

## Infobrief 1/2025



### Liebe Seminar- und Reisefreunde!

Da sind wir nun in dem wohl sehr aufregenden, turbulenten, tiefgreifenden und vielleicht auch wundersamen 2025. Letztlich bestimmen wir selbst, wie wir unser Leben gestalten. Wir wissen, dass Gedanken Realität erschaffen, und dass es gut ist, in sich selbst tief verankert zu sein. Aber wer kann sich schon von den äußeren Informationspaketen ganz fernhalten? Wir bemerken, wir werden feinfühlicher, und spüren, dass uns bestimmte Informationen und auch Menschen nicht guttun. Sie beeinflussen unsere Stimmungen, Gedanken und letztlich unser Tun. Jeshua spricht da gern vom Goldenen Pfad, dem Weg der Mitte. Uns ganz von den äußeren Beeinflussungen zurückzuziehen ist sicher nicht einfach. Die Dosierung macht es wohl.

Wir hatten am 28.12. ein Webinar mit Saint Germain. Die Frage war - die viele von uns bewegte - was 2025 auf uns zukommt. Er hat diese Frage auf vielfältige Art beantwortet. Letztlich kam er natürlich zu dem Schluss, dass ein jeder von uns es selbst entscheidet, wie er leben möchte, unabhängig von den kollektiven Informationen und Geschehnissen. Das Webinar war vielfältig, auch in den Schwingungsfrequenzen. Es war zusätzlich ein bisschen wie ein kleiner Schleuderwaschgang, so beschrieben es einige von uns hinterher. Das Zauberwort ist immer wieder LOSLASSEN und das zweite ist HINGABE an das eigene Göttliche Sein. Wer von Euch schon das Monatschanneling von Kryon genossen hat, weiß, was gemeint ist.

Wir hatten Ende November für vierzehn Tage Ägypten-Feeling. Es war eine tolle Reise, teilweise auf dem Nil mit einem Segelboot. Und auch an all den besonderen Plätzen bemerkt man, wie die Energien sich verändern. Thoth gab eine kraftvolle Sitzung in der Cheops-Pyramide, und wir durften als Abschluss der Reise in die Wüste fahren. Hier sahen wir - wo gibt's das heute noch bei all den Besprühungen - einen weiten blauen Himmel mit Schäfchenwolken. Was für ein Erlebnis. Ich hätte nicht gedacht, dass ich dies einmal so sagen und empfinden würde (keine Verschwörungstheorie, sondern Wahrheit!)

Eine schöne Reise war es. Wir haben viel gesehen, viel gehört und sind viel in uns abgetaucht und genossen die geistigen Freunde. Mitschnitte der Botschaften gibt es im Shop!

Nun freue ich mich auf das Neue Jahr, auf die Seminare - ich liebe es live zu „arbeiten“, auf die Reisen und auch auf die Webinare, für die, die live nicht dabei sein können.

Nach den Pandemie Jahren hat sich vieles über Zoom etabliert. Aber es ist wirklich spürbar, dass eine menschliche, direkte Begegnung anders, intensiver, freudvoller und bewegender ist, als sich „nur“ über Zoom zu treffen. Vielleicht ist beides in Ordnung, wie Jeshua es als Goldenen Pfad beschreibt...

In diesem Sinne freue ich mich, Euch bald persönlich begrüßen zu dürfen oder mit Euch Zoom-technisch tiefer abzutauchen, um das, was die geistigen Freunde uns so ans Herz legen, zu erleben: Die Verbindung zur geistigen Welt, die Reise nachhause mit dem Erleben der höheren Schwingung und dem Kommunizieren mit geistigen Freunden. Um letztlich damit Heilung zu erfahren.

**Ich freue mich auf Euch!**

**Von Herzen Barbara**

**PS: Es sind noch Plätze für unsere „Schnee-Reise“ nach St. Michael frei! Wir freuen uns auf eine Woche im Lungau. Viel Schnee, gute Luft, viele Botschaften durch mich. Anleitungen zur Verbindung zum Höheren Selbst, gemütlich schmausen in einer Almhütte, das wundervolle SPA genießen in dem schönen Hotel [www.eggerwirt.at](http://www.eggerwirt.at)**

Die Seminartermine für das 1.Halbjahr:

<https://www.barbara-bessen.com/seminare/>

\*

### **Hier noch ein paar Zusatz-Informationen:**

Unser Sonder-Webinar zum Jahreswechsel am 28. Dezember mit Saint Germain war sehr intensiv. Saint Germain hat gepowert, wenn man das so sagen kann. Wir waren über zwei Stunden zusammen. Es war nicht nur eine Botschaft seinerseits, wir haben ihn auf dem inneren Platz der Wahl getroffen, sodass ihn jeder Teilnehmer sehen konnte. Dann hat er während seiner Botschaft einen violetten Umhang um uns gelegt - eine Klärung und Reinigung. Wer nicht dabei sein konnte, kann das Webinar im Shop bestellen: <https://www.strahlenverlag.com/>

„Hat Gott uns verlassen?“, das frage ich in einem **Kurzvideo**, das Ihr auf youtube finden könnt.

\*

## Monatliche Zoom-Webinare 2025

Einmal im Monat tief in bestimmte Themen etwas länger eintauchen. Die einzelnen Zoom-Webinare dauern ca. 1,5 Std.

13.02. „Den Schutzgeist (Schutzengel) näher kennen lernen mit Saint Germain“

06.03. „Besser selbst Channeln lernen mit Tipps von Barbara“

10.04. „Eine energetische Klärung von alten Mustern und Verbindungen mit Erzengel Michael“

06.05. „Das Höhere Selbst näher kennenlernen 1 mit Saint Germain“

06.06. „Heilsitzung mit Erzengel Raphael“

03.07. „Herzensöffnung und Verbindung mit der Hirn- und Bauchenergie mit Maria Magdalena“

04.09. „Den eigenen Weg finden mit Jeshua“

07.10. „Das Höhere Selbst näher kennenlernen 2“

Anmeldung: [info@barbara-bessen.com](mailto:info@barbara-bessen.com)

Preis pro Webinar: 99 Euro

Beginn immer 18.30 Uhr - Alle Webinare, auch die früheren, sind (später) im Shop erhältlich

\*

**Für Einsteiger** oder für die, die gern immer mal wieder ein Energie-Update wünschen: Auf YouTube gibt es einige Kurzvideos von mir mit dem Thema: **„Die geistige Reise nachhause“**. Bisher sind es sieben, Nummer acht geht jetzt online. Saint Germain hat mir die Idee „eingeflüstert“. Da haben wir die Bitte, dass Ihr etwas für den Algorithmus tut: Bitte klicken, damit mehr Menschen aufmerksam werden, wie man die Reise nachhause leichter erleben kann. Danke!

\*

Von der Ägypten-Reise gibt es wunderschöne Fotos, die sind bald auf der Reisesseite zu sehen. Und wir haben einige Channelings mitgeschnitten, ein ganz Besonderes in der berühmten Pyramide. Ein Channeling mit Thoth!  
Auch im Shop zu bestellen.

Von den letzten Seminaren, auch von Sylt und Radolfzell und von Luzern, gibt es Mitschnitte (Downloads)! Die Mitschnitte der Seminare:  
[www.strahlenverlag.com/live-mitschnitte-downloads/](http://www.strahlenverlag.com/live-mitschnitte-downloads/)

## Reisen 2025

**Achtung:** Alle Reisen können gebucht werden. Wir bitten auch um eine zeitige Buchung wegen der (zeitlich befristeten) Unterkünfte. Danke.

### Eine Woche in den Schnee nach St. Michael im Lungau in Österreich 15. bis 22. Februar 2025

„Skifahren, Rodeln, Langlaufen, den Schnee genießen. Sich im Spa  
und mit köstlichem Essen verwöhnen lassen. Im Seminarraum  
die geistigen Schmankerl erfahren und dem Höheren Selbst noch näherkommen“



**Lanzarote wir kommen!**  
**10. bis 17. Mai 2025**

„Das Herz-Chakra der Kanaren und diese Energie kennenlernen, die Elemente spüren und das wahre Sein, das wir sind tiefer erfahren. Was für eine wunder-volle Kombination!“



**5-Tagesseminar am Chiemsee im Kloster Seeon**  
**11. bis 15. Juni 2025**

„Im wundervollen Chiemgau die Kraft der Natur spüren und in unserer eigenen Tiefe das Höhere Selbst näher kennenlernen“



## 5-Tagesseminar in Hamburgs schönem Blankenese 30. Juli bis 03. August 2025

„Ganz nah an der Elbe die Schiffe begucken, das schöne  
Blankeneser Treppenviertel erobern. Und vor allem: Intensiv unsere  
inneren Pfade mit geistigen Freunden beschreiten“



## Usedom 21. bis 28. September 2025

„Die Ostsee-Prinzessin Usedom besuchen, Seeluft schnupfern,  
die Kraft des Meeres ganzheitlich wirken lassen und das Höhere Selbst genießen“



\*

Wir wünschen Ihnen viel Freude im Winter und schöne Erlebnisse in der Natur. Genießen Sie das Leben voller Freude und Genuss! Und wir freuen uns sehr, Sie irgendwo, irgendwann persönlich wiederzusehen oder kennenzulernen!

**Herzlichst**  
**Barbara Bessen und Team**

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg  
info@barbara-bessen.com [www.barbara-bessen.com](http://www.barbara-bessen.com)