

Seminar-Reise Usedom 2025



Usedom 21. bis 28. September 2025

„Die Ostsee-Prinzessin Usedom besuchen, Seeluft schnuppern,
die Kraft des Meeres ganzheitlich wirken lassen und
das Höhere Selbst genießen“



Unsere jährlichen Reisen auf eine Ost- oder Nordseeinsel haben schon Tradition. Wo wir überall schon waren: Amrum, Sylt, Hiddensee, Rügen. Manchmal kommen wir, wie nach Sylt beispielsweise, immer mal wieder. Usedom hat uns nun wieder gerufen. Jede dieser herrlichen Inseln hat seine Eigenart, sein bestimmtes Flair, seine Ausstrahlung, die besonders ist und nichts mit dem Tourismus zu tun hat, der natürlich auf jeder dieser Inseln zu finden ist. Es ist vielleicht die Mischung der Elemente, die hier so stark zu sehen und zu fühlen sind. Wir tauchen immer in einen intensiven Kontakt zu ihnen ein, der auch stets zu einer individuellen Transformation der Teilnehmer führt. Wir lassen noch mehr der alten

emotionalen und mentalen Muster los, die uns alle prägen. Wir dürfen noch tiefer in diesen Prozess der Wandlung eintreten, denn wir wollen unser Leben freier, unkonditionierter gestalten.

So sind unsere Reisen ans Meer sehr beliebt, auch weil es in diesen Seminaren sehr frei, entspannt zugeht. Wir arbeiten im Seminarraum, und dazwischen kann jeder das tun, was ihm beliebt, vielleicht einen langen Spaziergang am Meer, eine Radtour durch die Kiefernwälder Usedom, die direkt dahinter liegen. Vielleicht mag man gern



schwimmen gehen im hauseigenen Pool, eine Massage genießen oder

sich einfach nur treiben lassen, ohne große Planung. Selbstverständlich winken uns auch die Kaiserbäder zu, sie zu besuchen. Das kann man mit dem Rad, zu Fuß am Meer entlang oder mit der Bahn tun, der Bahnhof ist in der Nähe. Es



gibt viel zu sehen auf Usedom. Lassen wir uns doch einfach von unserem Höheren Selbst führen, es wird wissen, was uns wann guttut.

Wir sind dieses Mal eine Woche auf Usedom, eine wunderbare Möglichkeit für ein tiefes Eintauchen in sich selbst.

Ich freue mich, wenn Sie dabei sind!



Das Seminarprogramm beinhaltet - wie immer - viele Botschaften der geistigen Freunde, die ich weitergeben darf. Wir wollen innere Reisen genießen, Heilsitzungen im Liegen und - das Wichtigste - den Kontakt zu unserem Höheren

Selbst intensivieren. So lassen wir sicher noch einige alte Speicherungen los und gleiten immer mehr in unseren inneren Frieden.

Zum Schnuppern: Wir sind im Strandhotel Seerose im Ostseebad Kölpinsee/Loddin. <https://strandhotel-seerose.de/>

*

Das vorläufige Programm, Änderungen sind möglich:

- Sonntag, 21.09.:** Ankunft, Ankommen
Abendessen
19.30 Uhr Treffen im Seminarraum
Begrüßung, Meditation
- Montag, 22.9.:** Dünen-Spaziergang oder Schwimmen im Pool?
Frühstück
10.00 bis 12.00 Uhr mit Barbara im Seminarraum
Der Nachmittag steht zur freien Verfügung
Abendessen
19.30 Uhr mit Barbara im Seminarraum
- Dienstag 23.9.:** Frühstück
10.00 bis 12.00 Uhr mit Barbara im Seminarraum
Der Nachmittag steht zur freien Verfügung
Abendessen
19.30 Uhr mit Barbara im Seminarraum
- Mittwoch 24.9.:** Frühstück
Für diesen Tag planen wir eine Bootsfahrt.
Einzelheiten geben wir noch bekannt. Der Abend steht zur freien Verfügung
- Donnerstag, 25.9.:** Frühstück
10.00 bis 12 Uhr im Seminarraum
Der Nachmittag steht zur freien Verfügung
Abendessen

19.30 Uhr mit Barbara im Seminarraum

- Freitag, 26.9.:** Frühstück
10.00 bis 12 Uhr im Seminarraum
Der Nachmittag steht zur freien Verfügung
Abendessen
Der Abend steht zur freien Verfügung
- Samstag, 27.9.:** Frühstück
10.00 bis 12 Uhr im Seminarraum
Der Nachmittag steht zur freien Verfügung
Abendessen
19.30 Uhr mit Barbara im Seminarraum
- Sonntag, 28.9.:** Ein letztes Mal das Meer begrüßen?
Frühstück
Abreise

Anmeldung und Preise:

Bitte zuerst im Büro Barbara Bessen anmelden. Email: info@barbara-bessen.com.
Der Preis für das Seminar beträgt **950 Euro**.

Die Kosten für eine gemeinsame Bootsfahrt wird vor Ort eingesammelt.

Das Zimmer bitte direkt im Hotel buchen. Bitte unbedingt beim Buchen sich auf „Kontingentcode Barbara Bessen“ beziehen. Es sind speziell für uns Zimmer zu einem Sonderpreis reserviert. info@strandhotel-seerose.de

Einzelzimmer 119,00 €

Standard-Doppelzimmer für 185,00 € / für 2 Personen

Komfort- Doppelzimmer für 209,00 € / für 2 Personen

Für ein Zimmer mit Kölpinseeblick oder Meerblick wird ein Aufschlag von 25 Euro je Übernachtung und Zimmer berechnet.

Die Zimmerpreise verstehen sich für 1 Übernachtung inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffett sowie Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Fitness-Studio.

Das Abendessen-Bufferett kostet pro Person und Tag 33 Euro. Bitte bei der Zimmerbestellung gleich mitangeben!



Ein kleines Bonbon: Wir bekommen bei einer Buchung im Spa-Bereich 10% Rabatt.

Die PKW-Stellplätze im Parkhaus oder im Innenhof kosten 6,00 € /PKW am Tag. Weitere Infos über das Hotel, den Spa-Bereich, Parkplatz etc. bitte der Internetseite entnehmen!

Die Anreise ist unkompliziert, da man Usedom direkt anfahren kann mit Bahn oder Auto. Auf der Internetseite vom Hotel gibts auch viele Infos diesbezüglich. Wir wünschen eine gute Anfahrt!



Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!

**Herzlichst
Barbara Bessen und Team**

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg
+49 (0) 40 37 50 32 01 info@barbara-bessen.com www.barbara-bessen.com

Teilnahmebedingungen zum Seminar „Die Ostsee-Prinzessin Usedom besuchen, Seeluft schnuppern, die Kraft des Meeres ganzheitlich wirken lassen und das Höhere Selbst genießen“ vom 21. bis 28. September 2025

Anmeldung

Das Seminar buchen Sie über das Büro Barbara Bessen unter:

info@barbara-bessen.com

Ein Seminarplatz wird erst mit Eingang der **Anzahlung in Höhe von 50 %** der Seminarkosten verbindlich reserviert.

Seminargebühr

Die Seminargebühr beträgt € 950,- pro Person. Eventuelle Bankgebühren trägt der Teilnehmer. Die Bezahlung erfolgt in zwei Raten. Mit Ihrer Anmeldung überweisen Sie bitte die Anzahlung auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Barbara Bessen, Vermerk: Hamburg - Name des Teilnehmers

IBAN: DE02 2007 0024 0380 245100 und aus dem Ausland mit BIC: DEUTDEDBHAM

Damit ist Ihre Teilnahme reserviert. Spätestens zum 25.08.2025 ist der Restbetrag Ihrer Seminargebühr fällig. Nach Eingang auf unserem Konto erhalten Sie eine Bestätigung.

In besonderen Fällen ist eine mehrteilige Ratenzahlung möglich. Wir bitten um persönliche Rücksprache.

Rücktritt

Wenn Sie Ihre Teilnahme am Seminar absagen müssen, fallen bei Stornierung bis zum 31.08.2025 10% und bei Stornierung bis zum 12.09.2025 50% des Gesamtbetrages an, bei Stornierung danach fallen 70% an, es sei denn, Sie stellen einen Ersatzteilnehmer. Ab 20.09.2025 und bei Nichterscheinen verfällt Ihr Anspruch.

Kost & Logis

Das Seminar findet im „Strandhotel Seerose“ statt. Die Unterbringung erfolgt in **info@strandhotel-seerose.de** mit Vermerk „**Gruppe Barbara Bessen**“, Strandstr. 1, 17459 Seebad Kölpinsee/Loddin, <https://strandhotel-seerose.de>

Haftungsausschluss

Die TeilnehmerInnen besuchen unser Seminar eigenverantwortlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigener Gefahr. Veranstalter und Seminarleitung schließen jede Haftung für Schäden vor, während und nach der Veranstaltung aus.

Folgende Teilnahmebedingungen werden mit der Unterschrift unter der Anmeldung anerkannt.

Teilnahmebedingungen zum Seminar „Die Ostsee-Prinzessin Usedom besuchen, Seeluft schnuppern, die Kraft des Meeres ganzheitlich wirken lassen und das Höhere Selbst genießen“ vom 21. bis 28. September 2025

Anmeldung

Das Seminar buchen Sie über das Büro Barbara Bessen unter:

info@barbara-bessen.com

Ein Seminarplatz wird erst mit Eingang der **Anzahlung in Höhe von 50 %** der Seminarkosten verbindlich reserviert.

Seminargebühr

Die Seminargebühr beträgt € 950,- pro Person. Eventuelle Bankgebühren trägt der Teilnehmer. Die Bezahlung erfolgt in zwei Raten. Mit Ihrer Anmeldung überweisen Sie bitte die Anzahlung auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Barbara Bessen, Vermerk: Hamburg - Name des Teilnehmers

IBAN: DE02 2007 0024 0380 245100 und aus dem Ausland mit BIC: DEUTDEDBHAM

Damit ist Ihre Teilnahme reserviert. Spätestens zum 25.08.2025 ist der Restbetrag Ihrer Seminargebühr fällig. Nach Eingang auf unserem Konto erhalten Sie eine Bestätigung.

In besonderen Fällen ist eine mehrteilige Ratenzahlung möglich. Wir bitten um persönliche Rücksprache.

Rücktritt

Wenn Sie Ihre Teilnahme am Seminar absagen müssen, fallen bei Stornierung bis zum 31.08.2025 10% und bei Stornierung bis zum 12.09.2025 50% des Gesamtbetrages an, bei Stornierung danach fallen 70% an, es sei denn, Sie stellen einen Ersatzteilnehmer. Ab 20.09.2025 und bei Nichterscheinen verfällt Ihr Anspruch.

Kost & Logis

Das Seminar findet im „Strandhotel Seerose“ statt. Die Unterbringung erfolgt in **info@strandhotel-seerose.de** mit Vermerk „**Gruppe Barbara Bessen**“, Strandstr. 1, 17459 Seebad Kölpinsee/Loddin, <https://strandhotel-seerose.de>

Haftungsausschluss

Die TeilnehmerInnen besuchen unser Seminar eigenverantwortlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigener Gefahr. Veranstalter und Seminarleitung schließen jede Haftung für Schäden vor, während und nach der Veranstaltung aus.

Folgende Teilnahmebedingungen werden mit der Unterschrift unter der Anmeldung anerkannt.