

Infobrief 1/2023



## Liebe Seminar- und Reisefreunde!

Ich hoffe, Sie sind gut reingerutscht! Mit oder ohne Vorsätze für 2023? Ich glaube, viele der Vorsätze kommen mehr aus der Verstandesebene. Es sind Ideen, die auch im allgemeinen Feld beliebt sind. Ein Gedankenpaket aus dem Kollektiv, unterstützt durch die vielen Zeitschriften und Filmchen, dockt an, und wir meinen, das gehört zu uns.

Ich habe mir abgewöhnt, mir irgendetwas vorzunehmen. Ich warte einfach, was dringlich in mich hineinkommt, immer wieder, nicht übersehbar, dann setze ich mich damit näher auseinander. Und was das Essen anbelangt, natürlich esse ich auch zu den Festtagen mehr, auch viiiel Ungesundes. Aber es schmeckt so gut. Nun fahre ich ein bisschen runter. Das gelingt leichter, weil die süßen Sachen aufgegessen sind, und ich nichts nachlege. Dann komme ich nicht in Versuchung. Ansonsten widerstehe ich auch mal dem „Anruf“, geistig zu kommunizieren. Denn auch die Idee dockt viel an.

Manchmal möchte ich lieber lesen oder anderes tun, als mich hinzusetzen, um eine Botschaft zu empfangen. Ich könnte dieses Gespräch auch beim Putzen oder Spaziergehen führen, aber manchmal wird mir vermittelt: Bitte aufschreiben. So wie: Frollein, bitte zum Diktat.

Natürlich spreche ich viel mit den geistigen Freunden, einfach deshalb, weil es Freude macht. Ich kann es nur empfehlen! Auch, wenn es noch etwas holprig ist. Es wird besser. Und ein Satz in einem der letzten Channelings, fällt mir gerade in den Sinn oder wird hineingegeben: Du musst nicht kämpfen in deinem Leben. Und du musst nicht alles allein machen. Wir stehen hilfreich - mit Informationen und hoher Energie - zur Seite. Vieles empfangen wir sicher mit dem sogenannten Bauchgefühl. Auch unsere Intuition ist stärker geworden. Und auf die Beiden können wir uns verlassen! Aber das Kommunizieren ist noch eine weitere Stufe. Der Königsweg oder die Königsdisziplin ist die Verbindung und das Kommunizieren mit dem Höheren Selbst. Wenn Sie da noch Hilfe brauchen: Ich/wir helfen gern mit unseren Seminaren und Webinaren.

So starte ich gleich mit der ersten Information für den Februar:

### **Hier ist unser neues Zoom-Webinar-Paket:**

Für Transformation, Heilung und Selbstliebe: Sechs kurze Webinare und Schwingungspakete mit geistigen Freunden:

#### **„Heilung durch Liebe“**

1. „Ein kleiner Kurs in Channeln mit Saint Germain“
2. „Transformation alter Muster mit Erzengel Michael“
3. „Herzöffnung mit Maria Magdalena“
4. „Heilsitzung mit Erzengel Raphael“
5. „Der Aufstieg der Erde mit Kryon“
6. „Das Höhere Selbst kennenlernen mit Saint Germain“

Preis pro Seminar 49 Euro. Als Paket 255 Euro.

Buchen über: [info@barbara-bessen.com](mailto:info@barbara-bessen.com). Nähere Informationen unter <https://www.barbara-bessen.com/seminare/>

**Start: 14. Februar 18.30 Uhr bis ca. 19.20 Uhr**

---

### **Seminarprogramm 1. Halbjahr 2023**

#### **„Ich hab mich lieb - so wie ich bin“**

Uns wurde oft vermittelt, wir dürften nicht so viel Aufmerksamkeit auf uns richten. Und Mitgefühl sei etwas, dass wir für andere haben müssten. Aber - wer hatte Mitgefühl mit uns? Vielleicht eine liebevolle Mutter oder eine weise Oma, die vieles im Leben mit einem „höheren“ Blick sah. Meist jedoch - passend zu dem System, in dem wir leb(t)en - war die Wichtigkeit im Außen. Dort musste gearbeitet werden, angepasst sein und im Zweifelsfall, ohne dabei auf uns selbst Rücksicht zu nehmen. Viele von uns haben nicht gelernt, dass das Wichtige wir selbst sind. Wir sind hier in einem menschlichen Körper inkarniert, haben eine Persönlichkeit entwickelt, um uns hier zurecht zu finden. Denn, dort wo wir herkommen, lebten wir frei und wissend. Hier gingen wir ins Vergessen und mussten lernen, wie man sich als Lichtwesen in einem menschlichen Körper bewegt und agiert.

Das, was wir wirklich sind, vergaßen wir. Langsam wird uns bewusst, wer wir wirklich sind. Wir dürfen all das, was wir hier tun, so tun, wie wir es wünschen. Wir erkennen, dass wir Schöpferwesen sind. Die Frage ist nur, wie wir diese unsere Schöpferkraft umsetzen wollen. Voraussetzung ist, dass wir uns bewusst sind, wer wir sind. Dass wir verstehen, wir sind Liebe. Wir müssen die Liebe nicht suchen. Wir sind Liebe!

---

**25.und 26. Februar - Gleisdorf - Graz / Österreich**

**12. März - München/Pullach/Vereinsraum**

**19. März - Hamburg/Dammtor**

**01. und 02. April - Bonn Bad Godesberg**

**22. und 23. April - Zürich/Schweiz**

**20. und 21. Mai - Radolfzell/Bodensee**

Nähere Infos: [www.barbara-bessen.com/seminare/](http://www.barbara-bessen.com/seminare/)

\*

Es gibt einen neuen Podcast mit mir. Eine Zusammenarbeit mit Spirit-Online. In 2023 wird es sechs weitere Podcasts geben mit spannenden Themen. Ich freue mich schon. [www.barbara-bessen.com/podcast-interviews/](http://www.barbara-bessen.com/podcast-interviews/)

\*

Einzelsitzungen per Telefon (45 Minuten, 120 Euro) gebe ich ab Mitte Februar wieder. Nähere Informationen über [einzeltermine@barbara-bessen.com](mailto:einzeltermine@barbara-bessen.com)

\*

**Zu unseren Reisen 2023** hab ich noch eine Bitte: Durch die C-Zeiten und der jetzigen erneuten angespannten Lage, haben die Umstände der Reisen ein paar Blessuren bekommen. Die Hotels wollen sich absichern durch feste Buchungen und ggf. Vorkasse, die Fluggesellschaften reduzier(t)en die Flüge, auch wegen Personalmangel. Die Preise steigen teilweise willkürlich etc. Um unsere Reisen stabil zu halten, bitten wir um frühzeitige Buchung. Wenn jemand später eine Buchung stornieren muss, ist die Möglichkeit natürlich vorhanden (siehe die moderaten Stornierungsbedingungen auf unseren Anmeldeformularen und denen des Reisebüros). Und außerdem kann man immer für wenig Geld eine Reiserücktrittsversicherung buchen.

Wenn viele - wie es in den letzten Jahren so üblich war - so spät wie möglich buchen, dann kann es sein, dass eine Reise nicht stattfindet, weil zu einem bestimmten Buchungszeitpunkt zu wenig Anmeldungen da waren. Ich bitte um Verständnis! Alle Reisen sind buchbar!

## Unsere Reisen 2023:

### **5-Tagesseminar auf Sylt**

**03. bis 07. Mai 2023**

„Die Kraft des Meeres spüren, loslassen, entspannen und mit dem Göttlichen Sein noch mehr verschmelzen“



\*

### **Südfrankreich**

**21. bis 29. Juni 2023**

„Eine Reise nach Südfrankreich auf den Spuren von Maria Magdalena, den Katharern und anderen Mysterien“

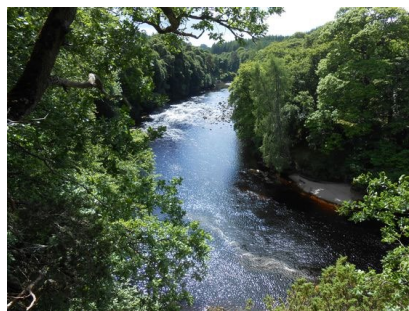


\*

### **Schottland**

**13. bis 21. Juli 2023**

„Die spirituelle Kraft der Highlands spüren, Findhorn kennenlernen und auf den Spuren alter Kulturen wandeln“



\*

## 5-Tagesseminar auf Rügen

20. bis 24. September 2023

„Die Ostseeperle Rügen kennenlernen. Seeluft schnuppern, am Strand spazieren gehen und die Kraft des Meeres ganzheitlich wirken lassen“



\*

## Lanzarote

11. bis 18. November 2023

„Lanzarote - die Insel des Feuers besuchen, die Kraft der Erde spüren und uns selbst tiefer erfahren“



Alle Reisen sind ab sofort buchbar. Die Ausschreibungen, nähere Infos, Reiseberichte und Fotos älterer Reisen unter:  
[www.barbara-bessen.com/reisen/](http://www.barbara-bessen.com/reisen/)

\*\*\*

## Channeling

Und hier kommt - wie in jedem Infobrief - noch eine Botschaft eines geistigen Freundes. Machen Sie es sich gemütlich und tauchen ganz in die Botschaften und die Energie-Pakete ein. **Es spricht Erzengel Raphael:**

**Ich bin Raphael** und freue mich, dich jetzt hier zu treffen. Jetzt und hier ist eine irdische Beschreibung für eine zeitliche Bestimmtheit. Aber hier auf unserer Seite ist es variabel. Ich kann hier sein in diesem Moment, aber dennoch, wenn du diese Botschaft in drei Wochen liest, ebenso hier sein. Und die Qualität unserer

Begegnung ist nicht schlechter in der Verbindung und der Heilarbeit. So wie ihr auch annehmt, dass die Abfolge der Inkarnationen hintereinander stattfindet. Nein, sie sind alle jetzt. Und in dieses Jetzt könnt ihr jederzeit eintauchen. Ihr könnt in der Zeit reisen. Wenn alles gleichzeitig stattfindet, nur in einer anderen Schwingungsfrequenz, bist du auch jetzt mit deinen Ahnen verbunden. Alles Geschehen ist jetzt. Denk ein bisschen darüber nach. Das Verstehen dieser Tatsache, lässt dich erkennen, dass alles veränderbar ist. Vielleicht möchtest du die Dinge, die du meinst, auf deinen Schultern zu tragen und deinen Ahnen zuschreibst, jetzt auflösen. Hältst du es für möglich?

Das Problem beim Erwachen ist - und ihr seid in diesem Prozess - dass Dinge, die man für wahr gehalten hat, sich vielleicht als nicht wahr erweisen. Dinge, die als unmöglich erschienen, sind möglich. Das stellt im täglichen Leben und deiner Ausrichtung einiges auf den Kopf. Da stellt sich auch die Frage, wer du wirklich bist. Und die nächste Frage ist: Was ist eine Inkarnation und wie oft muss ich sie wiederholen? Die Antwort wäre: Es ist eine Erfahrung, die dein wahres Sein machen will - und, diesen Zyklus kannst du jederzeit beenden. Seit der Harmonischen Konvergenz wird viel von Karma gesprochen. Karma scheint etwas zu sein, was dich an etwas bindet. Ich sage nichts Neues, wenn ich dir vermittele: Es gibt natürlich Ursache und Wirkung. Karma ist nichts, das fest gestaltet ist. Wenn du hier und jetzt bestimmst, deine Inkarnation von dem zu befreien, was dich zum Wiederholen des Lebens bzw. einen neuen Körper zu bewohnen animiert, wird es so sein. Du bist frei. Es ist eine Frage des Glaubens. Vielleicht wurden Glaubenssätze geschickt so eingefädelt, damit die Götter, die einen menschlichen Körper bewohnen, weiterschlafen. Sie dienen den niederen Göttern oder denen, die einen anderen Weg gehen als den der Liebe. - Du entscheidest, ob du darüber intensiv nachdenken und deine Schlüsse daraus ziehen möchtest.

Wärest Du bereit, die Freiheit zu wählen und hier abzuschließen, um neue Abenteuer anzuviesieren oder vielleicht gleich einen höheren Sprung zu wagen, in die Bereiche, wo es keinen Körper mehr braucht? Alles ist möglich. Ich höre ein „Aber“. Es gibt kein Aber. Wer hindert dich daran, frei zu sein? Frag dich dieses eindringlich und tief. Es gibt Niemanden, oder?

Ich bin heute hier, um dir eine Heil-Sitzung zu schenken. Such dir einen gemütlichen Platz, jetzt oder später. Du weißt ja, dann ist immer jetzt! Schließe die Augen, rufe mich und wir beginnen. Es wird ein Lösen der Muster und Speicherungen sein, die jetzt gehen wollen. Das leite ich energetisch ein. Natürlich hast du einen inneren Zweifler. Der ist genährt von der Überzeugung, dass du ganz viel tun musst, um frei zu sein. Stupse den Zweifler beiseite und genieße unsere Sitzung. Wiederhole sie gern. Es gibt nichts, was zu tun wäre, außer, dass du Heilung für möglich hältst, was immer du an dir heilen möchtest. Ich bin der Diener, du bist der, der es erlaubt, in die Heilung zu gehen. Du bist es, der heilt. Ich bin lediglich der Diener für den Gott, der mir die Ermächtigung gibt.

Wir leben in besonderen Zeiten, die erfordern, klar zu sein und zu erkennen, wer du wirklich bist. Glaubst du an Wunder? Wunder sind Dinge, die geschehen, wenn man sie zulässt.

**Ich bin Raphael**

\*

Die „alten“ Botschaften der geistigen Freunde verlieren nie ihre Gültigkeit, und sie behalten ihre Kraft. Gucken Sie doch mal auf unsere Internetseite unter Channelings, machen Sie es sich gemütlich, und stöbern Sie ein bisschen. Dabei tauchen Sie tief in die Göttliche Energie. Das entspannt, macht frei und schafft einen großen Wohlfühlfaktor....

Wir aus dem Büro wünschen Ihnen einen guten, freudvollen und angstfreien Jahresstart. Und *wir* freuen uns sehr, Sie irgendwo, irgendwann persönlich wiederzusehen oder kennenzulernen!

**Herzlichst**

**Barbara Bessen und Team**

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg  
info@barbara-bessen.com [www.barbara-bessen.com](http://www.barbara-bessen.com)