“Die Liebe zu sich entdecken, Sylt genießen
und sich der Natur hingeben“**

Ein Großteil der schon gebuchten Gäste ist auch im Dezember dabei. Deshalb haben wir noch Plätze frei! Wie schön! Die Reise ist sofort buchbar.

Das Anwesen Klappholttal bietet uns die passende Umgebung. Den meisten von uns gefällt sicher die besondere Lage der Akademie am Meer. Das Seminarprogramm beinhaltet - wie immer - viele Botschaften der geistigen Freunde, die ich weitergeben darf. Wir wollen innere Reisen genießen, Heilsitzungen im Liegen und

- das Wichtigste - den Kontakt zu unserem Höheren Selbst intensivieren.
www.akademie-am-meer.de



Korfu ist verschoben auf 5. bis 12. September

„Sonne, Meer, Land und Leute genießen. Einmal ganz Loslassen, tief
Abtauchen und das eigene, wahre SEIN erspüren“

Einmal im Jahr bereisen wir eine Insel. Diesmal ist es Korfu. Es ist eine besondere Insel, es gibt viel zu sehen. Wir wollen zwei



Ausflüge unternehmen und besuchen besondere Stätten alter Kulturen. Channelings, Meditationen, innere Reisen und Heilsitzungen gibt's im Seminarraum und - wo möglich - auf den Ausflügen. **Unser Hotel: www.evapalace.com**

Wir hoffen, dass das Hotel im September geöffnet hat und die Flugzeuge wieder starten. Dies ist jetzt unsere voraussichtliche Planung. Wir sind guter Dinge und freuen uns, wenn unser Wunsch sich erfüllt. Diejenigen die schon gebucht haben, werden vom Reisebüro auf dem Laufenden gehalten und natürlich automatisch umbucht. Wer sich jetzt schon für den September anmelden möchte, gern!

Bezüglich unserer Reise nach England sind wir in Warteposition. Wir hoffen, dass die Reise stattfindet. Das Reisebüro Kopp&Spangler hält alle Teilnehmer auf dem Laufenden. Wer sich noch anmelden möchte, sicher geht dies auch kurzfristig, gern!

Süd-England - vom 11. bis 19. Juli

„Mit Maria Magdalena - Avebury, Glastonbury, Chalice-Well-Garden, St. Michael's-Mount und zauberhaften Gärten - die mystische Seite Südenglands entdecken“

Das südliche England zu besuchen ist immer ganz besonders. Wir waren 2013 zuletzt dort. Die „Patzen“ unserer Reise sind Maria Magdalena und Jeshua. Sie begleiten unsere kleine Pilgerreise mit ihren Energien und ihren Botschaften, die ich weitergeben darf. Wir sind in verschiedenen Hotels und besuchen von dort aus die schönen alten Plätze und auch Gärten. Für Meditationen und innere Reisen sind wir in den Seminarräumen der Hotels und in der Natur



Für unsere letzten beiden Reisen in diesem Jahr sind uns noch keine näheren Informationen bekannt, dass sie nicht stattfinden!

Lenggries/Bayern - vom 23. bis 27. September

**„Mit dem Höheren Selbst immer mehr verschmelzen
und die Göttliche Liebe leben“**

Wir treffen uns schon seit Jahren im Herbst in einem schönen Hotel mit viel Natur drumherum. Wir sind immer so um die dreißig Leutchen aus allen Teilen Deutschlands, Österreich und der Schweiz. So hat sich im Laufe der Jahre eine große Familie gebildet, die sich freut, in hohe Göttliche Energie einzutauchen, um dann das Leben zuhause leichter und freudvoller zu leben.

Wir halten ein gemeinsames Göttliches Feld, das uns fest und dennoch leicht in seinen Bann zieht. Das tut so gut und lässt einen das irdische Leben zuhause mit all seinen Facetten leichter, klarer und mit einem distanzierteren, höheren, weiseren Blick sehen und leben. Wir erleben viele Heilsitzungen, Channelings und üben die geistige Verbindung. **Zum Schnuppern: www.jaeger-von-fall.de**



Israel - vom 17. bis 28. Oktober 2020

**„Die Wiege der Religionen, das gelobte Land,
auch das der Vielfalt, den Sehnsuchtsort der Menschheit kennenlernen“**

Schon beim Bearbeiten der Ausschreibung, die mir das Reisebüro gab, fühlte ich eine besondere tiefgreifende Energie. Ich wusste, diese Reise zeigt uns Welten, in die wir sonst sicher nicht eintauchen.

Wir besuchen viele der so bekannten und geschichtsträchtigen Orte. Schauen sie doch mal in die Ausschreibung



*

Die Tradition, hier ein Channeling direkt weiterzugeben, möchten „wir“ gern beibehalten. Für die, die neu dabei sind, empfehle ich, diese Botschaft auszudrücken, es sich auf dem Sofa gemütlich zu machen und tief einzutauchen. Heute möchte **Saint Germain** sprechen:

Gott zum Gruße, liebe Freunde, ich bin Saint Germain. Wohlan, lasst uns ein Stückchen mehr zusammenrücken. Nur zu, ich beiße nicht und unterliege auch nicht den irdischen Auflagen der jetzigen Zeit. Nein, du brauchst auch keine Maske (Mundschutz), wenn du mich besuchst. Wovor müsstest du dich oder mich schützen? Hier ist alles frei und dennoch alles möglich.

Was soll man nun sagen zu dieser Zeit des wirklichen Wandels? In der Dualität ist immer beides betroffen, eines geht nicht ohne das andere. Die Wellen der Dualität schlagen hoch. Der Unmut der Menschen über gewisse politische Maßnahmen, die mit Einschränkung der Freiheit zu tun haben, ist schwer am Wirken. Doch auch das andere, das Lichtvolle steht schon als große Woge des Transformierens im Hintergrund. Es ist gut, alle Maßnahmen, die euch serviert werden, zu hinterfragen. Es ist gut für die eigene innere Sicherheit, gewisse auch sogenannte Fakten zu hinterfragen und mit dem eigenen Denk- und Herzensapparat zu prüfen. Dann ist man sicher. Manchmal ist etwas durch Studieren und Erfragen zu wissen äußerst nützlich. Denn Gewissheit und die fundierte Sicherheit sind gute Begleiter auf dem Weg der Freiheit.

Doch wir dürfen die Intuition nicht vergessen! Dieses oft als Bauchgefühl vorhandene innere wahre Wissen. Dieses Wissen, das nichts mit Wissenschaft zu tun hat, sondern Göttliches, tiefes Wissen ist, das in jedem Menschen, oder besser gesagt, jedem Göttlichen Wesen, dass sich im Moment menschlich ausdrückt, vorhanden ist. Die Intuition trügt dich nie. Dort ist die Wahrheit des Seins. Aus dieser Qualität weiß man immer, was richtig für einen selbst ist. Auch wenn die äußeren Anzeichen, die agierenden Mitmenschen einem etwas anderes vermitteln. So solltest du in dieser Zeit, in der die kontrollierenden Ideen einiger Weniger, die Zügel fester zurren, deiner Göttlichen Instanz vertrauen, was zu tun ist.

Verfolge mit deinem Herzen alle Beweggründe für dein Unwohlsein und folge ihnen bis auf den Grund. Aus dieser inneren Weisheit gehst du deine Schritte. Ob das nun Demonstrationen sind, denen du beiwohnt, ob du neue politische Zusammenkünfte teilen willst oder dich noch ein Stückchen mehr nach innen konzentrierst, um von dort auch die Liebe für alle die, die aktiv sind zu senden, ist deine Entscheidung. Nichts ist für alle gleich. Du bist ein Individuum mit persönlichen Prägungen, Lebensideen, gepaart mit inneren Eingebungen, die deinen Weg lenken.

Ihr habt sicher auch bemerkt, dass dies eine Zeit des im Hier und jetzt Lebens ist. Planungen sind nicht relevant. Es kann sich innerhalb von wenigen Minuten etwas ändern. Im Äußeren seht ihr es an den politischen Entscheidungen. Sie sind oft nicht logisch und nicht einheitlich. Das Tauziehen der an der Macht Sitzenden ist offensichtlich.

Und - wo bist du derweil? Richtig! Du bist in deiner Mitte und entscheidest aus dieser Qualität, wo und wie deine nächsten Schritte sind. Wie schon so oft erwähnt, möchte ich nochmal betonen, dass einige von euch ihr Leben jetzt oder bald auf den Kopf stellen. Das kann ein Umzug, sogar in ferne Gebiete sein oder eine neue Möglichkeit, Geld zu verdienen. Manche von euch springen sogar ganz aus dem gewohnten Umfeld, um völlig anders zu leben. Und auch schon erlernte Berufe werden infrage gestellt. Vielleicht ist ein Job beim Bäcker oder Bauern um die Ecke viel entspannter und nicht so emotional beladen und beschert mehr Freiheit, auch wenn weniger Geld im Säckel ist. Der Sinn der Familie in der Art, wie ihr es hier gelernt und gelebt habt bekommt vielleicht für euch auch einen neuen Sinn, einen neuen Wert. Ihr werdet euch vieler Dinge bewusst, ändert dies und das. Und - das Wichtige ist, ihr seid noch mehr in der Quelle des Herzens verankert. Dafür sorgen auch die hohen Energien, die weiterhin stetig aus der Zentralsonne zu uns fließen.

Nehmt euch weiterhin Zeit für Reflektionen des bisherigen Lebens. Zu Anfang dieser Krise war man noch damit beschäftigt, zu sortieren, sich einzurichten in die Lage. Doch jetzt ist alles erkannt, auch welche Hintergründe wohl alles hat. Das ist die Gelegenheit, sich selbst neu zu sehen. Frag dich immer wieder, wer du eigentlich bist. Frag dich, warum du hier bist in *dieser* Zeitqualität. Frag dich, was

du jetzt wirklich leben möchtest. Frag dich, mit wem das sein soll. Lass auch ein bisschen das los, was du lerntest, wie ein Leben, eine Ehe, Kinderziehung, der Beruf zu sein hat. Stell dies infrage und richte dich neu aus. Das kann Wochen und Monate dauern. Manche von euch sind schon seit Jahren dabei, daran zu arbeiten. Klarheit, Freude, Liebe, Freiheit, das sind wichtige Qualitäten. Schau, wer du wirklich und warum du hier bist, und was jetzt in deinem Leben wichtig ist. Damit hast du zu tun.

Die Erkenntnisse wirken sich auf alles aus, was um dich herum ist. Ich meine dies zu allererst energetisch. Welches dann möglicherweise auch (sofort) sichtbare äußere Folgen mit sich bringt. Und erstaunlicherweise sind dann Schritte, die einem schwer vorkamen, sie umzusetzen, ganz leicht. Störungen, Probleme, Ängste lösen sich wie von selbst und sind vielfach von *anderen* Menschen in Gang gesetzt. Manchmal muss man nichts tun. Es geschieht einfach. Das Feld von allem was ist hat reagiert. Du erkennst also, es ist deine Ausrichtung, die dein Leben bestimmt. Es gibt viel nachzudenken, liebe Freunde, damit die Schritte eingeleitet werden, die eine Neue Erde ausmachen.

Das Äußere, die Machthaber, die dieses und jenes tun oder nicht tun, was ihre Pflicht wäre, sind da nicht ausgenommen. Was wäre, wenn plötzlich vieles kippt? Was wäre, wenn einige von denen ganz schnell von der Bildfläche verschwinden und andere, die oft ohne sogenannte politische Bildung sind, die Positionen übernehmen? *Erinnert ihr euch, dass ich öfter von „Weißen Rittern“ sprach? Diejenigen, die bescheiden, dennoch klar und kraftvoll Göttlich zentriert nur auf die Gelegenheit warten, aktiv zu werden. Sie wissen möglicherweise nichts von ihrer Aufgabe. Sie treten einfach nach vorn, vielleicht sogar selbst ein bisschen erschrocken von dieser Kraft, die durch sie arbeitet, und tun, was zu tun ist. Fühlst du dich angesprochen? Es gibt viele Weiße Ritter!*

Gott zum Gruße, ich bin Saint Germain und stets bereit, dir dienlich zu sein!

Danke, lieber Saint Germain!

Wir freuen uns, Sie/Euch bald irgendwo wieder zu hören oder zu sehen. Bis dahin wünschen wir alles Gute und einen schönen Frühling und Frühsommer!

Herzlichst Barbara Bessen und Team

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg
+49 (0) 40 37 50 32 01 info@barbara-bessen.com www.barbara-bessen.com