

Infobrief 5/2025



Liebe Seminar- und Reisefreunde!

„Nichts ist so wie es scheint“, ein bekanntes Zitat von der wundervollen Wesenheit KRYON (Familie der Schwerter) kam mir heute Morgen in den Sinn. Und ich fühlte, das Mai-Channeling wird eines von ihm sein. Wie immer man **Kryon** auch sieht oder fühlt, er scheint männlich zu sein oder? Auch das darf hinterfragt werden. Letztlich hat auch diese Entität und die Gruppe, die er/sie/es darstellt, beides in sich, das Männliche und das Weibliche.

Wie geht es Euch? Fühlt Ihr Euch wohl und gut mit Euch selbst verbunden. Ich hab mir neulich einen kleinen Zettel geschrieben, er liegt hier am Laptop. Darauf steht:

„Mich in mir geborgen fühlen“

Immer, wenn ich dies lese, fühle ich in mich hinein und frage mich: Bin ich in mir fest verankert? Fühle ich meinen Körper? Und wie fühlt sich meine Stimmung an? Manchmal lege ich auch meine Hand auf mein Herz und schließe kurz meine Augen. Je nach dem Ergebnis der Fragen, bleibe ich kurz oder etwas länger in dieser Verbindung.

Dies ist wie **eine kleine Heilsitzung** und ist ganz einfach zu handhaben: Eine bequeme Haltung einnehmen, wenn es einem nicht so gut geht, legt man sich hin, Augen schließen, Hand auf die Brust legen - und fühlen. Einfach nur fühlen. Wenn möglich, die Gedanken ziehen lassen. Man kann so lange verweilen, bis man sich mehr ganz fühlt, in sich geborgen. Meist hat man ein Wohlgefühl im ganzen Körper. Und dann wäre es noch heilender, wenn man sich eine Weile mit schönen Dingen beschäftigt oder umhüllt die alltäglichen Dinge mit einer Liebeswolke, dann ist es,

wie alles mit Hingabe zu tun... spannenderweise geht einem dann meist alles leichter zur Hand.

Ein kleines Erlebnis diesbezüglich aus meinem Leben:

Vor vielen Jahren bekam ich von **Kryon** die Botschaft:

Du trennst Dein spirituelles Leben, Deine geistige Verbindung und die anfallende Büroarbeit in zwei Teile. Das eine ist das, was Du liebst und für spirituell hältst und tust es entsprechend mit Liebe und Hingabe. Die Büroarbeit trennst Du davon und belegst es mit Gedanken wie: Ach, das muss ich auch noch tun. Wenn doch bloß all dies nicht wäre. Damit gehst Du in Wertung und belegst diese Dir unangenehmere Arbeit mit negativer Energie. Ziehe doch einfach Deine Hingabe mit hinüber. Lege eine Hand auf Dein Herz und fang an. Du wirst bemerken, es ist, als würden sich Flügel ausbreiten.

Diese Idee von Kryon hab ich ausprobiert. Und durch meine eigene Veränderung der Persönlichkeit, Loslassen alter Muster und auch der Hingabe, geschieht diese „Verlichtung“ von ganz allein. Und spannenderweise ist dann in dieser Qualität auch oft eine Inspiration, was jetzt zu tun oder nicht zu tun wäre. Und - wann ich eine Pause einlegen soll.

Das ist die Qualität des wahren Seins, mit dem man verbunden ist.

Probiere es doch mal aus!

Von Herzen

Barbara

PS: Letzteres passt zum Thema der Seminare der 2. Jahreshälfte, s.u.

*

Das letzte Live-Seminar für das 1.Halbjahr:

<https://www.barbara-bessen.com/seminare/>

„Mit Maria Magdalena (Repräsentantin der Göttlichen Mutter)

03. und 04. Mai - Zürich/Schweiz

Ich freue mich auf Euch!

Die Termine für das 2. Halbjahr sind schon auf der Homepage

<https://www.barbara-bessen.com/seminare/>

„Das Höhere Selbst näher kennenlernen“

Was wäre, wenn wir immer mehr in uns ruhen. Das bedeutet nicht, dass wir inaktiv wären. Wir würden aus dieser inneren Göttlichen Quelle unser Leben gestalten. Der Verstand und die Persönlichkeit sind nicht eliminiert, sie erfüllen Ihren Dienst, wo und wie es gebraucht wird. Das Höhere Selbst nimmt sie an die Hand und dirigiert sie dorthin und so, wie es passt. Das ständige Geplapper im Kopf wird leiser oder es sind manchmal keine Gedanken da. Ist das nicht eine wunder-volle Vorstellung? Und - viele Dinge des täglichen Lebens fügen sich, werden homogener. Das Höhere Selbst hat die Führung.

Diesen Weg wollen viele von uns jetzt einschlagen. Ein Leben mit dem Höheren Selbst. Und alle alten Speicherungen und Vorstellungen, wie etwas zu sein hat verlieren ihre Bedeutung. Wir gleiten in reiner Absicht in uns selbst hinein. Dieser Prozess bringt mit sich, dass wir „verlichtet“ werden. Altes wird transformiert und beeinflusst nicht mehr unsere Realität, wir erschaffen in Klarheit. Und - wir sind immer in Kontakt mit uns selbst durch die Intuition und durch innere Kommunikation. Ist das nicht wunderbar? So leben wir in der Zeit des Wandels und sind auf einem sicheren, dem Goldenen Pfad, wie Jeshua es nennt.

Ich freue, wenn ich bei diesem Prozess behilflich sein darf.

*

Monatliche Zoom-Webinare 2025

Einmal im Monat tief in bestimmte Themen etwas länger eintauchen. Die einzelnen Zoom-Webinare dauern ca. 1,5 Std.

07.05. „Das Höhere Selbst näher kennenlernen 1 mit Saint Germain“

06.06. „Heilsitzung mit Erzengel Raphael“

03.07. „Herzensöffnung und Verbindung mit der Hirn- und Bauchenergie mit Maria Magdalena“

04.09. „Den eigenen Weg finden mit Jeshua“

07.10. „Das Höhere Selbst näher kennenlernen 2“

Anmeldung: info@barbara-bessen.com

Preis pro Webinar: 99 Euro

Beginn immer 18.30 Uhr - Alle Webinare, auch die früheren, sind (später) im Shop erhältlich

*

Für Einsteiger oder für die, die gern immer mal wieder ein Energie-Update wünschen: Auf YouTube gibt einige Kurzvideos von mir mit dem Thema: „**Die geistige Reise nachhause**“. **Bisher sind es neun. Weitere folgen.**

Saint Germain hat mir die Idee „eingeflüstert“. Da haben wir die Bitte, dass Ihr etwas für den Algorithmus tut: Bitte klicken, damit mehr Menschen aufmerksam werden, wie man die Reise nachhause leichter erleben kann. Danke!

Und: „Hat Gott uns verlassen?“, das frage ich in einem **Kurzvideo**, das Ihr auch auf youtube findet.

Und es sei noch erwähnt, dass es die kostenlosen Monatsbotschaften jetzt auch gesprochen gibt.

<https://www.barbara-bessen.com/botschaften-channelings/>

Im Monat März ist dies eine gute Möglichkeit, sich einfach entspannt hinzulegen und die Heilsitzung mit Erzengel Raphael zu genießen! Ich wünsche frohes Eintauchen...

*

Von den Ägypten-Channelings (Thoth in der Pyramide!) und von den letzten Seminaren, auch von Sylt und Radolfzell und von Luzern, gibt es Mitschnitte (downloads)! www.strahlenverlag.com/live-mitschnitte-downloads/

*

Reisen 2025

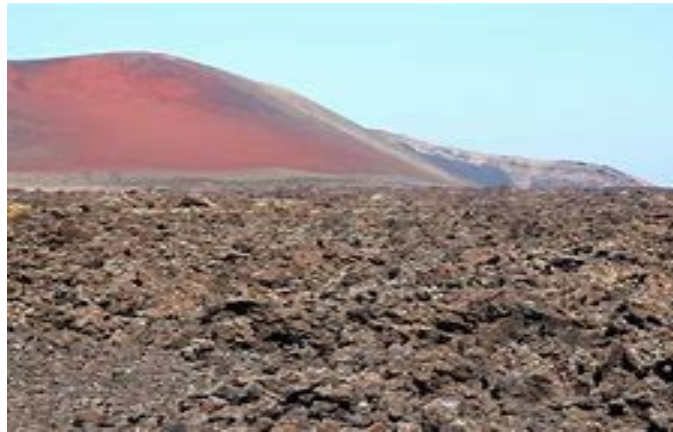
Achtung: Alle Reisen können gebucht werden. Wir bitten auch um eine zeitige Buchung wegen der (zeitlich befristeten) Unterkünfte. Danke.

Auf der Internetseite findet Ihr ausführliche Ausschreibungen der einzelnen Reisen mit allem Wissenswerten, inkl. Preise etc.

<https://www.barbara-bessen.com/reisen/>

Lanzarote wir kommen!
10. bis 17. Mai 2025

„Das Herz-Chakra der Kanaren und diese
Energie kennenlernen, die Elemente spüren und das wahre
Sein, das wir sind tiefer erfahren. Was für eine wunder-volle Kombination!“



5-Tagesseminar am Chiemsee im Kloster Seon
11. bis 15. Juni 2025

„Im wundervollen Chiemgau die Kraft der Natur
spüren und in unserer eigenen Tiefe das Höhere Selbst
näher kennenlernen“



**5-Tagesseminar in Hamburgs schönem Blankenese
30. Juli bis 03. August 2025**

**„Ganz nah an der Elbe die Schiffe begucken, das schöne
Blankeneser Treppenviertel erobern. Und vor allem: Intensiv unsere
inneren Pfade mit geistigen Freunden beschreiten“**



Usedom 21. bis 28. September 2025

**„Die Ostsee-Prinzessin Usedom besuchen, Seeluft schnupfern,
die Kraft des Meeres ganzheitlich wirken lassen und das
Höhere Selbst genießen“**



*

Wir wünschen Ihnen viel Freude im Frühling mit der wuchernden Natur und ihren nährenden und wunder-vollen Energien. Genießen Sie das Leben voller Freude und Genuss! Und *wir* freuen uns sehr, Sie irgendwo, irgendwann persönlich wiederzusehen oder kennenzulernen!

Herzlichst
Barbara Bessen und Team

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg
info@barbara-bessen.com www.barbara-bessen.com