

Seminar-Reise Hamburg 2025



5-Tagesseminar in Hamburgs schönem Blankenese

30. Juli bis 03. August 2025

„Ganz nah an der Elbe die Schiffe begucken, das schöne Blankeneser Treppenviertel erobern. Und vor allem: Intensiv unsere inneren Pfade mit geistigen Freunden beschreiten“



Für mich als (waschechte) Hamburger Deern ist es eine große Freude, wieder einmal in Hamburg ein Seminar anzubieten. Besonders der außergewöhnliche Platz des Seminarhauses - in dem bekannten Fischer-Viertel Blankenese hat seinen Reiz.

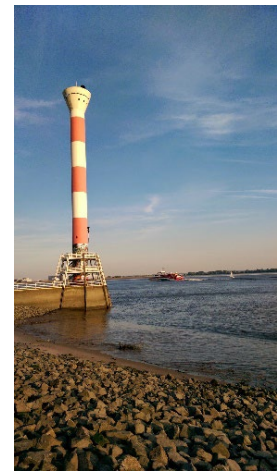


2024 durften wir das Elsa- Brandström -Haus schon kennenlernen. Es liegt an einem Elbhang mit zauberhaftem Blick auf die Elbe und der Möglichkeit, mit einem kleinen Fuß-weg direkt unten am Wasser und dem Strand zu sein. Blankenese ist ein altes Fischerdorf und hat seinen besonderen Reiz in der Lage. Ein Gewirr aus kleinen Gässchen mit alten Häusern und nur einer

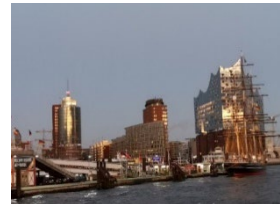


sich schlängelnden Straße, die nach unten an den Schiffsanleger (Ponton) führt. Da gibt's an den freien Seminarnachmittagen viel zu sehen.

Wer Hamburg noch tiefer kennenlernen will, nimmt die nahe S-Bahn. Und schwupp ist man an der Alster oder an der berühmten Elphi (Elbphilharmonie).



Oder bucht sich eine Rundfahrt mit dem Hafen City River Bus hafencityriverbus.de/ und schaut sich Hamburg von Land und Wasser an.



Vormittags und abends sind wir im Seminarraum (liegt auch mit tollem Blick), um uns der geistigen „Arbeit“ zu widmen. Wir üben mit Visualisationen unsere inneren

Welten und Ebenen kennenzulernen, üben klar geistig zu kommunizieren, um unseren geistigen Freunden Fragen zu stellen. Und natürlich kommen wir unserem wahren Sein, dem Höheren Selbst näher. Heilsitzungen im Liegen genießen wir, um dies danach vielleicht in der Stille am Wasser nachwirken zu lassen. Wir widmen uns auch der Herzensöffnung, dem wichtigen Schritt zur Selbstliebe.

Wir leben in einer sehr aufregenden Wandelzeit. Da ist es gut, innerlich gut angebunden zu sein. Da ist unser wahres Zuhause. Wir wollen in diesem Seminar unsere innere Ausrichtung stärken für die kommenden, wohl eher turbulenten Zeiten. Gut innerlich angebunden, mit der Erde fest verbunden und mit einem starken Selbstwertgefühl wandeln wir uns selbst liebhabend durch unser Leben. Was für ein herrliches Ziel!

Wer gern noch länger bleiben möchte, um Hamburg noch besser kennenzulernen, kann Zusatztage buchen. Mehr Infos, siehe unten

Zum Schnuppern: <https://ebh-hamburg.de>

Ich freue mich, wenn Sie dabei sind!

*

Das vorläufige Programm, Änderungen sind möglich:

- Mittwoch, 30.07.:** Ankunft, Ankommen
 Abendessen
 19.30 Uhr Treffen im Seminarraum
 Begrüßung, Meditation
- Donnerstag, 31.07.:** Morgenspaziergang an den Strand?
 Frühstück
 10 bis 12 Uhr mit Barbara im Seminarraum
 Der Nachmittag steht zur freien Verfügung
 Abendessen
 19.30 Uhr mit Barbara im Seminarraum
- Freitag, 01.08.:** Tagesstart mit Frühmeditation?
 Frühstück
 10 bis 12 Uhr mit Barbara im Seminarraum
 Der Nachmittag steht zur freien Verfügung
 Abendessen
 19.30 Uhr mit Barbara im Seminarraum
- Samstag, 02.08.:** Früh-Spaziergang durch das Dorf Blankenese?
 Frühstück
 10 bis 12 Uhr mit Barbara im Seminarraum
 Der Nachmittag steht zur freien Verfügung
 Abendessen
 19.30 Uhr mit Barbara im Seminarraum
- Sonntag, 03.08.:** Frühmeditation mit dem Höheren Selbst?
 Frühstück
 10 Uhr im Seminarraum
 Abschlusstreffen mit Barbara

Mittagessen
Abreise

*

Anmeldung und Preise:

Die Seminargebühr beträgt:

Pro Person: 1.150,00 Euro

Darin enthalten sind:

Seminarteilnahme

Eine Flasche Wasser pro Tag im Seminarraum

Mittwoch: Brotzeit-Abendessen-Bufett mit warmem Eintopf

Donnerstag bis Samstag: 3 Gänge-Menu in Bufett-Form, inkl. Mineralwasser

Sonntag Seminarende mit einem Mittagessen

Die Seminargebühr wird an das Büro Barbara Bessen entrichtet. Die Anmeldeunterlagen finden Sie weiter unten. Email: info@barbara-bessen.com.

Die Unterkunft mit Frühstück:

Diese buchen Sie bitte im Elsa-Brandström-Haus und bezahlen separat von der Seminarbuchung. Buchung unter: info@ebh-hamburg.de

Wenn Sie Zusatztage buchen möchten, bitte ebenso mit den Grundtagen im EBH.

Wichtig: Bitte buchen mit dem Vermerk : „**Gruppe Barbara Bessen**“

Preise:

Einzelzimmer (inkl. breitem Bett 1,40cm) : 102,00 Euro

Doppelzimmer: 130,00 Euro

DZ zur Einzelnutzung 110,00 Euro

Achtung: Es gibt nur begrenzt Einzelzimmer. Danach müssen die DZ als Einzelbelegung gebucht werden. Es empfiehlt sich, früh zu buchen!

Es sind keine Matten für unsere Sitzungen im Liegen vorhanden. Deshalb bitte

eine eigene mitbringen.

Wenn noch Fragen sind, schreiben Sie uns gern!



Herzlichst
Barbara Bessen und Team

Büro Barbara Bessen,
info@barbara-bessen.com, einzeltermine@barbara-bessen.com,
www.barbara-bessen.com

Teilnahmebedingungen zum Seminar „Ganz nah an der Elbe die Schiffe begucken, das schöne Blankeneser Treppenviertel erobern. Und vor allem: Intensiv unsere inneren Pfade mit geistigen Freunden beschreiten“ in Hamburg vom 30.07. bis 03. August 2025

Anmeldung

Das Seminar buchen Sie über das Büro Barbara Bessen unter:

info@barbara-bessen.com

Ein Seminarplatz wird erst mit Eingang der **Anzahlung in Höhe von 50 %** der Seminarkosten verbindlich reserviert.

Seminargebühr

Die Seminargebühr inkl. Halbpension beträgt € 1.150,- pro Person. Eventuelle Bankgebühren trägt der Teilnehmer. Die Bezahlung erfolgt in zwei Raten. Mit Ihrer Anmeldung überweisen Sie bitte die Anzahlung auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Barbara Bessen, Vermerk: Hamburg - Name des Teilnehmers

IBAN: DE02 2007 0024 0380 245100 und aus dem Ausland mit BIC: DEUTDEDBHAM

Damit ist Ihre Teilnahme reserviert. Spätestens zum 30.06.2025 ist der Restbetrag Ihrer Seminargebühr fällig. Nach Eingang auf unserem Konto erhalten Sie eine Bestätigung.

In besonderen Fällen ist eine mehrteilige Ratenzahlung möglich. Wir bitten um persönliche Rücksprache.

Rücktritt

Wenn Sie Ihre Teilnahme am Seminar absagen müssen, fallen bei Stornierung bis zum 01.07.2025 10% und bei Stornierung bis zum 15.07.2025 50% des Gesamtbetrages an, bei Stornierung danach fallen 70% an, es sei denn, Sie stellen einen Ersatzteilnehmer. Ab 31.07.2025 und bei Nichterscheinen verfällt Ihr Anspruch.

Kost & Logis

Das Seminar findet im „Elsa-Brandström-Haus“ statt. Die Unterbringung erfolgt in Einzel- und Doppelzimmern. Elsa-Brandström-Haus, **info@ebh-hamburg.de** mit Vermerk „**Gruppe Barbara Bessen**“, Kösterbergstr. 62, 22587 Hamburg, <https://ebh-hamburg.de>

Haftungsausschluss

Die TeilnehmerInnen besuchen unser Seminar eigenverantwortlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigener Gefahr. Veranstalter und Seminarleitung schließen jede Haftung für Schäden vor, während und nach der Veranstaltung aus.

Folgende Teilnahmebedingungen werden mit der Unterschrift unter der Anmeldung anerkannt.

Anmeldung Hamburg 2025



Ihre Anmeldung zum Seminar: „Ganz nah an der Elbe die Schiffe begucken, das schöne Blankeneser Treppenviertel erobern. Und vor allem: Intensiv unsere inneren Pfade mit geistigen Freunden beschreiten“ in **Hamburg vom 30.07. bis 03. August 2025**

Die Seminargebühr beträgt pro Person € 1.150,- inkl. Halbpension. Die Buchung des Seminars erfolgt über das Büro Barbara Bessen, indem Sie dieses Formular ausgefüllt per E-Mail an info@barbara-bessen.com senden.

Bei Anmeldung des Seminars wird eine **Anzahlung in Höhe von 50 %** fällig. Wir bitten die Summe (zzgl. eventueller Bankgebühren) mit Ihrer Anmeldung zu überweisen, ansonsten wird der Platz nach einer Woche automatisch freigegeben.

*Kontoinhaber: Barbara Bessen, Vermerk: Hamburg - Name des Teilnehmers
IBAN: DE02 2007 0024 0380 245100 und aus dem Ausland mit BIC: DEUTDEDBHAM*

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich für das **Seminar in Hamburg vom 30.07. bis 03. August 2025** an. Die Teilnahmebedingungen sind mir bekannt.

Vor-/Nachname _____

Adresse _____

E-Mail _____

Telefonnummer / Mobilnummer _____

Ich habe die erste Rate über die Hälfte des Seminarpreises überwiesen. Den Restbetrag überweise ich bis **spätestens zum 3. Juli 2025**.

So wurde ich auf die Reise aufmerksam (bitte X): Internet Anzeige Freunde Infobrief

Datum, Unterschrift _____