

Infobrief 2/2020



Liebe Seminar- und Reisefreunde!

Manchmal kommt es anders, als man denkt. Ich wollte in diesem Brief nicht auch über den Corona-Virus sprechen. Denn er ist eh in aller Munde. Aber, bezüglich der Seminare und Reisen, wollte ich vermitteln, dass bisher alle stattfinden. Wir geben natürlich Bescheid, wenn sich da etwas ändert. Ich glaube auch, dass bald der Höhepunkt erreicht ist und wieder etwas Normalität eintritt. In der Botschaft von Konfuzius (siehe unten) wird auch ein bisschen, wenn auch auf eine andere Art, auf den Virus eingegangen. Vielleicht ist auch der bekannte Satz von Kryon angebracht: „Meistens ist es nicht so wie es scheint!“

Aber ganz sicher können wir diese Zeit der Unruhe, des Wartens dafür nutzen, ein bisschen tiefer in uns zu schauen und dort die Ruhe und das Vertrauen fühlen. Es ist wie bei allen Situationen, wo etwas nicht stattfindet, ausfällt: wir haben ein bisschen mehr Zeit für uns. Nutzen wir diese Zeit, vielleicht auch, um noch mehr mit dem Höheren Selbst zu verschmelzen. Und wer gern mehr über den Verlauf des Virus, seinen Hintergrund wissen möchte, kann sogar die geistigen Instanzen fragen und das Höhere Selbst. Diese Informationen entsprechen - da kann man sicher sein - wirklich der Wahrheit.

Wir freuen uns auf die Seminare und auf die Reisen. Und - ach, wie die Zeit vergeht - wir basteln schon an den Reisen und Seminaren 2021!

In diesem Sinne:

„Wir reisen, manche von uns für immer, um andere Staaten, andere Leben, andere Seelen zu suchen“.

Anais Nin, amerikanische Schriftstellerin

*

Das Seminar-Thema für das 1. Halbjahr:

„Ego und das wahre ICH in Einklang bringen“

Seminarinhalt: Transformationen alter Muster und Überzeugungen. Öffnung des Channelkanals. Anleitung zum Visualisieren und telepathischen Kontakt zum Höheren Selbst und geistigen Freunden. Botschaften der geistigen Freunde durch Barbara. Und lernen, sich der Göttlichen Heil-Werkzeuge zu bedienen. Wir arbeiten mit Heilsitzungen im Liegen. Der Wirbelsäulenaufrichtung, der Heilsitzung mit Raphael und der neuen Herzens-Heilung von Maria Magdalena. Barbara steht in den Pausen für Fragen zur Verfügung

Seminartermine

Für Kurzenschlossene: 14. und 15. März - Radolfzell - Bodensee

Anmeldung: Susanne Lange-Magin, Tel.: 07732 / 822148

Email: sulama@kabelbw.de

22. März - Hamburg-Dammtor

Anmeldung: Büro Barbara Bessen, Tel: 040 - 37 50 32 01

Email: info@barbara-bessen.com

04. und 05. April - Zürich/Schweiz

Anmeldung: Maria Bischof, Tel: 0041 (0) 78 6566714 (Handy)

und 0041 (0) 71 4468386. Email: maria.sein@hotmail.com

09. und 10. Mai - Bonn Bad Godesberg

Anmeldung: Albert-Schweitzer-Haus e.V., Tel: 0228 - 3647 37

Email: office@ashbonn.de.

Achtung: NEU!!!

23. und 24. Mai - Baden-Baden

Anmeldung: Monika Wasel, Tel: 01520 - 98 44 77 1

Email: mgw19@web.de

Bitte eine Matte und ggf. eine Wolldecke für die Übungen im Liegen mitbringen!

*

Telefonische Einzelsitzungen

Dreiviertelstündige Gespräche - eine Hilfe zur Selbsthilfe - gebe ich je nach Zeitfenster. Interessenten bitte im Büro unter einzeltermine@barbarabessen.com melden. Informationen gehen Ihnen dann zu.

*

Mit CDs und Downloads leicht in die hohe Energie des Höheren Selbst und geistiger Freunde kommen:

Die Ideen der Mitschnitte der Seminare und auch die daraus gekoppelten Heilsitzungen sind, schnell wieder in die höherschwingenden Ebenen zu gleiten. Viele von uns hören die Mitschnitte und Sitzungen zuhause, abends vorm Einschlafen, zur Entspannung nach einem harten Tag.

Achtung: Interviews über meine Arbeit gibt's auf dem Youtube Kanal von Bettina Geitner. Sie behandeln die Themen „Wie komme ich in Kontakt zur geistigen Welt?“ Ebenso gibt's Informationen über die Verbindung zum Höheren Selbst und unsere Reisen.

Mitschnitte der letzten Seminare auf CDs und zum Downloaden finden Sie im Shop des Strahlenverlages www.strahlenverlag.com. Wir haben aus einem Seminar-Mitschnitt eine ganz besondere **Heilsitzung mit Raphael** und eine **Herzensöffnung mit Maria Magdalena und Jeshua** ausgekoppelt. Sie ist im Shop erhältlich.

Wir wünschen viel Vergnügen beim Hören, Spüren und Eintauchen in die Energien!

*

Reisen 2020

Sylt - vom 22. bis 26. April 2020

“Die Liebe zu sich entdecken, Sylt genießen und sich der Natur hingeben”

Dieses Seminar, wie auch das im Herbst, ist darauf ausgerichtet, fünf Tage ganz tief in sich selbst einzutauchen. Das Anwesen Klappholttal bietet uns die

passende Umgebung. Den meisten von uns gefällt sicher die besondere Lage der Akademie am Meer. Das Seminarprogramm beinhaltet - wie immer - viele Botschaften der geistigen Freunde, die ich weitergeben darf. Wir wollen innere Reisen genießen, Heilsitzungen im Liegen und - das Wichtigste - den Kontakt zu unserem Höheren Selbst intensivieren. www.akademie-am-meer.de



Korfu - vom 30. Mai bis 6. Juni

„Sonne, Meer, Land und Leute genießen. Einmal ganz Loslassen, tief Abtauchen und das eigene, wahre SEIN erspüren

Einmal im Jahr, wenn die Sonne kräftiger scheint und das Meer an den südlichen Inseln schon wärmer ist, bereisen wir eine Insel. Diesmal ist es Korfu. Es ist eine ganz besondere Insel, es gibt viel zu sehen. Wir wollen zwei Ausflüge



unternehmen und besuchen besondere Stätten alter Kulturen. Channelings, Meditationen, innere Reisen und Heilsitzungen gibt's im Seminarraum und - wo möglich - auf den Ausflügen. Unser Hotel: www.evapalace.com

Süd-England - vom 11. bis 19. Juli

„Mit Maria Magdalena - Avebury, Glastonbury, Chalice-Well-Garden, St. Michael's-Mount und zauberhaften Gärten - die mystische Seite Südenglands entdecken“

Das südliche England zu besuchen ist immer ganz besonders. Wir waren 2013 zuletzt dort. Die „Paten“ unserer Reise sind Maria Magdalena und Jeshua. Sie begleiten unsere kleine Pilgerreise mit ihren Energien und ihren Botschaften, die ich weitergeben darf. Wir sind in verschiedenen Hotels und besuchen von dort aus die schönen alten Plätze und auch Gärten. Für Meditationen und innere Reisen sind wir in den Seminarräumen der Hotels und in der Natur



Lenggries/Bayern - vom 23. bis 27. September

**„Mit dem Höheren Selbst immer mehr verschmelzen
und die Göttliche Liebe leben“**

Wir treffen uns schon seit Jahren im Herbst in einem schönen Hotel mit viel Natur drumherum. Wir sind immer so um die dreißig Leutchen aus allen Teilen Deutschlands, Österreich und der Schweiz. So hat sich im Laufe der Jahre eine große Familie gebildet, die sich freut, in hohe Göttliche Energie einzutauchen, um dann das Leben zuhause leichter und freudvoller zu leben.

Wir halten ein gemeinsames Göttliches Feld, das uns fest und dennoch leicht in seinen Bann zieht. Das tut so gut und lässt einen das irdische Leben zuhause mit all seinen Facetten leichter, klarer und mit einem distanzierten, höheren, weiseren Blick sehen und leben. Wir erleben viele Heilsitzungen, Channelings und üben die geistige Verbindung. **Zum Schnuppern: www.jaeger-von-fall.de**



Israel - vom 17. bis 28. Oktober 2020

**„Die Wiege der Religionen, das gelobte Land,
auch das der Vielfalt, den Sehnsuchtsort der Menschheit kennenlernen“**

Schon beim Bearbeiten der Ausschreibung, die mir das Reisebüro gab, fühlte ich eine besondere tiefgreifende Energie. Ich wusste, diese Reise zeigt uns Welten, in die wir sonst sicher nicht eintauchen.

Wir besuchen viele der so bekannten und geschichtsträchtigen Orte. Schauen sie doch einfach mal in die Ausschreibung.



*

Die Tradition, hier ein Channeling direkt weiter zugeben, möchten „wir“ gern beibehalten. Für die, die neu dabei sind, empfehle ich, diese Botschaft auszudrucken, es sich auf dem Sofa gemütlich zu machen und tief einzutauchen. Heute möchte **Konfuzius** sprechen:

Ich bin Konfuzius, ich repräsentiere das, was man einen Aufgestiegenen nennt. Viele von euch kennen meine Zitate, einige sind sogar enger mit mir verbunden. Man könnte fast sagen, es ist wie ein spirituelles Gesetz, das wirkt. Wer sich spirituell entwickelt, wer den Kontakt zu geistigen Helfern und Lehrern schätzt, kommt fast automatisch irgendwann in meines oder eines anderen Helferfeld. Ich repräsentiere die Klarheit, es ist auch ein Weg in die Freiheit. Ich bin dafür da, die Menschen an die Hand zu nehmen und ihnen das Irdische nah vor Augen zu führen. Dieses Leben hier ist eine Schule, ein Lernpaket. Und ob du alle Klassen durchlaufen möchtest oder eine oder mehrere überspringst, ist deine Entscheidung. Die Erde hat ein Feld des Spielstoffes um sich herum etabliert. Je nach Zyklus war das Feld offener oder verschlossener. Jetzt ist die Zeit des Wandels, wie ihr wisst, und der Schleier lüftet sich. Das Feld des Lernens, der Stoff wird erweitert. Manche Passagen des alten Lehrstoffes sind nicht mehr gültig. Und dennoch gibt es die unter den Erwachenden, die sich gern mit diesen alten Erwachensvorstellungen beschäftigen wollen. Vielleicht gibt es einen Lehrer, der ihnen sehr vertrauenswürdig erscheint, und sie folgen ihm. Doch die Erkenntnis wird irgendwann sein, all diese alten Wege der Verlichtung des eigenen Seins und ihre Angebote, was man tun soll loszulassen. Das sogenannte Veraltete, du kennst das auch von einem alten Lieblingspullover oder dem schon durchgesehenen Kuschelsofa: Sie sind nicht mehr so passend, aber so angenehm und vertraut, sie bieten vermeintliche Sicherheit.

Was der Mensch in dieser Zeit erkennen muss, wenn er denn will, ist, dass es möglich ist, Lernklassen zu überspringen. All die Informationen, das Lehrgut braucht es nicht. Ihr beginnt gleich mit eurer Doktorarbeit. Das Wissen dafür, oder die Wege, die jetzt beschritten werden mögen, werden in dir sein. Du weißt es. Du weißt immer, was zu tun ist.

Nun schauen wir uns einmal die Lage an, in der ihr euch in eurem jetzigen Zeitfenster befindet. Das Spielfeld Erde scheint einem Virus zu erliegen. Oder ist das alles nur eine Scheinsicht und vielleicht sogar inszeniert? Ich bin nicht gekommen, um böse Worte oder Nachlässigkeitsvorwürfe oder Anklagen gegen irgendwelche Wesen oder Institutionen zu schüren. Ich möchte dir helfen, all dies ganzheitlich zu sehen. Gucke ein bisschen in dich, lausche und fühle. Wie fühlt er sich an, dieser Corona-Virus? Frag ihn doch einmal, warum er da ist und was er den Menschen vermitteln will? Sicher ist doch, dass die Welt nicht im

Gleichgewicht ist. Sie schwingt nicht weich, sie eiert ein bisschen. Sie pendelt von hier nach da. In der Dualität ist nie alles gleich. Es schwingt immer mal hierhin und mal dorthin. Aber was hier jetzt deutlich wird ist, dass in den Menschen, in der Gestaltung des Lebens hier auf diesem herrlichen Planeten wenig im Gleichgewicht ist. Es schwingt gewaltig in die eine und dann in die andere Richtung. - Verstehe, dass alles, was hier lebt, seine Daseinsberichtigung hat. Alles. Dieses Virus ist in seiner Urform schon sehr lange hier. Er suchte sich Wirte, die ihm die Möglichkeit gaben, zu wachsen, sich zu vermehren, zu lernen. Wie alles was lebt diesem Zyklus unterworfen ist. Doch er hat in sich kein Gleichgewicht. So wie es die Menschheit im Moment oder schon seit längerem auch nicht hat. Es ist ein **Zuviel**, ein **Zuviel** an vielem. Oder in manchen Gebieten der Erde auch ein **Zuwenig**. Es ist an der Zeit, dass ein Ausgleich stattfindet. Und da spielt es nicht so eine große Rolle der Wichtigkeit, woher beispielsweise dieser Virus kommt, und ob er gesetzt wurde, ob er „entlaufen“ ist etc. Er ist da und sucht sich neue Wirte. Dennoch ist die Frage, ob es denn wirklich so dramatisch ist, wie es von den Medien und denen, die Macht ausüben gesagt wird. Ich sage mal so ganz salopp, der Virus geht seinen Weg und menschliche Wesen können das nicht wirklich eindämmen. Auch Wissenschaftler können die Ausmaße und die Gründe nicht fassen, nicht total dokumentieren, vor allem nicht mit einer ganzheitlichen Sicht. Vielleicht sind viele Menschen erkrankt, die es gar nicht wissen, nie wissen werden und auch nicht daran sterben? Möglicherweise ist es - auch salopp ausgedrückt - wie eine Mückenplage im Sommer. Sie kommt und sie geht. Was zu tun ist? Entspannt sein und Vertrauen entwickeln. Bleib bei dir und nimm diese Zeit der Irritation im Außen als Anlass, mehr in dich selbst einzutauchen.

Lass uns ein bisschen näher rücken. Ich lege meine Hand auf deinen Kopf. Kannst du mich spüren? Wir sind im Moment durch diese Botschaft wie eine Familie. Atme ein paar Mal tief durch und öffne dich für meine persönlichen Botschaften. Ich spreche jetzt zu dir und gebe dir das durch, was ich meine, was diese Zeit der Unruhe für dich ausmacht, was es dir vermitteln will. Denn so eine besondere Zeit ist nicht bewertend zu sehen. Sie hat dualistische Qualitäten. Aber es ist auch eine Zeit der Erkenntnisse, die ganzheitlich zu sehen sind. Was zeigt dir diese Phase der Einschränkung? Was ist in deinem Leben wichtig? Was glaubst du, was die Wahrheit ist dieser sogenannten Pandemie? Was steckt dahinter? Dies herauszufinden ist ganz einfach. Denn die Antwort ist - nicht nur von mir - in dir. Dein Sein weiß alles. Wenn du deine Erkenntnisse gewonnen hast, kannst du entspannter in die nächsten Tage und Woche gehen. Und auch, wenn ich mich unbeliebt mache, sage ich dir: Es zeigt dir mit Sicherheit, was im Leben wirklich wichtig ist. Und wie gut es ist, mit manchen Dingen im Moment sich nicht die Freizeit zu vertreiben. Die berufliche Tätigkeit bleibt stehen? Prima, Zeit für Überlegungen, ob das noch das Richtige ist. Die Schule fällt aus? Die Kinder

freuen sich und haben Zeit, sich mit sich und euch zu beschäftigen. So könnte ich beliebig weitererzählen. Und wenn du mich noch fragst, was mit denen ist, die an diesem Virus sterben. Ich flüstere dir gern, wie ich das sehe. Irgendwann geht ein jeder von diesem Planeten. Niemand weiß, wann das sein wird, warum und wie die Umstände sind. Niemand verlässt zufällig diese Erde, niemand. Und dann fragst du vielleicht noch: Muss ich mich schützen? Wovor willst du dich schützen? Wenn dieser Virus dich besuchen möchte - wenn er das nicht vielleicht auch schon getan hat, wirst du es nicht verhindern können. Oder anstatt kommt irgendein anderer Virus oder eine Infektion oder oder, wenn es so sein soll. Dein Körper, dein Körperelementarwesen wird wissen, was zu tun ist. Er ist in der Lage, vielen ungeliebten Besuchern den Weg zu weisen. Wenn dich nichts besuchen will im Moment, was in dieser Art dein Leben beeinflussen soll, dann ist es so. Eigentlich weißt du das alles, oder? Lehne dich zurück. Sprich mit anderen Menschen, die in Angst sind. Koche eine gute Suppe, genieße sie mit anderen, hab ein gutes Buch zur Hand und besuche viel die geistigen Ebenen deiner Freunde und deines wahren Seins. Von dort kommt Kraft, Zuspruch, Liebe, Vertrauen und Heiterkeit. Denn die ist wichtig in dieser Zeit. Heiterkeit, Freude und Erstaunen, wer, was und wie die Welt sich innerhalb kurzer Zeit wandelt. In beide Richtungen. Doch du bestimmst immer selbst, inwieweit du dich beeinflussen lässt.

Wenn du das Bedürfnis hast, jetzt wenig im Außen zu sein, dir mehr die Hände zu waschen und was sonst noch möglicherweise zu tun ist, tu es. Tu das, was deine Intuition dir sagt. Vielleicht bist du auch mehr im Außen als andere, weil du dir deiner sicher bist und anderen zur Hand gehst. Mehr ist nicht zu sagen. Sei in Klarheit, im Vertrauen und wisse, nichts ist zufällig. Genieße es, hier zu sein. Du wirst gebraucht. Deine Liebe und deine Zuversicht sind Liebeswerkzeuge - denn - sie verändern das Feld, von dem sich alle nähren.

Ich bin Konfuzius

Danke, lieber Konfuzius!

Wir freuen uns, Sie/Euch bald irgendwo wieder zu hören oder zu sehen. Bis dahin wünschen wir alles Gute und einen schönen Frühling!

**Herzlichst
Barbara Bessen und Team**

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg
+49 (0) 40 37 50 32 01 info@barbara-bessen.com www.barbara-bessen.com