

## Weihnachtsbrief 2022



### Liebe Seminar- und Reisefreunde!

Ein aufregendes Jahr geht zu Ende, das kommende dürfte auch nicht „ohne“ sein, wie man so sagt. Aber, wie uns die geistigen Instanzen stets vermitteln, ist es eine Frage der Ausrichtung, welche Realität wir wählen, und was uns erreicht. Wir erwarten für die kommenden Jahre viele Veränderungen im Außen. Die wahren Veränderungen finden jedoch in unserem Inneren statt. Und die projizieren wir nach Außen als Bausteine unserer eigenen Realität. Ich persönlich glaube, dass diejenigen von uns, die diesen Weg erkannt haben und schon gehen, mit einem Bein bereits in einer höher schwingenden Realität leben. Alles Äußere um uns herum ist Beiwerk, sind Statisten, Begleiter, um ein Umfeld zu etablieren. Die geistige Welt beschreibt dies oft als das Geschehen auf einer Theaterbühne. Es hört sich etwas verrückt an, aber bei näherem Nachdenken als sehr wahr.

Die nächsten Schritte im Jahr 2023 sind vielleicht noch mit einem Hüpfen von einer Realität in eine andere verbunden (es kommt darauf an, wie wir in das „normale Leben“ an- und eingebunden sind). Unsere Ziele sollten Wahrheit, Klarheit und Leichtigkeit sein. Vielleicht haben Sie auch bemerkt, dass, wenn man die Dramatik aus seinem Leben entlässt, viel Platz für Neues, Leichtes, Freudiges und Interessantes ist. Wir haben dem Verstand Material entzogen, es ist Raum entstanden. Und es ist gut, dem Verstand ab und zu in die Schranken zu weisen. Erzengel Michael hat uns im letzten Channeling seine Hilfe angeboten. Ich erinnere: Wir sollen einfach nur an ihn denken, an seinen Namen. Diese Schwingungen erschaffen Stille. Kann ich nur empfehlen. Es „funktioniert“!

Ich persönlich erkläre den Januar zu meinem Rückzugsmonat. Mehr draußen sein, wenig elektronische Geräte benutzen, das habe ich mir verordnet. Tut mir sicher und jedem, auch wenn's nur Tage oder Stunden sind, sehr gut.

Ich freue mich, im Februar wieder für Sie/Euch da zu sein (die Büromails werden von Frau Rinow bearbeitet). Hier gibt's noch ein paar Informationen:

### **Achtung: Ein Zoom-Special zum Jahresende**

**„Was erwartet uns 2023?“ mit Saint Germain**

**Donnerstag, den 29.12. um 19 Uhr bis ca. 20 Uhr**  
Preis: 49 Euro. Buchen bitte unter [info@barbara-bessen.com](mailto:info@barbara-bessen.com)

Wir tauchen tief ein in die Verbindung zu dem Aufgestiegenen Meister Saint Germain. Wir treffen ihn auf einem inneren Platz, den wir erschaffen. Dort lauschen wir seinen persönlichen Botschaften. Fragen können gestellt werden. Wir üben also auch den geistigen Kontakt. Barbara gibt ein Channeling von Saint Germain zu 2023. Die Verbindung zu Saint Germain kann gehalten werden. Vielleicht darf auch eine Heilung von alten Mustern, Einstellungen geschehen? Oder unser Herz öffnet sich noch ein bisschen mehr? Open End...Wir freuen uns auf ein dickes Energiepaket! Und ich freue mich auf rege Teilnahme!

---

Es gibt einen neuen Podcast mit mir. Eine Zusammenarbeit mit Spirit-Online. In 2023 wird es sechs weitere Podcasts geben mit spannenden Themen. Ich freue mich schon. Link: [www.barbara-bessen.com/podcast-interviews/](http://www.barbara-bessen.com/podcast-interviews/)

\*

**Zu unseren Reisen 2023** hab ich noch eine Bitte: Durch die C-Zeiten und der jetzigen erneuten angespannten Lage, haben die Umstände der Reisen ein paar Blessuren bekommen. Die Hotels wollen sich absichern durch feste Buchungen und ggf. Vorkasse, die Fluggesellschaften reduzier(t)en die Flüge, auch wegen Personalmangel. Die Preise steigen teilweise willkürlich etc. Um unsere Reisen stabil zu halten, bitten wir um frühzeitige Buchung. Wenn jemand später eine Buchung stornieren muss, ist die Möglichkeit natürlich vorhanden (siehe die moderaten Stornierungsbedingungen auf unseren Anmeldeformularen und denen des Reisebüros). Und außerdem kann man immer für wenig Geld eine Reiserücktrittsversicherung buchen.

Wenn viele - wie es in den letzten Jahren so üblich war - so spät wie möglich buchen, dann kann es sein, dass eine Reise nicht stattfindet, weil zu einem bestimmten Buchungszeitpunkt zu wenig Anmeldungen da waren. Ich bitte um Verständnis! Alle Reisen sind buchbar!

### Unsere Reisen 2023:

#### **5-Tagesseminar auf Sylt**

**03. bis 07. Mai 2023**

„Die Kraft des Meeres spüren, loslassen,  
entspannen und mit dem Göttlichen Sein noch mehr verschmelzen“

\*

## **Südfrankreich**

**21. Juni bis 29. Juni 2023**

„Eine Reise nach Südfrankreich auf den Spuren  
von Maria Magdalena, den Katharern und anderen Mysterien“

\*

## **Schottland**

**21. Juni bis 29. Juni 2023**

„Die spirituelle Kraft der Highlands spüren, Findhorn kennenlernen  
und auf den Spuren alter Kulturen wandeln“

\*

## **5-Tagesseminar auf Rügen**

**20. bis 24. September 2023**

„Die Ostseeperle Rügen kennenlernen. Seeluft schnuppen, am Strand  
spazieren gehen und die Kraft des Meeres  
ganzheitlich wirken lassen“

\*

## **Lanzarote**

**12.- 18. November 2023**

„Lanzarote - die Insel des Feuers besuchen, die Kraft der Erde  
spüren und uns selbst tiefer erfahren“

**Alle Reisen sind ab sofort buchbar.**

Die Ausschreibungen, nähere Infos und Reiseberichte und Fotos älterer Reisen  
unter: [www.barbara-bessen.com/reisen/](http://www.barbara-bessen.com/reisen/)

\*\*\*

### **Noch etwas in persönlicher Sache:**

Die Produktion der Mitschnitt-CDs stellen wir ein. Von dem einen oder anderen Seminar 2023 wird es Downloads von Mitschnitten geben. Wenn Ihr Euch noch mit Cds eindecken wollt, bis Jahresende ist es möglich. Die Cds der Heilungs-Meditationen von Maria Magdalena und die von Erzengel Raphael bleiben noch im Shop, solange der Vorrat reicht. Dann sind sie als Download erhältlich. Vielen Dank!

\*

**Der Termine für unsere Live-Seminare 2023 in den verschiedenen Städten  
sind online einzusehen.**

**Die neuen Zoom-Webinare und die 6er Webinar-Pakete, die wieder ab  
Februar starten, werden im Januar bekannt gegeben**

\*

## Channeling

Und hier kommt - wie in jedem Infobrief - noch eine Botschaft eines geistigen Freundes. Machen Sie es sich gemütlich und tauchen ganz in die Botschaften und die Energie-Pakete ein. **Es spricht Seraphis Bey:**

**Ich bin Seraphis Bey.** Man sagt, ich sei ein Aufgestiegener. Wenn ich hier umher ginge und sagen würde: Hey, hör mal, ich bin ein Aufgestiegener und dann noch das Wort Meister hinzufügen würde, käme hier schallendes Gelächter. Der Humor würde den Raum sprengen. Doch Spaß beiseite, lasst uns ein bisschen näher zusammenrücken. Was ist ein Aufgestiegener? Jemand, der seine inneren, aufgenommenen und oft schwer erarbeiteten Erfahrungsschwingungen der niederen Dimensionen ausgeglichen hat. Er weiß auch, wie das Universum funktioniert. Er kennt das, was man Liebe nennt und die Wirkung. Er weiß auch, dass es in ihm selbst eine weibliche und eine männliche Seite gibt, und er hat sie ausgeglichen. Dann gibt es noch mehr, dass man erfüllen muss, um sich vollends der physischen Form auf der Erde abzuwenden. Was ihr im Moment - und einige von euch tun dies schon lange, einige sogar viele Leben - geschieht, ist die Erweiterung des Bewusstseins. Ihr erkennt euch, ihr nehmt die äußeren Erlebnisse, die Angebote für eine Realitätsformung mit anderen Augen wahr. Ihr seht die Bandbreite des Einflusses von Gedanken. Das sind wichtige Schritte bei der Bewusstseinsenerweiterung. Das bringt mit sich, dass man sich und die Umwelt quasi wie von oben sieht. Man reflektiert alles mit Abstand. Wer dies mehr und mehr so handhabt, ist auf der Leiter Richtung Aufgestiegener auf einem guten Weg. Unsere Hände stehen bereit, euch bei diesen Klimmzügen des Treppensteigens behilflich zu sein. Allein gingen diese Strapazen, die sie manchmal wirklich sind, natürlich auch. Doch mit einem dargebotenen Krückstock zum Steigen der Stufen geht es leichter.

Was als nächstes ansteht, fragst du mich. Weitermachen, nicht anhalten. Wer stehen bleibt neigt dazu, wie ein Bergsteiger beim Aufstieg nach unten zu gucken, vielleicht sogar über die steile Felswand. Das macht Schwindelgefühle und Angst. Also, nicht so viel überlegen, ob dein Weg der Richtige ist, sondern weitergehen, weitermachen und nicht in die Angst gleiten. Wer sich jetzt aufmacht, sein Leben so zu formen, das andere Oooh sagen oder verständnislos den Kopf schütteln, kann sicher sein, dass er auf dem wirklich wahren Weg nachhause ist. Ein Bravo wird man dir vielleicht nicht zurufen, aber das kannst du auch nicht erwarten. Das Lob kommt von dir selbst, aus deinem Inneren. Dein innerer Göttlicher Navigator, dein Höheres Selbst, deine Geistigen Führer, die flüstern dir Aufmunterungsworte zu. Das muss dir genügen. Oder? Was möchtest du hören? Dass der Weg, das Leben heute soo schwer ist. Ja, nur, es kommt immer darauf an, von wo aus man es betrachtet.

Ihr hier in diesem Feld der Erde seid ein bisschen verwöhnt. Ihr habt in den letzten fast 70 Jahren alles gehabt, was man zum Leben braucht, zuzüglich

leckerer Bonbons, die viele jeden Tag essen (wollen). Obwohl, ein wahres Bonbon ist etwas, das man nicht jeden Tag isst, sondern zu besonderen Zeiten genießt. - Komfort macht müde und träge. Er macht auch launisch und bringt mit sich, dass man den Weitblick verliert. Ihr würdet sagen, man öffnet sich nicht mehr so leicht für die Frage nach dem Sinn des Lebens. Weil man viel damit zu tun hat, das Ersehnte zu bekommen oder zu halten. Alles Materielle ist vergänglich. Du kannst nichts auf dem Weg nachhause mitnehmen. Aber du kannst dir neue Werkzeuge erschaffen, die dir zeigen, wie du täglich das dir selbst herbeizauberst, was du wirklich brauchst. Du wirst nie hungern, nie frieren und nie ohne Liebe sein. Das ist das, was ich dir versprechen kann. Bleib also auf dem Weg, dein Bewusstsein zu erweitern, gucke nicht zurück, entlasse das Alte und mache Pause in der Natur und mit Träumen. Erträume dir eine schöne Welt, gib Energie hinein und gehe davon aus, dass das Göttliche in dir dafür sorgt.

Manchmal auf diesen Weg nachhause tritt man neben eine Stufe, verstaucht sich vielleicht den Fuß oder gleitet aus. Dann war man zu schnell, zu unbedacht oder du hast auf eine schiefe, wackelige Stufe getreten. Das sagt dir, du musst achtsamer sein und vielleicht mal Pause machen. Reflektiere, sammle dich, ruhe dich aus, um dann wieder weiterzusteigen. Nimm keine zwei Stufen auf einmal, lieber zwei vor und eine zurück. In diesem Sinne reiche ich dir jetzt hier die Hand, um mit dir gemeinsam deine nächste Stufe zu erklimmen. Wie immer die auch aussehen mag. Hast du Fragen? Frag mich gern. Ich bin da.

**Ich bin Seraphis Bey, stets zu Diensten**

\*

Die „alten“ Botschaften der geistigen Freunde verlieren nie ihre Gültigkeit, und sie behalten ihre Kraft. Gucken Sie doch mal auf unsere Internetseite unter Channelings, machen Sie es sich gemütlich, und stöbern Sie ein bisschen. Dabei tauchen Sie tief in die Göttliche Energie. Das entspannt, macht frei und schafft einen großen Wohlfühlfaktor....

Wir aus dem Büro wünschen Ihnen eine genussreiche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins sicher spannende 2023. Und *wir* freuen uns sehr, Sie irgendwo, irgendwann persönlich wiederzusehen oder kennenzulernen!

**Herzlichst  
Barbara Bessen und Team**

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg  
info@barbara-bessen.com www.barbara-bessen.com